

牵牛子的临床应用及安全性研究进展

邱玲玲¹ 徐霞²

(1. 天津河东区常州道街卫生服务中心, 天津 300250;

2. 天津市河东区向阳楼街社区卫生服务中心, 天津 300161)

摘要:牵牛子能逐痰消饮, 通利二便, 临床应用广泛, 无论是内服还是外用, 在呼吸系统(肺炎、哮喘、支气管炎等)、消化系统(消化不良、便秘腹泻、肝炎、胃炎、肥胖等)、泌尿系统(肾炎、睾丸鞘积液、前列腺增生)、神经系统(头痛、癫痫)、妇科(带下、不孕)等方面都有良好的疗效; 总结有关牵牛子毒副作用及相关安全剂量的文献报道, 在临床应用时应注意安全剂量, 小量慎用, 尤其是儿科方面。

关键词:牵牛子; 临床应用; 毒副作用; 安全剂量; 综述

中图分类号:R285 **文献标识码:**A **文章编号:**1672-0571(2018)02-0096-05

DOI:10.13424/j.cnki.mtcm.2018.02.034

牵牛子为旋花科植物裂叶牵牛 *Pharbitis nil* (L1) Choisy 或圆叶牵牛 *Pharbitis purpurea* (L1) Voigt 的干燥成熟种子。牵牛子性寒味苦, 有小毒。入肺、肾、大、小肠经。《本草纲目》曰:“牵牛能走气分, 通三焦。气顺则痰逐饮消, 上下通快矣。”“除风毒, 下一切壅滞。”“达右肾命门, 走精隧。”“牵牛治水气在肺, 喘满肿胀, 下焦郁遏, 腰背肿胀及大肠风秘气秘, 卓有殊功。但病在血分及脾胃虚弱而痞满者, 则不可取快一时及常服, 暗伤元气也。”其功效繁多, 治疗范围广, 临床应用广泛, 虽然其有一定毒副作用, 但是适量应用疗效可嘉。

1 临床应用

1.1 呼吸系统 牵牛子通过利水通便, 以使得气顺则痰逐饮消, 上下通快以治疗呼吸系统疾病。

1.1.1 哮喘 喻氏等^[1] 研究中治疗组用中药外敷涌泉穴治疗小儿哮喘(每晚用温水泡脚 15min 后, 用鲜生姜擦涌泉穴至皮肤发红, 将明矾、皂荚、牵牛子各等份研成细末, 敷贴于双侧涌泉穴处, 每日 6h~12h, 敷贴 3d~5d), 研究结果常规治疗加中药穴位敷贴组在改善呼吸频率, 减轻临床症状及体征, 胸部 X 线改善等方面的疗效均明显优于常规治疗组($P < 0.05$)。

1.1.2 支气管炎 孙氏^[2] 治疗慢性支气管炎急性发作期采用生牵牛研末, 每次 5~15g, 日二次, 空腹米饮或用浓姜汤调下, 待咳嗽咯痰症状稍减, 便微溏或腹胀除, 改用制牵牛末(生姜片与牵牛文火共炒, 去姜片, 研末。)每次 3g, 日二次, 服法如前。靳氏等^[3] 用干姜红糖水送服炒牵牛子粉 30g

通腑泻畅, 辅以三子养亲散治疗慢性支气管炎和支气管哮喘, 疗效明显。陈氏等^[4] 在清肺化痰的基础上辅以黑丑、莱菔子、槟榔治疗小儿支气管炎(证属痰火蕴肺)疗效显著。

1.1.3 肺炎 李氏^[5] 用大黄、牵牛子、槟榔各等份, 共研细末(名一捻金)治疗 69 例小儿肺炎, 服用后肺部音 2~3d 消失者 19 例, 5~6d 消失者 33 例, 其余在 9d 内消失。胸透、胸片复查均恢复正常。

1.1.4 结核性胸膜炎 孙氏^[6] 创制了三子牵牛汤作为结核性胸膜炎的辅助治疗手段, 取得了良好的临床效果。

1.2 消化系统

1.2.1 消化不良 牵牛子通利二便, 化痰湿积聚以治疗小儿疳积偏食等消化不良病证。徐氏^[7] 用适量的牵牛子炒黄时加适量的白糖, 等糖溶化即可用于治疗小儿疳积。顾氏^[8] 用二丑内金散(黑丑、白丑各 12g, 鸡内金 15g, 黑芝麻 15g。炒熟研末)治疗偏食疗效显著。

1.2.2 便秘腹泻 燕氏^[9] 根据六腑以通为用的原则, 以炒牵牛子粉(将牵牛子炒制研粉, 每晚睡前半小时温开水送服 2~3g)治疗各型顽固性便秘(但体虚者慎用), 疗效显著。戚氏^[10] 以炒牵牛子粉(将牵牛子洗净置锅内, 文火炒约 5 分钟, 研末, 每晚睡前半小时服 2~3g, 疗程 1 个月)治疗习惯性便秘、肠神经官能症、肛裂、痔疮、直肠炎, 以及某些原因所致肠蠕动减弱引起的便秘。崔氏等^[11] 采用腹部贴穴(生牵牛子四粒, 分别贴在患者的上脘、中脘、下脘、水分四穴上, 隔日换一次, 连用 7 次