

武永利教授运用三仁汤加减治疗痤疮临证经验\*

蔺耐荣<sup>1</sup> 武永利<sup>2,3\*\*</sup> 魏文元<sup>4</sup> 李洋洋<sup>5</sup>

(1. 银川市中医院, 宁夏 银川 750001; 2. 宁夏医科大学总医院, 宁夏 银川 750004;  
3. 宁夏医科大学回医药现代化省部共建教育部重点实验室, 宁夏 银川 750004;  
4. 宁夏回族自治区中医院, 宁夏 银川 750020; 5. 银川市第一人民医院, 宁夏 银川 750004)

**摘要:**武永利教授认为湿热乃痤疮的主要致病因素, 痰、毒、瘀为主要的病理产物, 以清热利湿为主要治法, 结合中医整体观念与辨证论治思想, 坚持辨体 - 辨病 - 辨证一体化的诊治思路。临证时抓病机之关键, 结合舌脉, 兼顾兼证, 运用三仁汤, 临床疗效显著。

**关键词:**痤疮; 三仁汤; 武永利

**中图分类号:**R26      **文献标识码:**B      **文章编号:**1672 - 0571 (2018) 03 - 0007 - 02

**DOI:**10. 13424/j. cnki. mtcm. 2018. 03. 003

痤疮, 是以毛囊皮脂腺为单位的慢性炎症性为主的皮肤病, 其临床表现为黑色和白色的粉刺、丘疹、脓疱、结节、瘢痕<sup>[1-2]</sup>。研究表明, 痤疮病情影响患者的焦虑与抑郁程度<sup>[3]</sup>, 严重影响患者身心健康。笔者跟随导师学习近一年余, 对导师治疗痤疮的临证经验颇有体会, 现将其治疗痤疮临床经验介绍如下。

1 病因病机

中医学认为本病属于肺风粉刺, 导师认为本病的发生不仅与肺胃郁热相关, 与肝郁脾虚也密切相关。痤疮的发生主要由于湿热引起, 痰、毒、瘀停留造成, 中医理论认为有诸内者必形诸外。导师认为肺为华盖, 居人体上焦, 肺亦为娇脏, 易受风热侵袭, 所以本病初期多以肺经郁热为主。肺经郁热日久, 根据五行理论, 子病及母, 肺热可以影响到脾土。临床亦有从肺胃湿热论治该病的报道<sup>[4]</sup>。再者, 结合中医整体观念, 天人和一, 宁夏地处西北, 饮食多为肥甘厚味, 久而久之, 脾失健运, 酿湿生热, 化湿生痰。后期, 病久气血瘀滞,

痰瘀互结, 影响病情, 反反复复, 缠绵难愈。

同时不良的饮食结构亦能助长湿热。故临床上对于痤疮病人主要以清热利湿为法。

2 辨证论治

《外科启玄》<sup>[5]</sup>云:“肺受风热或绞面感风, 致生粉刺, 盖受湿热也。”故湿、热乃本病发生的主要致病因素, 治疗当以清热利湿为法, 导师常以自拟三仁汤加减治疗。该方组成为炒薏苡仁、炒冬瓜子、炒杏仁、砂仁、厚朴、法半夏、淡竹叶、滑石粉、炙甘草、炒泽泻、萆薢、火麻仁、槟榔、竹茹、瓜蒌、炒麦芽、炒谷芽。方用“三仁”为君, 杏仁以宣上焦气机, 薏苡仁渗湿健脾, 宣畅中焦, 炒冬瓜子甘寒淡渗、清利下焦, 方中杏仁宣上, 薏苡仁畅中, 炒冬瓜子渗下, 三焦并调。臣以半夏、厚朴辛开苦降, 行气化湿, 散满除痞, 而砂仁用以畅中和胃。竹叶、滑石粉甘寒化湿; 加炒泽泻、萆薢分清泌浊, 浊邪从小便而去; 火麻仁、槟榔使浊邪从大便而去; 加瓜蒌、竹茹使浊由痰而去。用炒麦芽、炒谷芽双芽顾护脾胃, 体现化湿而不伤正的思想。诸药合

\* 基金项目: 宁夏回族自治区第二批科技领军人才项目 (KJT201610)  
\*\* 通讯作者: 武永利 (1968 - ), 男, 教授, 主任医师, 硕士研究生导师, 研究方向: 针灸推拿治疗退行性骨关节病的临床及实验工作以及中医药微调治未病。E-mail: wuyongli999@163.com