

中医理疗治疗社区老年原发性 高血压患者临床疗效观察

杨道健

(东莞市石碣镇社区卫生服务中心, 广东 东莞 523297)

摘要:目的 探讨中医理疗治疗社区老年原发性高血压患者的效果。方法 选取我院从 2014 年 1 月~2017 年 1 月的老年原发性高血压患者 200 例,随机将其分成两组,治疗组和对照组分别 100 例。对照组只是服用西药进行治疗,治疗组在服用西药的条件上再使用耳穴贴压和针灸等等中医理疗治疗技术,治疗两组治疗效果。结果 治疗组患者总有效率为 89.00%,对照组患者总有效率为 72.00%,治疗组明显高于对照组,两之间的存在着较为显著地差异,具有统计学意义($P < 0.01$);两组治疗后血压水平平均明显下降,与组内治疗前比较差异均有统计学意义($P < 0.05$);治疗组患者治疗后血压水平平均明显低于对照组,且比较差异有统计学意义($P < 0.05$)。结论 中医理疗技术治疗原发性高血压,相比于单纯西药治疗,对于改善患者的临床症状及生活质量具有积极的作用,值得在临床应用中推广。

关键词:中医理疗技术;高血压;原发性

中图分类号:R255.3 文献标识码:B 文章编号:1672-0571(2018)03-0018-03

DOI:10.13424/j.cnki.mtcm.2018.03.007

在我们日常生活当中,心血管疾病是一种比较高发的疾病,而在心血管疾病当中,高血压又是当中发病率最高的。根据我国的高血压病相关文件表示,60 岁以上的高血压患者为老年高血压患者,老年高血压的发病率高,而且死亡率与残疾率很高,成为威胁着老年人生活质量的病症^[1]。老年高血压之所以这么严重,主要因为心、脑、肾都出现并发症,对老年人的生命健康造成极大的威胁。2014 年 1 月~2017 年 1 月在本院的老年高血压患者当中,使用中医理疗技术辅助西药治疗的治疗效果明显,值得推广。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取我院从 2014 年 1 月~2017 年 1 月的老年原发性高血压患者 200 例,选取标准:①心肝肾功能良好的;②糖尿病控制良好的;③根据相关的文件标准进行病患的选取。随机将其分成两组,治疗组和对照组各 120 例。治疗组中男 62 例,女 38 例;年龄 60~81 岁,平均(69.2 ± 4.2)岁;病程 1~29 年,平均(10.4 ± 2.3)年。根据国际上相关规定将老年高血压的病症程度分成

三级:1 级 29 例,二级 43 例,三级 28 例;对照组中男 61 例,女 39 例;年龄 60~82 岁,平均(69.4 ± 4.3)岁;病程 1~28 年,平均(10.5 ± 2.6)年。一级 26 例,二级 47 例。三级 27 例。两组的性别、年龄、病程和高血压的分级等一般资料比较,差异有统计学意义($P > 0.05$),具有可比性。

诊断标准:根据 2013 年国内老年高血压定义标准^[2]:①发病年龄 ≥ 60 岁;②血压持续或 3 次非同日测量 $SBP \geq 140\text{mmHg}$ 或 $DBP \geq 90\text{mmHg}$; $SBP \geq 140\text{mmHg}$,但 $DBP < 90\text{mmHg}$ 为单纯收缩期高血压(ISH)。

1.2 治疗方法

1.2.1 对照组 对照组的患者仅使用传统的西药进行降压治疗,持续服用 120 天。

1.2.2 治疗组 在使用其原用西药如 β -受体阻滞剂、血管紧张素转换酶抑制剂、血管紧张素受体拮抗剂、钙拮抗剂等口服降压药物的同时,再给予中医理疗治疗 120 天。具体方法:①耳穴贴压:选穴:降压沟、神门、降压点,高血压点,配穴:心、肝、脾、肾。常规消毒,用探针寻找阳性点(敏感点),