

# “子午流注”针法对支气管哮喘患者免疫水平的影响研究

彤 玮

(南阳南石医院, 河南 南阳 473065)

**摘要:**目的 探讨“子午流注”针灸在支气管哮喘患者中的临床效果及对机体免疫水平的影响。方法 选取 2016 年 1 月~2016 年 12 月我院收治的支气管哮喘患者 150 例,随机分为两组,对照组应用常规取穴治疗,治疗组应用“子午流注”针灸治疗,对比两组患者治疗效果以及机体免疫水平。结果 治疗前两组患者的日间症状评分以及夜间症状评分差异无统计学意义( $P>0.05$ ),治疗后均得到一定改善,治疗组优于对照组( $P<0.05$ );治疗前两组患者的 IL-4(白介素-4)以及 PEF(峰值流速)差异无统计学意义( $P>0.05$ ),治疗后均得到一定改善,治疗组优于对照组( $P<0.05$ );治疗前两组患者的机体免疫水平差异有统计学意义( $P>0.05$ ),治疗后均得到一定改善,治疗组优于对照组( $P<0.05$ )。结论 支气管哮喘患者应用“子午流注”针灸治疗,有利于提高临床治疗效果,改善患者的机体免疫水平。

**关键词:**“子午流注”针法;支气管哮喘;症状评分;效果;机体免疫水平

**中图分类号:**R245.3 **文献标识码:**B **文章编号:**1672-0571(2018)03-0026-04

**DOI:**10.13424/j.cnki.mtcm.2018.03.010

子午流注是以五输穴为基础,根据气血流注,盛衰开阖的道理,配合阴阳五行、天干地支、脏腑等来逐日按时开穴的一种针刺取穴法。支气管哮喘是气道出现功能改变而诱发气道阻塞为疾病。研究发现一半以上的哮喘急性发作阶段同上呼吸道感染病毒存在联系。这提示机体免疫功能在支气管哮喘发生发展过程当中有着重要的影响<sup>[1]</sup>。当前情况下,支气管哮喘患者的治疗目的主要是减轻支气管痉挛以及控制炎症。西医治疗支气管哮喘虽然能够在一定程度上改善患者临床表现,不过无法提高患者免疫功能,从根本上消除致病因素。本研究应用“子午流注”针灸治疗支气管哮喘,现报道如下。

## 1 资料与方法

**1.1 一般资料** 选取 2016 年 1 月~2016 年 12 月我院收治的支气管哮喘患者 150 例,诊断标准:西医诊断标准参考《支气管哮喘指南》,患者的发病时间低于 3d;中医诊断标准根据《中医病证诊疗标准》,患者表现出气促、喘息以及身热症状,同时舌苔黄腻,脉滑数<sup>[2]</sup>;属于外寒内饮证:喘促,咳

嗽,舌质淡红,舌苔腻、脉浮。

**纳入标准:**患者满足中西医相关诊断标准;知情同意本研究。

**排除标准:**合并肺癌以及肺结核等疾病;合并心血管疾病;妊娠哺乳期女性<sup>[3]</sup>。

患者随机分为两组,对照组 75 例,男 43 例,女 32 例,年龄 22~69 岁,平均 $(45.1 \pm 2.3)$ 岁,病程 1~19 年,平均 $(8.1 \pm 0.4)$ 年。两组患者的一般资料有可比性( $P>0.05$ ),均知情同意本研究,并经过医院伦理委员会批准。

## 1.2 治疗方法

**1.2.1 对照组** 对照组应用常规取穴治疗,方法参照研究组,在酉时之外的时间治疗。

**1.2.2 治疗组** 治疗组应用子午流注纳子法针灸治疗。取穴为患者的太溪穴、阴谷穴以及肾俞穴,五腧穴和原穴。刺激方法方面,在每天酉时治疗,以北京时间为准,如当地时间与北京时间有差异则需校正,实证适当取定喘,虚证加太渊,捻转进针之后平补平泻,留针 20min,每 5min 行针 1 次持续 2min<sup>[4]</sup>。1 次/d,治疗 7d 为 1 个疗程,休息