

# 五行音乐操预防妇科 恶性肿瘤术后下肢深静脉血栓 40 例\*

李莎<sup>12</sup> 荆朝侠<sup>12\*\*</sup> 陈佳<sup>2</sup> 闻荣雪<sup>1</sup>

(1. 陕西中医药大学护理学院, 陕西 咸阳 712046; 2. 陕西中医药大学第二附属医院, 陕西 咸阳 712000)

**摘要:**目的 观察五行音乐操对妇科恶性肿瘤术后下肢深静脉血栓的预防和治疗作用。方法 将 120 例患者按住院先后随机分为 3 组(对照组、治疗一组和治疗二组),各 40 例,对照组给予妇科术后常规护理,治疗一组在对照组的基础上加做下肢运动操,治疗二组在对照组的基础上加做五行音乐操。观察三组患者术后 10 天内下肢肿胀疼痛发生率、静脉血栓发生率以及下肢功能锻炼的依从性;结果 治疗二组有效率和下肢功能锻炼依从性的人数明显高于对照组和治疗一组( $P < 0.05$ )。其下肢静脉血栓的发生率、下肢疼痛肿胀程度明显低于对照组和治疗一组;结论 五行音乐操可以显著降低妇科恶性肿瘤患者术后下肢深静脉血栓形成和发生( $P < 0.05$ ),对防治妇科恶性肿瘤术后下肢深静脉血栓具有较好的临床指导作用。

**关键词:**五行音乐操;妇科恶性肿瘤术后;预防;下肢深静脉血栓

**中图分类号:**R259 **文献标识码:**B **文章编号:**1672-0571(2018)03-0048-04

**DOI:**10.13424/j.cnki.mtcm.2018.03.016

深静脉血栓(Deep venous thrombosis, DVT)是指血液在深静脉内不正常的凝结、阻塞管腔,导致静脉回流障碍,多发生于下肢。下肢深静脉血栓是妇科恶性肿瘤术后的一种严重并发症,往往起病急、进展快,若处理不及时可导致患者下肢活动障碍,更严重者,当栓子脱落时可造成肺栓塞而致残致死。本研究主要在术后常规护理的基础上,加做五行音乐操运动,观察该疗法对防治妇科恶性肿瘤术后患者下肢深静脉血栓的效果。

## 1 临床资料与方法

**1.1 临床资料** 2016 年 3 月~2017 年 4 月对我院收治的 120 例妇科恶性肿瘤患者按就诊顺序随机分为三组(对照组、治疗一组和治疗二组),每组患者各 40 例,年龄 40~60 岁,平均年龄  $45.3 \pm 4.2$  岁,子宫内膜癌 10 例,卵巢癌 32 例,宫颈癌 78 例,所有患者均无其他系统疾病,麻醉方式均为全麻,手术方式均为开腹广泛性子官切除加双附件切除加盆腔淋巴结清扫,手术时间小于 3h。三组

患者在年龄、体重指数、文化程度、危险因素评分、风险等级等一般资料比较  $P > 0.05$ ,差异无统计学意义,具有可比性。

**1.2 纳入标准** ①经病理学和细胞学确诊为妇科恶性肿瘤并行根治术的患者;②签署知情同意,自愿参加,配合并完成治疗和问卷调查者。

**1.3 排除标准** ①不符合上述纳入标准者;②术前已确定发生下肢深静脉血栓者;③肢体活动障碍者;听力障碍者。

## 1.4 治疗方法

**1.4.1 对照组** 术前责任护士对患者进行全面评估,了解患者的心理状态,向患者介绍手术名称及过程,大约手术持续时间,缓解患者的心理压力,教会患者深呼吸、咳嗽、翻身、收缩和放松四肢肌肉的运动,注重患者预防下肢静脉血栓的知识宣教。术后去枕平卧,抬高下肢  $20^\circ \sim 30^\circ$ ,促进静脉回流,根据患者的情况进行床上被动或主动活动,活动的次数和幅度由患者自行掌握,不做具体

\* 基金项目:陕西省中医药管理局第七批省级中医重点专科中医妇科学重点建设项目;陕西中医药大学第二附属医院院内课题(2016ZD05)

\*\* 通讯作者:荆朝侠(1964-),女,大学本科,主任护师,主要研究方向:中医护理。E-mail:304196159@qq.com