

葛根和川芎药对治疗 老年冠心病及颈性眩晕探析

马红涛

(宁夏第五人民医院大武口医院,宁夏 石嘴山 753000)

摘要:葛根和川芎配对,对于老年冠心病及颈性眩晕疗效来看。葛根有通脉舒筋、升清之功,川芎有活血化瘀、祛风止痛之效。两者配对既可以改善心、脑供血,又可以缓解颈部不适,对冠心病、眩晕应用起来可谓一举多功。

关键词: 葛根;川芎;药对;老年病

中图分类号: R289.1

文献标识码: A

文章编号: 1672-0571(2018)03-0096-03

DOI: 10.13424/j.cnki.mtem.2018.03.032

葛根和川芎作为药对联合应用是随着中药现代化研究的深入以及我国老年冠心病疾患、颈性眩晕的发病率突出而逐渐被认知,本人自 2010 年开始,偏好葛根和川芎联合应用。通过门诊实践应用和观察葛根和川芎联合应用于老年冠心病、颈性眩晕疾患,作为药对会具有不可替代的重要性和独特性,发现两者配合使用可以起到相须、相使的作用。葛根始载于《神农本草经》,味甘,平。主消渴,身大热,呕吐,诸痹,起阴气,解诸毒。现代药理研究葛根含有 20 多种成分,具有众多药理作用,能够降低心肌耗氧量,增加冠脉、脑血流量,明显缓解心绞痛,具有抗心律失常、抗氧化、增强机体免疫力、降糖降脂等作用。另外葛根素等在体内分布广、消除快,不易积累^[1]。川芎,古称“芎藭”,《神农本草经》记载:“味辛,温。主中风人脑,头痛,寒痹,筋挛缓急,金创,夫人血闭无子。”《本草汇言》言:“芎藭,上行头目,下调经水,中开郁结,血中气药,尝为当归所使,非第治血有功,而治气亦神验也……味辛性阳,气善走窜而无阴凝粘滞之态,虽入血分,又能去一切风,调一切气。”川芎的提取物、化学部位及单体成分等具有改善冠状动脉血流量,降低血流阻力及血压,抗氧自由基,抗炎、抗癌、抗血小板聚集和血栓形成,保护神经等多方面的药理作用^[2]。基于现代研究、古籍

记载可以看出:葛根和川芎在心脑血管疾患上有着改善心血液循环、颈性眩晕同治作用,两者联合应用既可以扩大适应症,又可增强药效。

1 在冠心病中的应用

老年人冠心病,气流通功能有着不同程度的障碍。其病因大多不离虚、瘀、痰、湿等病理,老年人的血液具有黏、浓、凝、聚的病理生理特点,是形成血瘀的基础,有着天然形成的瘀滞或兼瘀滞质体质。所以改善循环障碍是治疗老年病人心脏的基础。川芎为血中之气药也,其性善散,具活血化瘀,行气止痛之功;葛根入气分,轻清升散,通脉舒筋,生津止渴。二者配伍,既能治血,又能治气,使瘀血除,筋脉通,具有改善心脏及血管病变作用。资料显示,冠脉舒(丹参、川芎、葛根)能显著扩张动脉主干,增加其血液流速,从而加大心脏主要输送血管的血流量,改善心肌供血^[3]。川芎和葛根联合应用,川芎行气活血、葛根通脉舒筋,患者的胸闷、气短、心绞痛病症经过一段时间的调治,基本都会缓解或消除。此外,川芎和葛根对于心脏血管的作用机制有所不同,川芎对心脏的生理功能和病理状态都有一定的影响,具有抑制心肌收缩,保护心肌细胞和抗心肌肥大等作用,川芎有保护心脏的作用,可以抗心肌缺血,抗心肌炎、抗心肌肥厚,抗动脉粥样硬化^[4]。葛根具有缓