

综述与其他

# 刮痧疗法作用机制研究<sup>\*</sup>

李宇峰 郭新荣 韩洛川  
(陕西中医药大学, 陕西 咸阳 712046)

**摘要:**目的 综述刮痧疗法在临床上治疗各科疾病的作用机制。方法 检索 2006 年~2016 年中国知网中收录的有关刮痧文献,对刮痧所治疗的病种进行分类总结。结果 共检出 340 篇,其中 229 篇是刮痧在临床的运用。刮痧在临床上运用非常广泛,内、外、妇、儿等各科都有涉及。结论 探索和发现刮痧治疗各个疾病的机制,勇于在取穴方面和刮痧介质方面进行创新,使刮痧在临床得到广泛应用。

**关键词:**刮痧;内科疾病;外科疾病;儿科疾病;妇科疾病;其他疾病

中图分类号:R244.4 文献标识码:A 文章编号:1672-0571(2018)03-0102-05

DOI:10.13424/j.cnki.mtcm.2018.03.034

## Study on the Mechanism of Scraping Therapy

Li Yufeng Guo Xinrong Han Luochuan  
(Shaanxi University of Chinese Medicine, Xianyang 712000, China)

**Abstract Objective:** To review the mechanism of scraping therapy in clinical treatment of various diseases. **Method:** Documents related to scraping therapy in CNKI from 2006 to 2016 were retrieved and the diseases treated were sorted out. **Result:** Among the 340 retrieved literature, 229 themed clinical application of scraping. It was widely applied in the clinical practise in internal medicine, surgery, gynecology, gediatic fields. **Conclusion:** Exploring and discovering the mechanisms of scraping to treat various diseases, and innovating in point selecting and scraping media make scraping widely used clinicly.

**Key words** scraping; internal medicine diseases; surgical diseases; pediatric diseases; gynecological diseases; other diseases

刮痧疗法历史悠久,它起源于旧石器时代,在民间流传使用,到明清得到了长久的发展<sup>[1-2]</sup>。它是一种物理治疗法,采用刮痧工具,按照一定的手法在选定的体表皮肤上进行刮拭,刮拭部位主要根据患病部位、反应点、经络、穴位及实践经验来进行选择<sup>[3]</sup>。近年来,刮痧疗法在临床上应用越来越广泛,并取得了较好的疗效。以下笔者从计量学的角度对刮痧治疗的优势病种的机制进行研究。

### 1 文献来源与选择方法

**1.1** 本文研究的文献来源于中国期刊全文数据库,于 2016 年 10 月进入陕西中医药大学图书馆电子资源系统,查询“中国期刊全文数据库”(

CNKI),进入高级检索,期刊文献中,以“刮痧”或含“痧”为关键词,2006 年~2016 年为年限进行检索,检索到 324 条文献。按纳入和排除标准逐篇阅读检索出的文献,最后共 229 篇文献符合要求。

**1.2 文献纳入标准** ①临床疗效观察类期刊;②有自身前后对照的疗效对比或刮痧治疗某种疾病的临床经验;③有关刮痧临床应用的综述类期刊。

**1.3 文献排除标准** ①内容相同或一稿多投的文献,保留质量高的 1 篇;②与刮痧内容无关的文献;③理论探讨、体会、研究机制类文献、治疗失败病例研究及动物实验。

**1.4 文献选择方法** 将 229 篇刮痧文献按照治疗

\* 基金项目:2014 年国家自然科学基金面上项目(81473782);2017 年陕西省体育局常规课题(17058)