

常振森从肺肾治疗小儿咳嗽变异性哮喘经验^{*}

茹立良^{**} 于福华 指导:常振森
(济宁市第二人民医院,山东 济宁 272049)

摘要:常振森主任医师自拟“七味二三汤”,滋肾润肺,顺气化痰,从肺肾治疗小儿咳嗽变异性哮喘功效明显,临床见是证,施其药,灵活掌握药物加减变化,适应症广泛,依从性强,临床具有可行性,辄录于此,便于临床推广应用。

关键词:七味二三汤;小儿咳嗽变异性哮喘;名医经验

中图分类号:R725.6 文献标识码:A 文章编号:1672-0571(2018)02-0010-03

DOI:10.13424/j.cnki.mtem.2018.04.004

咳嗽变异性哮喘是指以慢性咳嗽、胸闷为主要症状而肺部无明显哮鸣音的一种特殊型哮喘,有气道高反应性且对支气管扩张药治疗有效,又称为过敏性咳嗽、咳嗽性哮喘等^[1]。临床以慢性顽固性干咳为主要表现,易被误诊误治^[2]。多被认为是哮喘的一种亚型或典型哮喘的前期^[3]。现代医学临床治疗以抗炎、对症、免疫为基本治疗方法,易发生不良反应,且远期疗效及预后评价较差^[4]。小儿咳嗽变异性哮喘(cough variant asthma, CVA)是小儿慢性咳嗽的主要病因之一,以气道炎症刺激、阵发性、顽固性咳嗽和气道反应性增高为主要表现,无明显喘息、气促等症状或体征^[5]。CVA 占儿童慢性孤立性咳嗽 17.0%~40.1%,其诊断治疗较困难,且持续时间长,影响患儿学习、睡眠及生活质量^[6]。

中医学认为,哮喘的病因较为复杂,外因为六淫外感、七情内伤、饮食失节、劳欲过度,内因多见伏痰,肺不布津、脾不运化、肾失蒸化水液均致痰浊内生。津液凝聚成痰,伏藏于肺,遇感引触,痰随气升,壅塞气道,致痰鸣喘促,发为哮喘。CVA 相当于中医哮喘、风咳等,其病变脏腑在肺、肝、脾、肾,病理因素在于风、痰、瘀、郁、虚,相互影响,

导致伏痰瘀阻肺络,肺脾肾不足,正虚邪实,虚实夹杂,病情缠绵难愈的病理过程。临床报导以消风止咳固本为法,认为中医治疗本病独具优势^[7],平时扶正治本,阳虚宜温补,阴虚宜滋养,兼顾补肺、健脾、益肾等^[8]基本法法。

常振森主任医师为国医大师李玉奇先生弟子,全国第五批名老中医药专家学术思想经验传承指导老师,山东省名中医药专家传承工作室指导老师,济宁市有突出贡献名中医药专家与济宁市首届名老中医。擅长治疗内儿科肺系、脾胃系统疾病。临床诊疗疾病灵活,运用经方并善于自拟验方,辄取速效,临床跟师既久,撷取自拟“七味二三汤”从肺肾治疗小儿咳嗽变异性哮喘经验,观其效专力宏,简单实用,认为该方临床适应症广泛,可操作性强,方便临床推广应用。

1 病因病机

常振森主任医师临证多年,认为本病是基于外感咳嗽和内伤咳嗽之间的一种虚实夹杂型的咳嗽,属“顽咳”或“久咳”,肺脾肾亏虚,痰饮留伏是发病的内在因素,而气候变化,饮食起居失常,接触异物,嗜食生冷咸酸为诱因。本病虽属“咳嗽”范畴,但其病机却与哮喘相似,伏痰遇诱因而触

* 基金项目:山东省中医药科技发展计划项目(2015-446)

** 通讯作者:茹立良(1971-),男,主治医师,研究方向:常振森主任医师学术思想传承研究。E-mail:rljln@163.com