

宫毅教授以“调神”立论针药
结合治疗便秘经验举隅

周愉¹ 陆毓¹ 管映虹¹ 吴泽勇² 郭振川³ 宫毅^{3*}

(1. 云南中医学院 2016 级研究生, 云南 昆明 650000; 2. 湖南省茶陵县中医院, 湖南 茶陵 412400;
3. 云南省中医医院肛肠科, 云南 昆明 650000)

摘要:目的 探讨宫毅教授针药结合治疗便秘的临床经验。方法 通过查阅中医药治疗便秘相关文献, 分析其病因病机, 并探讨导师宫毅临床治疗慢传输便秘、出口梗阻型便秘、混合型便秘的针刺选穴、用药及调护特色。**结果** 导师宫毅认为便秘的发生与情志极为重要, 各种原因所致情志过极, 脑、心、肠、肝、肾多脏腑之神失调, 致气机不畅、湿热血瘀等病理变化, 影响肠传导、魄门开阖功能的正常发挥, 导致本病。治疗上从调脑神、心神、肠神、肝神等诸神立论, 针药配合, 调畅气机, 行气化瘀, 且均衡膳食, 释放压力, 身心并调, 虚实兼顾, 有利于缩短病程, 改善患者生活质量。**结论** 宫毅教授以“调神”立论针药结合治疗肝郁气滞型便秘临床经验值得借鉴, 值得进一步对单一病种深入细化研究。

关键词:便秘; 调神; 针药结合; 临床经验

中图分类号: R544.1 文献标识码: A 文章编号: 1672-0571(2018)02-0013-03

DOI: 10.13424/j.cnki.mtcm.2018.04.005

便秘作为肛肠科常见多发病之一, 分为结肠慢传输型便秘、出口梗阻型便秘、混合型便秘。随着社会生活水平的提高, 生活方式的改变和社会人口老龄化的趋势, 以及精神、心理因素的影响, 便秘发病率随着年龄的增加有升高的趋势, 女性高于男性, 发病年龄向年轻化发展^[1]。宫毅教授为云南省第三、四批名老中医师带徒导师, 从事肛

肠疾病临证 40 余年, 从中医经典出发, 不断探索更新对便秘的认识, 积累丰富临床经验。笔者选取导师宫毅教授“调神”立论针药结合治疗便秘经验分享如下。

1 中医对便秘的认识

从脏腑病理来认识便秘病因病机, 如表 1。

表 1 经典文献对便秘病因病机认识举例

著作	内容
《素问·五脏别论》	魄门亦为五脏使, 水谷不得久藏。
《灵枢·经脉》	大肠……是主津液所生病。
《灵枢·天年》	胃满则肠虚, 肠满则胃虚, 更虚更满, 故气得上下, 五脏安定, 血脉和利, 精神乃居。
《素问·六节藏象论》	五味入口, 藏于肠胃, 味有所藏, 以养五气, 气和而生, 津液相成, 神乃自生气。
《诸病源候论·大便难候》	大便难者, 由五脏不调, 阴阳偏有虚实, 谓三焦不和则冷热并结故也。
《金匱翼·便秘统论》	气内滞而物不行。
《读医随笔》	人之意, 神识能用者, 青日升降出入之通利也, 有所闭塞, 则不能用也。
《景岳全书》	凡大肠之泄或秘, 皆津液所生之病。

从上表可以看出, 便秘的发生, 与肛门的开闭、大肠的传导, 五脏六腑、奇恒之腑的功能, 以及

情志、邪气等相关。结合现代医学理论, 应与脑神、大肠、情志、津液、气机最为密切。可概括为

* 通讯作者: 宫毅 (1956-), 男, 主任医师, 教授, 研究方向: 中医外科肛肠疾病研究。E-mail: 2389292168@qq.com