

基于微信平台的干预在社区糖尿病患者情志失调患者的效果研究^{*}

王珍珍

(陕西中医药大学, 陕西 咸阳 712046)

摘要:目的 探讨基于微信平台干预的社区糖尿病患者情志失调的效果研究。方法 采用分层整群随机抽样方法,自2015年11月~2016年11月,在陕西省咸阳市选择3个社区卫生服务站登记的糖尿病患者为初始研究对象,从中筛查出糖尿病伴情志失调的患者114人,采用随机数字表法将患者随机分为治疗组和对照组,对照组实施社区常规护理;治疗组借助微信平台给予专业性指导干预,并于6个月后评价患者情志失调的程度。结果 干预6个月后,治疗组与对照组比较,SAS评分、SDS评分差异有统计学意义($P < 0.05$)。结论 基于微信平台的干预可以明显社区糖尿病情志失调患者的焦虑抑郁情绪,有效缓解患者情志失调的严重程度,有利于患者的身心康复,在基层社区具有可推广性。

关键词: 社区;糖尿病;情志失调;干预;智能手机

中图分类号:R587.1 文献标识码:B 文章编号:1672-0571(2018)04-0034-03

DOI:10.13424/j.cnki.mtcm.2018.04.012

据WHO统计,1995年~2025年,全球糖尿病患者将由1.35亿增长至3亿人^[1]。我国目前糖尿病患者的人数高达1.14亿,糖尿病患者现在已经逼近总人口的10%^[2],已成为全球重大公共卫生问题。糖尿病是一种发病率高、增长速度快、危害严重的慢性终身性疾病,治疗要求严格的饮食、运动控制及持续的药物治,极度考验每个患者的意志力和承受力,加上沉重的经济负担,易使不少患者伴随不同程度的情志失调^[3,4],对患者病情的预后负面影响很大。

为此,本研究借助智能手机建立微信群和微信公众号,对患者给予专业性指导和监督,从而缓解患者情志失调的严重程度,提高患者的生活质量。

1 资料与方法

1.1 一般资料 2015年11月~2016年11月在陕西省咸阳市,抽签选择3个社区卫生服务站登记的糖尿病患者为初始研究对象,采用抑郁自评量表(SDS)和焦虑自评量表(SAS)从中筛查出糖尿病伴情志失调的患者,共114人,并抽签随机分为

治疗组和对照组,治疗组57人,男性34例,女性23例,平均年龄(52.6 ± 10.7)岁,平均病程(5.5 ± 2.8)年;对照组57人,男性31例,女性26例,平均年龄(51.9 ± 10.4)年,平均病程(5.4 ± 3.1)岁;两组患者性别、年龄、病程、治疗方案等一般资料无统计学差异($P > 0.05$),具有可比性。

1.2 诊断标准 糖尿病依据世界卫生组织的糖尿病诊断标准^[5]①具有典型症状,空腹血糖 7.0 mmol/L 或餐后血糖 $\geq 11.1 \text{ mmol/L}$ 。②没有典型症状,仅空腹血糖 7.0 mmol/L 或餐后血糖 11.1 mmol/L 应再重复一次,仍达以上值者,可以确诊为糖尿病。③没有典型症状,仅空腹血糖 7.0 mmol/L 或餐后血糖 11.1 mmol/L ,糖耐量实验2小时血糖 11.1 mmol/L 者确诊为糖尿病。)进行诊断,糖尿病患者常见情志失调类型包括忧思过度、焦虑不安两种。国内外对情志失调的评定,常用的是Zung抑郁自评量表(SDS)和焦虑自评量表(SAS)^[6]。研究对象为糖尿病患者用SDS和SAS量表进行筛查,SDS总分大于53分和SAS总分大于50分的患者均确诊为情志失调。

* 基金项目:2015年陕西中医药大学科研基金项目(2015QN01)