

膝痛消治疗绝经后女性 膝关节骨性关节炎的临床研究

张志远

(东阳市花园田氏医院,浙江 东阳 322121)

摘要:目的 观察、评价自拟中药方膝痛消对绝经后女性膝关节骨性关节炎患者的临床疗效,并初步探讨其作用机制。方法 将符合入选标准的65例绝经后女性骨性关节炎患者随机分成治疗组(膝痛消)和对照组(硫酸氨基葡萄糖)。治疗组服用膝痛消每日1剂,早晚2次分服;对照组口服硫酸氨基葡萄糖每次2粒,每日三次。两组患者均治疗2月,疗程结束后,进行临床疗效评定及膝关节(HSS)评分。结果 治疗组治疗后临床疗效显著优于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$);治疗组治疗后膝关节(HSS)评分显著高于对照组,差异亦有显著统计学意义($P < 0.05$)。结论 我院自拟中药方膝痛消治疗绝经后女性膝骨性关节炎,可显著改善患者的膝关节功能,并降低患者疼痛症状,临床疗效确切。

关键词:膝痛消;硫酸氨基葡萄糖;绝经后女性;膝骨性关节炎

中图分类号:R684.3 **文献标识码:**B **文章编号:**1672-0571(2018)04-0066-03

DOI:10.13424/j.cnki.mtcm.2018.04.022

膝关节骨性关节炎(knee joint osteoarthritis, KOA)是一种以膝关节软骨的退行性改变和继发性骨质增生为主的老年性多发病^[1]。其主要临床表现为膝关节疼痛,上下楼疼痛加重,坐位起立时膝关节酸痛不适等,其严重影响了患者的正常生活及工作。其好发于中老年人,绝经后老年女性为高发人群。2015年6月~2016年6月,我院采用院内自拟中药方膝痛消治疗绝经后女性膝关节骨性关节炎患者,并与硫酸氨基葡萄糖对比,自拟中药方膝痛消疗效较好,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 根据上述病例选择标准,总共选取患者65例,治疗组33例,对照组32例,先按年龄分层,再随机(按随机数目表法)分配到治疗组和对照组。最终64例完成研究,治疗组33例,年龄51岁~73岁,平均年龄63.8岁;对照组31例,年龄50岁~74岁,平均年龄64.1岁。两组病例年龄、治疗前临床疗效评定及膝关节HSS评分等比较,经统计学处理无显著性差异($P > 0.05$),具有可比性。

1.2 诊断标准 采用美国风湿病学会1986年膝关节骨性关节炎诊断标准^[2]:①1个月里大多数时间有膝痛;②X线片关节边缘有骨刺形成;③OA性滑液;④如不能查滑液,年龄大于等于40岁;⑤

晨僵小于等于30分钟;⑥膝关节活动时有关响声。最少存在①②或①③⑤⑥或①④⑤⑥即可诊断膝关节骨性关节炎。

1.3 纳入标准 ①根据临床症状及X线检查,符合膝关节骨性关节炎诊断标准;②绝经1年以上的妇女;③年龄在50岁~75岁之间;④自愿参加本次研究,并签署知情同意书。

1.4 排除标准 ①不符合膝关节骨性关节炎诊断标准;②合并严重心脑血管、肝、肾和造血系统严重疾病及精神病;③合并有膝关节骨折或外伤急性期患者。

1.5 治疗方法 治疗组:我院自拟中药方膝痛消,其药物组成包括:当归12g,黄芪30g,茯苓12g,盐杜仲12g,补骨脂15g,鸡血藤30g,延胡索9g,炒地鳖虫9g,三棱12g,莪术12g,威灵仙12g,木瓜12g,牛膝12g,广地龙15g,蜜甘草6g,共15味中药,所用中药均来自我院中药房,由制剂室制成颗粒剂,每日2剂,分早晚2次服用,服用时取小包用200mL开水冲服。7天为1个疗程,连续口服9个疗程,共2个月。

对照组:口服硫酸氨基葡萄糖,胶囊剂,每粒装250mg,由浙江海正药业有限公司生产,剂量为500mg/次,每日3次。服用2个月。