

膝痛消治疗绝经后女性 膝关节骨性关节炎的临床研究

张志远

(东阳市花园田氏医院, 浙江 东阳 322121)

摘要:目的 观察、评价自拟中药方膝痛消对绝经后女性膝关节骨性关节炎患者的临床疗效,并初步探讨其作用机制。方法 将符合入选标准的 65 例绝经后女性骨性关节炎患者随机分成治疗组(膝痛消)和对照组(硫酸氨基葡萄糖)。治疗组服用膝痛消每日 1 剂,早晚 2 次分服;对照组口服硫酸氨基葡萄糖每次 2 粒,每日 3 次。两组患者均治疗 2 月,疗程结束后,进行临床疗效评定及膝关节(HSS)评分。结果 治疗组治疗后临床疗效显著优于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$);治疗组治疗后膝关节(HSS)评分显著高于对照组,差异亦有显著统计学意义($P < 0.05$)。结论 我院自拟中药方膝痛消治疗绝经后女性膝骨性关节炎,可显著改善患者的膝关节功能,并降低患者疼痛症状,临床疗效确切。

关键词:膝痛消;硫酸氨基葡萄糖;绝经后女性;膝骨性关节炎

中图分类号:R684.3 **文献标识码:**B **文章编号:**1672-0571(2018)04-0066-03

DOI:10.13424/j.cnki.mtcm.2018.04.022

膝关节骨性关节炎(knee joint osteoarthritis, KOA)是一种以膝关节软骨的退行性改变和继发性骨质增生为主的老年性多发病^[1]。其主要临床表现为膝关节疼痛,上下楼疼痛加重,坐位起立时膝关节酸痛不适等,其严重影响了患者的正常生活及工作。其好发于中老年人,绝经后老年女性为高发人群。2015 年 6 月~2016 年 6 月,我院采用院内自拟中药方膝痛消治疗绝经后女性膝关节骨性关节炎患者,并与硫酸氨基葡萄糖对比,自拟中药方膝痛消疗效较好,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 根据上述病例选择标准,总共选取患者 65 例,治疗组 33 例,对照组 32 例,先按年龄分层,再随机(按随机数目表法)分配到治疗组和对照组。最终 64 例完成研究,治疗组 33 例,年龄 51 岁~73 岁,平均年龄 63.8 岁;对照组 31 例,年龄 50 岁~74 岁,平均年龄 64.1 岁。两组病例年龄、治疗前临床疗效评定及膝关节 HSS 评分等比较,经统计学处理无显著性差异($P > 0.05$),具有可比性。

1.2 诊断标准 采用美国风湿病学会 1986 年膝关节骨性关节炎诊断标准^[2]:①1 个月里大多数时间有膝痛;②X 线片关节边缘有骨刺形成;③OA 性滑液;④如不能查滑液,年龄大于等于 40 岁;⑤

晨僵小于等于 30 分钟;⑥膝关节活动时有弹响声。最少存在①②或①③⑤⑥或①④⑤⑥即可诊断膝关节骨性关节炎。

1.3 纳入标准 ①根据临床症状及 X 线检查,符合膝关节骨性关节炎诊断标准;②绝经 1 年以上的妇女;③年龄在 50 岁~75 岁之间;④自愿参加本次研究,并签署知情同意书。

1.4 排除标准 ①不符合膝关节骨性关节炎诊断标准;②合并严重心脑血管、肝、肾和造血系统严重疾病及精神病;③合并有膝关节骨折或外伤急性期患者。

1.5 治疗方法 治疗组:我院自拟中药方膝痛消,其药物组成包括:当归 12g,黄芪 30g,茯苓 12g,盐杜仲 12g,补骨脂 15g,鸡血藤 30g,延胡索 9g,炒地鳖虫 9g,三棱 12g,莪术 12g,威灵仙 12g,木瓜 12g,牛膝 12g,广地龙 15g,蜜甘草 6g,共 15 味中药,所用中药均来自我院中药房,由制剂室制成颗粒剂,每日 2 剂,分早晚 2 次服用,服用时取小包用 200mL 开水冲服。7 天为 1 个疗程,连续口服 9 个疗程,共 2 个月。

对照组:口服硫酸氨基葡萄糖,胶囊剂,每粒装 250mg,由浙江海正药业有限公司生产,剂量为 500mg/次,每日 3 次。服用 2 个月。