

理论探讨

基于《伤寒论》小便异常探讨其临床诊断意义

闫敏 祝茜 叶峥嵘*

(陕西中医药大学, 陕西 咸阳 712046)

摘要:《伤寒论》中有关“小便异常”的描述散见于原文五十余条中,在疾病的临床诊断方面有着重要的指导意义,其病因病机涵盖津液耗伤、阳气亏虚、气化不利、津液不循常道及少阴热化,并在临床具有一定的诊断意义。

关键词:伤寒论;小便异常;诊断意义

中图分类号:R222 文献标识码:A 文章编号:1672-0571(2018)04-0070-04

DOI:10.13424/j.cnki.mtcm.2018.04.024

Discussion on the Clinical Diagnostic Significance of Abnormal Urination based on *Treatise on Cold Damage*

Yan Min Zhu Qian Ye Zhengrong

(Shaanxi University of Chinese Medicine, Xianyang China, 712046)

Abstract The description of abnormal urination in *Treatise on Cold Damage* can be found in more than 50 articles, which has important guiding significance in the clinical diagnosis of diseases. The etiology and pathogenesis of the disease include body fluid consumption and damage, yang qi depletion, disturbance of qi transformation, irregular circulation of body fluid and shaoyin heat transformation, and has a certain diagnostic significance in clinical practise.

Key words *Treatise on Cold Damage*; abnormal urination; diagnostic significance

《伤寒论》有关小便异常的描述,散见于原文五十余条中,除“小便不利”外,尚有“小便难”“欲小便不得”“不尿”“小便少”“小便数”“小便数少”“小便色白”“小便已阴痛”“苦里急”“少腹里急”“引阴中拘挛”“淋”“便血”等语词、语句。由此可见《伤寒论》所讲的“小便异常”不仅指小便量的改变,而且还包括小便的色、质,以伴随症状的异常。又鉴于“小便异常”在疾病的临床诊断方面有着重要的指导意义,今就其病因病机及其诊断价值展开论述,以便大家按图索骥,处方用药,不到之处,敬

请同道指正。

1 《伤寒论》论小便异常的病因病机

1.1 津液耗伤

1.1.1 风湿误用汗法、下法 《伤寒论》中有许多关于误治的条文,如第6条,本太阳温病,症见:发热、口渴、不恶寒,由于误用汗法后出现自汗出、高热、嗜睡、身体困重、鼻塞、语声难出、三部脉俱浮紧,再误用下法,下之后症见:目睛直视,大便失禁,小便不利,本条中太阳温病,本应清凉解表,但先是误用麻黄、桂枝之剂辛温发汗,结果病邪化热入里,但腑

* 通讯作者:叶峥嵘(1978-),男,副教授,研究方向:中医药免疫调节的作用机制研究。E-mail:474877278@qq.com