

综述与其他

炙甘草汤治疗心律失常的研究进展*

郑旭颖 麻春杰**

(内蒙古医科大学, 内蒙古 呼和浩特 010000)

摘要:通过对近 10 年炙甘草汤治疗心律失常的相关文献分析,概述经方炙甘草治疗心律失常的研究进展情况。由方论解读可知炙甘草汤的组成、煎煮方法和适用范围;临床观察和实验研究文献显示,炙甘草汤组的临床疗效优于常规治疗组的疗效,且不良反应少;实验结果表明炙甘草汤对多种心律失常大鼠模型具有防治作用。证实炙甘草汤具有明显的抗心律失常作用,为临床推广应用炙甘草汤治疗心律失常提供了临床及实验依据。

关键词:炙甘草汤;心律失常;临床观察;实验研究

中图分类号:R541.7 **文献标识码:**A **文章编号:**1672-0571(2018)04-0119-04

DOI:10.13424/j.cnki.mtcm.2018.04.038

炙甘草汤最早出自张仲景《伤寒论》第 177 条“伤寒,脉结代,心动悸,炙甘草汤主之一”。有学者^[1]根据中医知识认为“脉结代”为心脏功能障碍的表现,其中包括心律失常。心律失常是指心脏冲动的频率、起源部位、节律、传导速度或激动次序的异常。轻者表现为心慌、心悸和运动耐量降低,重者可诱发或加重心功能不全,引起心脏骤停,属于中医学“心悸”“怔忡”“晕厥”等范畴。炙甘草汤是治疗心悸、怔忡的经典方剂,被现代临床广泛应用于心律失常的治疗^[2]。本文将从方论解读、临床观察、实验研究 3 方面综述近 10 年炙甘草汤治疗心律失常的研究最新进展情况。

1 方论解读

1.1 炙甘草汤方解 炙甘草汤由甘草、生姜、桂枝、人参、生地、阿胶、麦冬、麻仁、大枣组成,具有益气养阴,通阳复脉之功。方中用甘草、人参益心气,桂枝、生姜温心阳,生地、麦冬、麻仁养心阴,阿胶、大枣养心血。诸药合用,滋而不膩,温而不燥,使气血充足,阴阳调和,则心动悸、脉结代,皆得其平。文颖娟^[3]通过从方论解读、名医经验、研究设

想三方面探讨了炙甘草汤,认为炙甘草汤通过补肺肾之阴,补益脾之气,来调和心的气血阴阳。

1.2 用量及煎煮方法 王付^[4]根据临床经验得的用量得出炙甘草、大枣、人参比例为 2:12:1,用来治疗气虚;炙甘草、生姜、桂枝的用量为 4:3:3;炙甘草与阿胶、生地黄用量为 2:1:8;炙甘草、麦冬、麻仁用量比为 1:1:1。结合临床用药的经验,合理的增加方药的用量,运用灵活,增加临床疗效。刘涛等^[5]根据《伤寒杂病论》论述了炙甘草汤煎煮方法:上九味,以清酒七升,水八升,先煮八味(甘草、生姜、桂枝、人参、生地黄、麦门冬、麻仁、大枣),取三升,去渣,内胶烊消尽,温服一升,日三服。认为炙甘草汤用清酒与水同煎,可以增强通利血脉的作用;阿胶要烊化服用以免造成浪费;炙甘草汤微火煎煮有助于有效成分的溶出,使滋补作用增强。

1.3 适用范围 陈曦等^[6]通过临床观察发现,将“心动悸”解释为剧烈心悸是不合理的,将其解释为“心因运动而悸”是比较准确的,活动后心悸,应该是心功能不全的表现。“脉结代”也不是本病的

* 基金项目:内蒙古自然科学基金项目(2017MS0801)

** 通讯作者:麻春杰(1965-),女,博士,主任医师,博士生导师,研究方向:中蒙医药防治心脑血管与脾胃病方向。E-mail:13514819729@163.com