

# 王希胜教授运用健脾补肾法治疗肺癌临床经验

黄伟<sup>1</sup> 王希胜<sup>2\*</sup>

(1. 陕西中医药大学, 陕西 咸阳 712046; 2. 陕西中医药大学附属医院, 陕西 咸阳 712000)

**摘要:**王希胜教授认为肿瘤发病在于机体正气亏虚,初发以脾胃功能失调为主,病久及肾,脾肾不足以致机体气血阴阳脏腑功能失调,机体运化无力,虚、毒、湿、痰、瘀相互交结而发肿瘤。故治疗应以扶助正气为本,兼以抗邪治标,同时重视顾护患者胃气,临床运用健脾补肾法辨证治疗恶性肿瘤患者取得了明显疗效,结合中医辨证施治,合理应用西医治疗方法,能够明显提高疾病控制率,改善患者临床症状,提高患者生活质量减少放化疗相关治疗毒副反应。

**关键词:**王希胜;临床经验;健脾补肾;肺癌

中图分类号:R256.1 文献标识码:A 文章编号:1672-0571(2018)05-0007-04

DOI:10.13424/j.cnki.mtcm.2018.05.003

世界卫生组织(WHO)2006 年把肿瘤明确定义作为一种慢性病<sup>[1]</sup>,其起病隐匿,发病机制复杂,病程长且病情迁延不愈,临床缺乏确切的病因证据,是尚未被完全确认的疾病。因此肿瘤治疗往往未能取得令人满意的结果,相同类型肿瘤的个体表现及治疗转归也不尽相同。目前肿瘤治疗以综合治疗为主,个体化治疗特点突出,与中医辨证论治思想不谋而合。中医药作为重要治疗手段之一,在肿瘤疾病的预防和治疗方面疗效显著,可参以西医维持治疗、巩固治疗、强化治疗以及序贯治疗等不同治疗模式<sup>[2]</sup>,具有提高患者生存质量、减毒增效、改善预后的明显优势。

王希胜,主任医师,教授,陕西省名中医,陕西中医药大学附属医院肿瘤内科学科带头人,中西医结合临床肿瘤专业硕士研究生导师,中华中医药学会肿瘤分会第二届委员会委员。王教授从事中西医结合肿瘤临床治疗研究近 40 年,在实体瘤治疗领域经验丰富,擅长运用中医药治疗各种实体肿瘤及肿瘤相关治疗引起的毒副作用<sup>[3]</sup>,对于肿瘤疾病有着独到见解及深入研究。笔者有幸师从王希胜教授,临床侍诊左右,导师运用健脾补肾

法治疗恶性肿瘤患者取得了明显疗效,现将其肺癌治疗经验作以浅析,以供同道参考。

## 1 病因病机

《活法机要》曰:“壮人无积,虚人则有之,脾胃虚弱,气血两衰,四时有所感,皆能成积。”王希胜教授认为肿瘤发病的基础在于机体正气亏虚,正气存内,邪不可干,素体虚弱、外邪侵袭或情志内伤,日久则机体气血、脏腑、阴阳失调,虚痰湿瘀毒互结而易成结块、癌毒。初发以脾胃功能失调为主,或因先天禀赋不足,或因后天饮食所伤,脾失运化,生化乏源,病久及肾,以致先天不足,后天失养,机体气血脏腑阴阳失调,虚、毒、湿、痰、瘀相互交结而发肿瘤。《景岳全书·积聚》曰:“凡脾肾不足,及虚弱失调之人,多有积聚之病。盖脾虚则中焦不运,肾虚则下焦不化,正气不行,则邪滞得以居之。”《素问·至真要大论》曰:“诸气贲郁,皆属于肺。”肺居胸腔之内,主气,司呼吸,主气机宣发与肃降,外合皮毛,开窍于鼻。肺居华盖为娇脏,生理上喜润恶燥,不耐寒热,易感邪毒侵袭。

肿瘤患者多见于年老体弱之人,体质多为先天肾气虚衰,后天脾胃运化不足。脾主运化,为气

\* 通讯作者:王希胜(1954-),男,教授,研究方向:中西医结合治疗肿瘤内科疾病的基础与临床研究。E-mail:wang-xisheng@163.com