

活血化瘀类草药对慢性肾炎患者 血脂水平调节的临床研究

杨顺利

(亳州市华佗中医院,安徽 亳州 236800)

摘 要:目的 探讨活血化瘀类草药对慢性肾炎患者血脂水平的调节。方法 治疗组(30 例)和对照组(30 例),每组脾肾气虚证和肺肾气虚证分别纳入 15 例。对门诊及住院的慢性肾炎患者按照证型(1:1)配对入组,治疗组组方在对照组基础上加用活血化瘀类草药,治疗治疗前后两组患者 24 小时尿蛋白及血脂水平变化。**结果** 两组治疗前后甘油三酯及胆固醇水平未见明显变化;两组治疗后 24h 尿蛋白定量均较治疗前下降;且治疗组治疗后低密度脂蛋白水平较治疗前下降,高密度脂蛋白水平较治疗前上升,而对照组无此表现。**结论** 在慢性肾炎组方中添加活血化瘀类草药对患者的血脂水平有一定的调节作用。

关键词:活血化瘀类草药;慢性肾炎;血脂

中图分类号:R256.5 **文献标识码:**A **文章编号:**1672-0571(2018)05-0025-03

DOI:10.13424/j.cnki.mtcm.2018.05.008

慢性肾炎表现为一系列与肾脏相关的复杂综合征,直接影响着患者的生存率和死亡率^[1]。慢性肾炎也是直接导致患者进入终末期肾脏疾病的主要原因^[2],甚至进一步发展进入透析治疗。不仅影响患者自身的生活质量同时增加了国家和社会的经济负担。慢性肾炎的有效防治显得尤为重要,在现代医学抑制免疫炎症、减轻肾小球“三高状态”的基础上,中医药在肾炎防治中的地位也逐渐凸显^[3]。除了免疫炎症、肾小球高灌注状态等传统致病因素外,患者血脂水平也是影响肾脏预后的重要因素之一^[4]。近期有学者就中药干预对于肾炎患者血脂水平的影响进行了相关研究^[5],结果显示中药干预在降低蛋白尿同时下调低密度脂蛋白的水平。既往相关基础实验证实^[6],活血化瘀类中药亦可有效调节血脂水平,但相关临床研究证据不多,故现就活血化瘀类草药对慢性肾炎患者血脂水平调节开展了本次临床研究,报道如下。

1 方法

1.1 研究对象 2016 年 1 月~2016 年 12 月就诊于我院的门诊或住院患者,治疗组与对照组不同

证型患者按照 1:1 进行配对入组,每组纳入 30 例,所有入组患者签署知情同意书。

1.2 纳入标准 慢性肾炎诊断标准:按照中华中医药学会肾病分会,2006 年指定的“慢性肾小球肾炎的诊断、辨证分型及疗效评定”标准^[7],本证分为:脾肾气虚证、肺肾气虚证、气阴两虚证、肝肾阴虚证、脾肾阳虚证。标证分为:湿热与湿浊。在临床中,因气阴两虚证、肝肾阴虚证、脾肾阳虚证样本量太少,就未纳入研究。

1.3 排除标准 有血瘀之象的患者(血瘀患者必用活血化瘀药物,故而此项研究的对象要排除有血瘀之象的患者);继发性肾病;妊娠及哺乳期妇女;合并其他系统严重疾病;未有效控制的糖尿病、高血压患者;肝功能异常;感染;水、电解质及酸碱失衡;已知有该类药物过敏;3 个月内服用过或正服用激素、免疫抑制剂者。

1.4 干预措施 对照组依据患者的不同证型辨证组方,治疗组在对照组组方基础上,依据患者证型,偏实证为主患者配以莪术、三棱、桃仁、红花、川芎等行气活血之品;偏虚证为主患者配以丹参、当归、牛膝、鸡血藤、何首乌等养血活血之品。疗