

中药熏蒸治疗产后会阴伤口愈合不良 30 例

王青 刘燕 王芳*

(宝鸡市中医医院,陕西 宝鸡 721001)

摘要:目的 了解中药熏蒸方对产后会阴伤口愈合不良的临床效果。方法 收集 2016~2017 年产后会阴伤口愈合不良患者 60 例,平均年龄为 26.90 ± 2.87 岁,随机分为治疗组 30 例,对照组 30 例,中药熏蒸方治疗的病例作为治疗组,采用高锰酸钾溶液坐浴治疗为对照组,比较观察两组的伤口愈合治疗天数、治疗效果及不良反应情况。结果 中药熏蒸方可缩短伤口愈合治疗天数、减轻病人疼痛,且伤口愈合情况高于对照组,甲级愈合率为 80.00%,高于对照组 66.67% ($P < 0.01$),两组均未发生不良反应。结论 中药熏蒸方对治疗产后会阴伤口愈合不良有显著疗效,可缩短治疗时间、减轻病人疼痛及提高伤口愈合率,值得临床推广应用。

关键词:中药熏蒸;会阴伤口;愈合不良

中图分类号:R271.4 文献标识码:A 文章编号:1672-0571(2018)05-0065-03

DOI:10.13424/j.cnki.mtcm.2018.05.022

产后会阴愈合不良是顺产分娩的常见并发症之一^[1],产时自然的裂伤和会阴侧切、产后不注意卫生等多种因素导致的伤口疼痛、愈合不良、愈合时间延长。近年由于孕妇营养过剩致胎儿过大及全面二孩政策的实施,顺产分娩的产妇为了缩短第二产程、加速分娩,防止自然分娩和手术所造成的严重会阴裂伤,会阴侧切率明显上升,会阴伤口愈合不良也随之增加^[2]。会阴伤口愈合不良严重影响妇女产后生理及心理的康复过程^[3],不仅影响产妇的休息、饮食,还会导致乳少或无乳情况。中药熏蒸为中医外治法,其具有操作简便、疗效显著等特点,在临床治疗过程中得到广泛应用^[4]。近年来笔者在应用中药熏蒸法治疗会阴伤口愈合不良病例中效果明显,现报告如下:

1 临床资料与方法

1.1 一般资料 收集 2016~2017 年在宝鸡市中医医院产科收治的自然分娩后出现会阴伤口愈合不良病例 60 例,平均年龄为 26.90 ± 2.87 岁,首次妊娠占 53.33%,二次妊娠占 31.67%,三次及以上妊娠占 15.00%;首次分娩占 68.33%,两次及以上占 31.67%;孕周为 37~4 两周,平均孕周为 39.57 ± 0.87

周,其中治疗组、对照组各 30 例,两组在年龄、孕次、产次、孕周及伤口愈合不良方面无显著差异($P > 0.05$)。

1.2 会阴伤口愈合不良诊断标准 会阴伤口在产后 4~5 天左右裂开,切口处皮肤红肿、疼痛或拟有脓性分泌物流出者为切口愈合不良^[5]。

1.3 纳入标准 ①符合会阴伤口愈合不良诊断标准;②20 岁 < 年龄 < 40 岁;③患者意识清醒、生命体征平稳;④患者及家属自愿接受中药熏蒸治疗,并签署知情同意书。

1.4 排除标准 ①不符合纳入标准,基本信息资料不全者;②年龄在 20~40 岁之外;③患有心、肝、肾、血液、内分泌系统等严重原发性疾病及精神异常者;④受试期间不能坚持治疗,患者或家属不配合者。

1.5 治疗方法

1.5.1 治疗组治疗方法 治疗组 30 例,给予中药熏蒸方治疗,熏蒸方药物组成:黄芪 30 g,党参 30 g,丹参 30 g,白及 20 g,白茅根 30 g,仙鹤草 30 g,赤石脂 30 g,五倍子 30 g,煅龙骨 30 g,煅牡蛎 30 g,甘草 6 g,煎煮 30 min,取药液 200mL,与纯净水按 1:1 比

* 通讯作者:王芳(1984-)女,主治医师,主要研究方向:中医治疗产后病。E-mail:290477868@qq.com.