

# 当归芦荟胶囊治疗老年 功能性便秘临床研究<sup>\*</sup>

焦晨莉<sup>1</sup> 张敏<sup>2</sup> 高玉芳<sup>3</sup> 许兴安<sup>1</sup> 王冬东<sup>1</sup> 乔峻哲<sup>1</sup> 叶聪<sup>1</sup> 卫培峰<sup>1</sup>

(1. 陕西中医药大学, 陕西 咸阳 712046 ; 2. 陕西天谷生物科技集团有限公司, 陕西 咸阳 712000 ;  
3. 咸阳市中心医院, 陕西 咸阳 712000)

**摘要:**目的 观察当归芦荟胶囊治疗老年功能性便秘的临床疗效。方法 选取 2017 年 3 月~2017 年 8 月在咸阳市中心医院门诊治疗的老年功能性便秘患者, 采用随机、双盲、平行对照方法, 将患者随机分为治疗组和对照组, 其中治疗组 60 例, 服用当归芦荟胶囊, 每次 2 粒, 每天 2 次; 对照组 60 例, 服用安慰剂, 每次 2 粒, 每天 2 次; 试验结束后, 进行统计学分析, 观察两组疗效。结果 以当归芦荟胶囊治疗老年功能性便秘总有效率 89.3%, 明显优于安慰剂对照组 ( $p < 0.01$ )。当归芦荟胶囊对于大便干结、排便不畅、便意未尽、腹胀腹痛等主要临床症状均有明显的改善作用 ( $p < 0.01$ )。结论 当归芦荟胶囊治疗功能性便秘疗效确切。

**关键词:**当归芦荟胶囊; 功能性便秘; 临床观察

中图分类号: R256.35 文献标识码: A 文章编号: 1672-0571(2018)05-0072-04

DOI: 10.13424/j.cnki.mtcm.2018.05.025

功能性便秘 (FC) 是消化系统常见的疾病。便秘是一种常见的临床症状, 表现为干燥的粪便, 排便困难, 体重减轻和排便频率。流行病学资料显示, 中国便秘的发病率为 3%~17%<sup>[1]</sup>。北京 18~70 岁人群慢性功能性便秘的发生率为 6.07%<sup>[2]</sup>。随着社会的老齡化进程以及现代生活节奏和饮食习惯的改变, 慢性功能性便秘的发病率往往会增加。便秘对现代人的生活质量产生重要影响, 与大肠癌的发病密切相关。便秘也可能由其他疾病引起, 如神经原性、全身性疾病等。这就是所谓的二次便秘。如便秘不存在便秘所引起的器质性疾疾病称为功能性便秘, 功能性便秘患者在生活中经常使用各种泻药, 从而容易引起泻药性肠病和结肠黑变病, 因此功能性便秘的治疗受到越来越多的关注。当归芦荟在治疗功能性便秘方面疗效显著。为了进一步观察疗效及安全性, 因而在咸阳市中心医院采用随机、双盲、平行对照的方法观察

了 120 例老年性功能性便秘患者, 其结果报道如下。

## 1 资料与方法

**1.1 一般资料** 选择咸阳市中心医院 2017 年 3 月~2017 年 8 月老年性功能性便秘患者共 120 例, 采用 SAS 随机以 1:1 比例将受试者随机分为治疗组和对照组。在本试验过程中, 治疗组、对照组各脱落 4 例, 最终进入统计 112 例, 其中治疗组 56 例, 对照组 56 例。两组患者其中试验组男 24 例, 女 32 例, 年龄  $64.24 \pm 9.67$  岁, 病程  $4.78 \pm 2.25$  年; 对照组男 20 例, 女 36 例, 年龄  $65.28 \pm 9.21$  岁, 病程  $4.57 \pm 2.64$  年, 经统计学分析, 各项基础资料以及临床症状记分分布差异无统计学意义, 具有可比性。

## 1.2 诊断标准

**1.2.1 西医诊断标准** 参照 2012 年 7 月 26 日发布的《慢性便秘的罗马Ⅲ分型及治疗原则》<sup>[3]</sup> 制定。

**1.2.2 中医诊断标准** 参照“中医证候诊断疗效临

\* 基金项目: 国家中医药管理局临床中药学重点学科建设项目