

经验传承

郑亮教授应用膏方治疗脾胃病经验

刘亚丽¹ 郑亮¹ 陈国华²

(1. 南京中医药大学第二附属医院, 江苏 南京 210000; 2. 南京市高淳中医院, 江苏 南京 211300)

摘要:郑亮教授应用膏方治疗脾胃疾病, 注重在使用膏方之前应用“开路方”打牢患者的脾胃功能; 调整阴阳时注重男女有别; 调理脾胃时用药轻灵; 认为冬季进补时需要补中有泻; 同时重视, 先后天结合。病案显示膏方治疗脾胃病安全、有效。

关键词:郑亮; 膏方; 脾胃病; 经验

中图分类号:R256.3 **文献标识码:**A **文章编号:**1672-0571(2018)06-0001-03

DOI:10.13424/j.cnki.mtcm.2018.06.001

膏方, 为中医八大剂型(丸、散、膏、丹、酒、露、汤、锭)之一, 一般由20多味中药组成, 通过反复煎煮, 过滤取汁, 沉淀浓缩, 收汁成膏。《灵枢·顺气一日分为四时》中写道:“春生、夏长、秋收、冬藏, 是气之常也, 人亦应之。”冬季为一年四季中进补的最好季节, 而冬令进补, 更以膏方为最佳。膏方需根据中医的整体观念、辨证论治取法立方, 一人一方, 在内科疾病、妇科、疾病康复期、亚健康人群、儿童等方面^[1]均有应用。郑亮教授系南京中医药大学博士生导师, 江苏省第二中医院消化内科主任。现担任江苏省中医药学会脾胃病专业委员会副主任委员, 是江苏省“333”人才工程培养对象, 郑亮教授博览群书, 勤奋敬业, 求真务实, 勇于探索, 致力于消化系统(脾胃病)疾病诊治30余年, 有着丰富的临床经验^[2], 在用膏方调治脾胃疾病方面有自己独特的见解, 笔者有幸跟师学习, 受益匪浅, 兹对郑亮教授运用膏方治疗脾胃病的特点介绍如下。

1 治疗特点

1.1 用开路方, 打牢基础 《医宗必读》中云:“一有此身, 必资谷气, 谷入于胃, 洒陈于六腑而气至, 和调于五脏而血生, 而人资之以为生者, 故曰后天之本在脾。”脾胃主运化气血, 乃人体后天之本, 郑亮教授认为只有在人体脾胃功能正常的情况下, 才能吸收水谷精微, 若患者脾胃功能不佳, 则膏方达不到其疗效。如若病患在服用膏方时出现了腹

胀纳差等症状, 众人首先归咎于膏方滋腻之弊, 对患者服用膏方前的脾胃功能状态量关注。因此, 郑教授在临床上根据患者不同的症状, 辨证论治, 使用“开路方”, 即在服用膏方前着重调理患者脾胃功能, 使患者能更好地使用膏方, 减少患者消化不良等症状, 从而使膏方达到临床疗效。病患大多出现腹胀, 口苦, 舌苔黄腻等湿热之邪阻碍脾胃之象, 导师善用清中汤、泻心汤、平胃散等加减清热利湿, 常用药为党参、半夏、茯苓、苍术、厚朴、黄芩、陈皮等。

1.2 调整阴阳, 男女有别 膏方^[3]之功效, 即在以药物之性调整患者阴阳之偏差, 以恢复人体阴阳的动态平衡。正如《素问·至真要大论》所言:“谨察阴阳所在而调之, 以平为期。”故郑亮教授注重患者的阴阳偏盛以调之, 所谓阴平阳秘, 精神乃至。另外, 郑亮教授在调整男女阴阳时上也有侧重, 《妇科玉尺》中云:“女子以血为主, 男子以精为主。”后世亦有男子以肾为先天, 女子以肝为先天之说。因此对于男性, 导师注重补其先天之阳, 常用淫羊藿、菟丝子、杜仲等药物, 而对于女性, 注重其肝肾阴血的调补, 常用制何首乌、墨旱莲、枸杞子、女贞子等药物, 另外郑亮教授亦加红花、月季花、玫瑰花等药物调畅女子气血以达到美容养颜之效, 程老^[4]在《膏方的临床应用》中亦有阐述。

1.3 脾胃同治, 用药轻灵 郑亮教授在使用膏方调理患者脾胃功能时, 注重脾胃的生理特点, 胃主