

运用“壮水之主,以制阳光” 论治血液透析合并带状疱疹

韩根利¹ 陈磊鑫^{2*}

(1. 蓝田县人民医院,陕西 蓝田 710500;2. 陕西中医药大学附属医院,陕西 咸阳 712000)

摘要:血液透析合并带状疱疹病机以气阴两虚、肝肾阴虚为本,湿热火毒为标,气阴不足,热毒耗气伤阴,故而临床应重视滋阴泻火,固本而祛邪,提出以“壮水之主,以制阳光”论治血液透析合并带状疱疹,运用壮水制阳给予滋阴清热从而泻火解毒,使阴复而阳平,热毒自消,带状疱疹自愈。

关键词:壮水之主,以制阳光;血液透析合并带状疱疹

中图分类号:R752.1⁺2 **文献标识码:**B **文章编号:**1672-0571(2018)06-0068-03

DOI:10.13424/j.cnki.mtem.2018.06.023

带状疱疹是由水痘-带状疱疹病毒引起的一种主要累及神经和皮肤的急性病毒性疾病,血液透析患者免疫力低下,容易并发带状疱疹,是血液透析患者临床常见的皮肤病,其发病率明显高于正常人群,且病情较重,疼痛明显。中医称其为“缠腰火丹”“蛇串疮”“缠腰龙”“蛇丹”等,其病因病机多为“感受毒邪,入侵肌肤脉络而成”,明·《疮疡验全书·火腰带毒》:“火腰带毒,受在心肝二经,热毒伤心流于膀胱不行,留在皮肤,此是风毒也。”明·王肯堂《证治准绳》“肝火内炽,流入肌肤,缠于带脉,故如束带”。明·《外科正宗·火丹》:“火丹者,心火妄动,三焦风热乘之,故发于肌肤之表……此属心、肝二经之火……腰肋生之,肝火妄动,名曰缠腰火丹。”而血液透析患者以气阴两虚、肝肾阴虚^[1],日久导致阴虚火旺,湿热内生,火毒外窜皮肤而形成带状疱疹,其气阴两虚、肝肾阴虚为本,湿热火毒为标,运用“壮水之主,以制阳光”育阴制阳,以滋阴清热,从而热毒自消,带状疱疹自愈,现论述如下:

1 血液透析合并带状疱疹病机独特

血液透析为慢性肾功能衰竭尿毒症期替代治疗方法,慢性肾功能衰竭尿毒症期维持性血液透析主要表现为气阴两虚、肝肾阴虚,临床表现为倦怠乏

力,皮肤干燥,瘙痒,口干,失眠,易醒,食纳一般,无尿,大便偏干。舌质淡,苔少,脉沉,目前导致尿毒症最主要的疾病为糖尿病肾病、慢性肾小球肾炎、肾病综合征,血液透析患者原发病控制不佳及血液透析导致精微物质流失易并发感染,比如糖尿病肾病血糖控制不佳;血液透析导致免疫功能下降原因为血清中代谢产物、中分子毒性物质潴留,导致T、B淋巴细胞功能异常,使其转化反应能力、白细胞趋化反应能力下降;同时血液透析患者营养不良、贫血以及微量元素缺乏等使患者免疫功能降低导致并发感染^[2];其中尿毒症免疫功能低下是容易合并带状疱疹重要原因,血液透析合并带状疱疹可见局部皮损鲜红、灼热疼痛、泡壁绷紧,长期性血液透析患者易于合并低钙血症,而带状疱疹感染时期血清钙水平降低,血钙水平与疱疹疼痛程度有关,血钙水平越低,疼痛程度越重^[3]。结合临床血液透析合并带状疱疹揭示其原因可能为:①维持性血液透析患者免疫力功能低下,存在营养不良、糖尿病、长期应用激素或免疫抑制剂;②透析充分性不佳;③存在低钙血症、肾性贫血;④存在诱发因素,如感染、劳累等。西医治疗带状疱疹一般选用抗病毒药物如阿昔洛韦、更昔洛韦、泛昔洛韦等,但血液透析合并带状疱疹抗

* 通讯作者:陈磊鑫(1985-)男,汉族,主治医师,研究方向:中西医结合治疗肾脏病。E-mail:349585001@qq.com