

中西医结合治疗乳腺癌 术后化疗胃肠道不良反应临床研究

吴少锋 邵智勇* 吴易锋

(陕西中医药大学第二附属医院,陕西 咸阳 712000)

摘要:目的 探讨中西医结合治疗对于乳腺癌术后化疗胃肠道反应的疗效和临床价值。方法 选择在我科已经行乳腺癌改良根治术后并且需要化疗的患者,随机分为两组:治疗组和对照组,对照组给予常规化疗,治疗组在治疗组的基础上给予中西医结合治疗(耳穴压豆集合足三里穴位按摩),观察 3 个化疗疗程结束后 1 天内,病人恶心、呕吐的缓解效果。**结果** 治疗组的化疗后胃肠道反应的缓解效果明显优于对照组,具有统计学意义($P<0.05$)。**结论** 耳穴压豆结合足三里穴位贴敷可缓解乳腺癌术后化疗胃肠道的不良反应。

关键词:中西医结合;乳腺癌;术后化疗;耳穴压豆;穴位按摩
中图分类号:R737.9 **文献标识码:**B **文章编号:**1672-0571(2018)06-0073-03
DOI:10.13424/j.cnki.mtcm.2018.06.025

中国女性最常见的癌症中,乳腺癌居于首位,且有望占女性新发癌症的 15%^[1]。可见乳腺癌在我国现已成为威胁女性身体健康的严重疾病。因此,乳腺癌的有效治疗成为基础和临床研究的热点。在西医方面,手术切除结合术后化疗、放疗、内分泌治疗可以降低复发和转移,而且可延长病人无瘤生存期的作用已经得到认可^[2]。然而临床常用的化疗药物对全身细胞的作用无选择性,对人体的正常细胞也有不同程度的损害,继而造成一些消极影响,例如胃肠道反应、心脏毒性反应,骨髓抑制等副作用。中医里的耳穴压豆和穴位按摩,是将药物贴敷于人体相应穴位,通过刺激穴位,激发经气,达到通经活血,行气消痞,扶正强身,对恶心、呕吐等胃肠道不良反应有很好疗效。本研究旨在探讨中西医结合治疗对于乳腺癌患者术后化疗引起的胃肠道反应疗效,减轻胃肠道不良反应,提高患者疗效、生活和生存质量,降低肿瘤复发几率。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取 2016 年 1 月~2018 年 6 月

陕西中医药大学第二附属医院外六科(乳腺、肿瘤外科)收治的乳腺癌改良根治术后需要化疗的 62 患者例随机分为两组:治疗组患者年龄 30~69 岁,平均 47 岁,病理分型:浸润性小叶癌 12 例、浸润性导管癌 19 例。对照组患者年龄 31~68 岁,平均 44 岁,病理分型:浸润性小叶癌 14 例,浸润性导管癌 17 例。两组患者的基本情况,如性别、年龄、病理分型等基本资料,无统计学差异($P>0.05$),具有可比性。

1.2 入选标准 参照 2015 版中国抗癌协会乳腺癌诊治指南与规范^[3]:①经病理证实为浸润性乳腺导管癌及小叶癌的女性患者。②具有乳腺癌改良根治术后化疗的指证且无化疗禁忌症。③无心、肝、肾、肺等器官严重疾病,无凝血功能障碍、恶病质、血液病等疾病。④患者同意且配合化疗。

1.3 排除标准 ①严重的心、肝、肾、肺功能障碍;②严重的凝血功能障碍;③合并其他肿瘤;④有胃肠道疾病史;⑤精神疾患,不能合作者。

1.4 方法 用 Excel 随机表将 62 例病人随机分为两组,每组 31 例。对照组采用 TAC 化疗治疗,

* 通讯作者:邵智勇(1976—),男,副主任医师,研究方向:胃肠道肿瘤的微创治疗。Email:425805822@qq.com