

耳针结合体针治疗中风后 肢体麻木 90 例临床研究

万小雪 贾建真 李红妮*

(西安中医脑病医院,陕西 西安 710032)

摘要:目的 观察耳针结合体针治疗中风后肢体麻木的临床疗效。方法 将 90 例中风后肢体麻木的患者随机分为两组,治疗组 50 例和对照组 40 例。对照组采用常规针刺加电针,治疗组在对照组基础上增加耳针治疗。6 天为 1 个疗程,治疗 4 个疗程后比较两组疗效。结果 两组各有 1 例患者脱落,治疗组基本治愈 20 例,显效 17 例,有效 6 例,无效 6 例,总有效率为 87.76%;对照组基本治愈 12 例,显效 10 例,有效 7 例,无效 10 例,总有效率 74.36%;治疗组疗效显著优于对照组($P < 0.01$)。结论 体针结合耳针治疗中风后肢体麻木具有良好的疗效。

关键词: 耳针;体针;中风后遗症;肢体麻木

中图分类号: R255.2 **文献标识码:** B **文章编号:** 1672-0571(2018)06-0079-03

DOI: 10.13424/j.cnki.mtcm.2018.06.027

中风是脑病科的常见疾病,具有极高的发病率,致残率及致死率。中风后遗症则是关乎患者生存质量的关键原因,大多由脑梗死,脑出血等疾病导致。肢体麻木作为中风后遗症的其中之一,不仅影响患者的生活,也为患者的家庭带来巨大经济负担。本人自 2016 年 2 月以来,运用耳针结合体针治疗中风后肢体麻木 50 例,并设常规针刺法 40 例作为对照,取得了较好的疗效,现报道如下。

1 临床资料

1.1 一般资料 90 例患者均来源于 2016 年 2 月~2017 年 9 月西安脑病医院脑病科收治的住院患者。随机分为治疗组 50 例和对照组 40 例,病程 1 月~2 年,年龄 40~69 岁。治疗组 50 例中,脑梗塞 30 例,脑出血 20 例,男性 29 人,女性 21 人,左侧 22 例,右侧 28 例;对照组 40 例中,脑出血 22 例,脑梗塞 18 例,男性 20 人,女性 20 人,左侧 16 例,右侧 24 例;两组患者在年龄,性别,病程长短上对比无统计学差异($P > 0.05$),具有可比性。

1.2 诊断标准 所有收治患者均符合《中风病诊

断与疗效评定标准》^[1]:脑卒中后遗留肢体麻木表现。

1.3 纳入标准 ①符合本研究诊断标准;②所有患者均有明确的 CT/MRI 诊断;③病程在 1 月~2 年间;④年龄在 40~70 岁之间;

1.4 排除标准 ①不符合上述诊断标准;②具有严重的全身性并发症,病情极不稳定者;③中途退出治疗的患者;④妊娠期妇女。

2 治疗方法

2.1 对照组 采取常规针刺,穴位选取:患侧上肢组:肩井、手三里、曲池、外关、合谷;患侧下肢组:风市、阳陵泉、足三里、血海、悬钟。选用 0.30 mm、1~1.5 寸毫针,捻转进针,平补平泻,得气后上下肢各选取 1 组穴位给予 20 min 电针治疗,波形选取断续波,电流刺激以病人耐受为度。每日 1 次,6 天为 1 个疗程,两个疗程间间隔 1 天,治疗 4 个疗程后观察疗效。

2.2 治疗组 在对照组基础上加做耳针,具体操作:耳部消毒,选取皮质下、交感、心、肾、脑、肩、肘、膝、踝等部位,选用 0.35 mm、1 寸毫针在每个

* 通讯作者:李红妮(1980-),女,主治医师,研究方向:中医脑病。E-mail:cv_email@126.com