

气虚发热辨治

刘 诤

(宝鸡市中心医院,陕西 宝鸡 721008)

**摘 要:**目前临床上诊疗的老年、肿瘤及其他慢性病患者中内伤发热者非常多见,其中气虚发热者尤其常见。虽然中医界对内伤发热探讨较多,但对气虚发热独立论述并不多,因此本文对气虚发热的历史沿革、病因病机、辨证论治及黄芪的配伍和禁忌等方面进行一些探讨,拓展临床思路与方法,提高中医辨治效果,同时谈一些自己的临床体会,以期对临床有所裨益。

**关键词:**气虚发热;辨证论治;方药  
**中图分类号:**R255.1   **文献标识码:**A   **文章编号:**1672-0571(2018)06-0093-03  
**DOI:**10.13424/j.cnki.mtcm.2018.06.032

目前在临床患者中内伤发热者非常多见,其中气虚发热者尤其常见,因而本文就气虚发热进行如下的探讨:

1 历史沿革

《素问·至真要大论》提出“劳者温之,损者益之”治则;《金匱要略·血痹虚劳脉证并治》指出“劳之为病……手足烦,小建中汤主之”“虚劳里急,诸不足,黄芪建中汤主之”;《备急千金要方》“脏腑脉证”中有“肝病……身体有热恶寒,四肢不举”,“心伤,其人劳倦……自烦发热”等脏腑虚损发热的论述;宋代治气虚发热的方剂<sup>[1]</sup>如《太平圣惠方》中的人参散、白术散等,《鸡峰普济方》中的参橘丸、橘皮甘草汤等;金元时期,李杲在《脾胃论·饮食劳倦所伤始为热中论》中提出甘温除大热,创立补中益气汤治疗气虚发热。后世医家又有所发展和完善,如清沈金鳌《沈氏尊生书·虚损劳瘵》篇有“有气虚发热,必兼少气自汗,体倦心烦,宜八珍汤加减”。

2 病因病机

有关气虚发热的病因病机的探讨有很多,如张崇等<sup>[2]</sup>归纳气虚发热之机理有:①脾胃气虚,阴火上冲说;②脾胃气虚,心火内炽说;③阳道实,阴道虚,外感六淫说;④阳损及阴,阴虚发热说;⑤脾胃健运失职,血虚发热说;⑥脾胃中虚,升降失常,浊热阴火上升说;⑦中气下陷,虚阳外越说。蒲辅

周先生认为内伤低热病病机与“肝为罢极之本”“阳气者烦劳则张”有关。朱立等<sup>[3]</sup>认为气虚发热机理有两种可能:一是素体气、阴亏虚,而后出现发热;二是发热日久,出现气、阴亏虚的表现。徐培平等<sup>[4]</sup>认为气虚发热由脾胃虚弱,升降无力,营卫失和而发热。阮亦等<sup>[5]</sup>认为:气虚引起发热:①气虚偏阴者自当发热;②气虚损及阴血则虚热内生;③气虚及阳,虚阳外越而热;④气虚导致气陷、气郁而热;⑤气虚湿阻,郁而化热;⑥气虚导致相火离位,虚热内生;⑦气虚卫外不固,邪气袭表,正邪相争而发热;发热引起气虚:高热或长期发热患者,由于正邪斗争,正气受损,导致气虚;其它病因引起气虚与发热并见:常见于外感暑热火邪、外伤手术及产后恢复阶段、糖皮质激素类药物撤退反跳期三种情况。通过人们不断探索和不懈努力,大大地丰富了气虚发热的辨治思路。

3 辨证论治

先辨主证:发热常在劳累后发作或加剧,气短懒言,自汗,神疲乏力,易感冒,舌质淡苔白,脉弱等,脾胃虚弱日久,亦常导致他脏不足而兼见多脏虚证;次辨证型:虚阳外越、脾肾阳虚浮越证、阴虚阳浮证、气阴两虚证、气血两虚证等;再脏腑定位:脾、肺、心、肝,与心包、三焦有关。鉴别:朱文锋<sup>[6]</sup>通过对证素研究指出气虚发热特征为久有低热、劳累后发热,活动时出汗明显、汗多无不适、冷汗