

古今医家先兆流产论治概要^{*}

张艳春 杜小利^{**}

(宁夏医科大学,宁夏 银川 750004)

摘 要:先兆流产是妇科常见病、多发病之一,中医药对该病的研究,从古至今已经有千百年的历史,其治疗疗效显著,独具特色。笔者试图通过对古代医家以及现代著名流派医家关于该病的认识研究,探求总结古今医家治疗先兆流产的经验,以冀为该病中医药治疗提供思路及方法。

关键词:先兆流产;古今医家;论治

中图分类号:R271.9 文献标识码:A 文章编号:1672-0571(2018)06-0103-04

DOI:10.13424/j.cnki.mtcm.2018.06.035

先兆流产是妇产科临床常见病,指妊娠 28 周内,临床以腹痛、阴道少量流血、无妊娠物排出为主要症状,妇科检查宫颈口未开,胎膜未破,子宫大小与停经周数相符^[1]。作为妇科的常见病之一,其发生率占全部妊娠的 10% - 18%^[2]。近年来,随着社会的发展,人们生存环境和生活方式的改变,胎漏、胎动不安、妊娠腹痛的发生呈逐渐上升趋势,如果不及及时正确治疗,常可发展成堕胎、小产,或并发胎萎不长。作为自然流产的早期阶段,先兆流产对孕妇身心造成较大危害,亦直接影响胎儿发育情况^[3]。先兆流产属于祖国医学的“胎漏”“胎动不安”范畴,该病的发病病因、病机、治法古今医家各持所见,笔者试从中医古代医家以及现代流派医家对该病的认识与见解出发,探求并总结各家的经验,为临床治疗此病提供帮助。

1 古代医家对胎漏、胎动不安的认识与诊疗经验

我国传统医学中将先兆流产归属于“胎漏”“胎动不安”“妊娠腹痛”范畴。其中妊娠期,阴道少量流血,时下时止,或淋漓不断,而无腰腹痛者称为“胎漏”^[4];妊娠期,出现腰酸腹痛,胎动下坠,或阴道少量流血者,称为“胎动不安”^[4]。胎漏病始见于《金匱要略·妇人妊娠病脉证并治第二

十》,该书云:“妇人宿有癥病,经断未及三月,而得漏下不止,胎动在脐上者,为癥痼害。”提出有因癥病而致胎漏的记载;胎动不安病始见于《脉经·卷九》,该书云:“妇人妊娠有始腹痛,其人不安”。古代医家对胎漏、胎动不安有较多的论述,对于该病的认识,各医家均从不同病因、病机予以阐释,并给出相应治疗经验。

汉代张仲景提出胎漏下血与癥瘕有关,在《金匱要略·妇人妊娠病脉证并治第二十》中曰:“妇人素有癥病,经断未及三月,漏下不止,胎动在脐上者,为癥痼害。妊娠六月动者,前三月经水利,时胎动下血者,后断三月衃也。所以血不止者,其癥不去故也。当下其癥,桂枝茯苓丸主之。”仲景对先兆流产的认识从瘀血出发,认为妇女素有癥瘕未治,孕后瘀阻胞络,致冲任气血失调,血不归经,胎失摄养而致胎动不安,对该病的治疗,首当消除癥瘕,为血瘀致胎动不安奠定了初步基础。

隋朝巢元方认为胎动不安、妊娠腹痛的发生与外感及饮食、起居相关,他在《诸病源候论·妊娠胎动候》云:“胎动不安者,多因劳役气立,或触冒冷热,或饮食不节、或居处失宜。”其在《诸病源候论·妊娠腹痛候》中云:“其腹痛不已,邪正相

^{*} 基金项目:国家自然科学基金(81560812)

^{**} 通讯作者:杜小利(1971-),女,教授,硕士研究生导师,研究方向:中西医结合治疗妇科疾病。E-mail:dxl515@