

傅青主从心肾论治遗精<sup>\*</sup>

徐新宇 黄磊 刘景 白惠敏 刘俊楠 李凤<sup>\*\*</sup>  
(安徽中医药大学,安徽 合肥 230000)

**摘 要:**傅青主将遗精归纳于“虚劳门”之中,有关记述包括精滑梦遗(滑精)、夜梦遗精(梦遗)及二者所致遗精健忘,皆以心肾不交为其病机。又藉水火相济、心肾相依之理,主张通过交通心肾之法治疗遗精,认为精滑梦遗者重在心肾兼治,夜梦遗精者重在补肾佐益心、肝、脾,遗精健忘者重在补助心火使玉门自闭,为遗精的论治提供了系统的因机理法,临床意义尤大。

**关键词:**傅青主;遗精;心肾不交;交通心肾;补助心火;补益心脾

**中图分类号:**R256.55   **文献标识码:**A   **文章编号:**1672-0571(2018)06-0107-03

**DOI:**10.13424/j.cnki.mtcm.2018.06.036

傅青主(1607-1684),名傅山,明末清初著名医学家,时称“医圣”。其医学著作《傅青主男科》以内科杂病证治为主,分伤寒、火症、郁结等23门,每门分列病证,先论后方,精详平易,立法严谨,议论中肯,习者用之临床,灵验无比,世所罕见<sup>[1]</sup>。诸多证类之中,尤《傅青主男科·虚劳门》从心肾二脏论治遗精颇具特色,笔者试浅析于下。

1 遗精之中医源流

中医对遗精早有认识,《灵枢·本神》称之为“精时自下”,仲景在《金匱要略·血痹虚劳病脉证并治》中称之为“男子失精”,至朱丹溪《丹溪心法》始见“遗精”病名,有生理与病理之分。生理性遗精为“天癸至”的正常表现,如《医宗金鉴·杂病心法要诀》所言:“久旷之人,精盛溢泻。”而病理性遗精,中医学将其定义为不因性生活而精液频繁遗泄,每周2次以上,或在睡中有梦而遗,或在睡中无梦而遗,甚至在清醒时自行流出,并伴有神疲倦怠、头晕耳鸣、失眠健忘、腰膝酸软等症状的现象<sup>[2]</sup>。遗精者,多由内因引起,《景岳全书·遗精》认为:“凡以少年多欲之人,或心有妄思,或外有妄遇,以致君火摇于上,相火炽于下,则水不能藏而

精随以泄。”傅青主在张景岳论述遗精的基础之上,将心肾不交作为遗精的主要病机,言:“人以惊惕为心之病,我以为肾之病;人以为梦泄为肾之病,我以为心之病”(《傅青主男科·心肾不交》),在遗精的病因及病机探究上更加深入。

2 傅青主对遗精的认识

《灵枢·邪客》言:“心者,五脏六腑之大主也,精神之所舍也。”心主神明、主血脉均与精之藏泄联系密切。所谓心主神明,是指心主宰着人体脏腑组织器官的正常生理活动。心者,喜清净内守,神亦贵在清静内守,“静则神藏”,神藏则疾病不生,即“精神内守,病安从来”(《素问·上古天真论》);心主血脉,即心气推动血液在脉管中循环,为脏腑组织提供营养支持。“精”是构成人体和维持人体生命活动的物质基础,是人类生殖繁衍的原始物质,为“先天之本”“生命之根”。精藏之于肾,《素问·六节藏象论》言:“肾者主蛰,封藏之本,精之处也。”肾中有先天之精,又受五脏六腑之精而藏之,对五脏六腑、形体官窍起到濡养作用。心与肾在生理功能上常相互资助、相互影响,心主神明、主血脉功能正常,则心气充足,有利于肾闭

<sup>\*</sup> 基金项目:安徽中医药大学自然科学基金项目(2014zr003)

<sup>\*\*</sup> 通讯作者:李凤(1980-),女,副教授,安徽中医药大学中药教研室教师。研究方向:中药学、中医营养学等。E-mail:Lifeng\_lemon@126.com