

方药新用

柴胡加龙骨牡蛎汤临床应用探析

随娜锋<sup>1</sup> 姚保杰<sup>1</sup> 闫振华<sup>1</sup> 赵斌强<sup>1</sup> 王彦昭<sup>1</sup> 指导:王启鸣<sup>2</sup>

(1. 河南省汝州市中医院, 河南 汝州 467599; 2. 河南省肿瘤医院, 河南 郑州 467500)

**摘要:**发挥经方优势, 有是证用是方, 方选柴胡加龙骨牡蛎汤化裁, 方证对应以典型病案为例, 探讨情绪干预对恶性肿瘤化疗后患者的影响, 旨在为中医药在肿瘤治疗中改善患者临床症状、提高依从性及生存质量等方面提供理论依据。

**关键词:**柴胡加龙骨牡蛎汤; 方证对应; 恶性肿瘤; 肺栓塞; 情绪干预

**中图分类号:**R289 **文献标识码:**A **文章编号:**1672-0571(2018)06-0117-03

**DOI:**10.13424/j.cnki.mtem.2018.06.040

临床治疗中肿瘤患者存在心理认知问题, 特别是化疗后毒副作用的出现, 使患者情绪波动更大, 可能直接影响治疗及预后。现通过柴胡加龙骨牡蛎汤化裁应用于肿瘤化疗后患者, 探讨中医药参与情绪干预对肿瘤患者的影响, 旨在为肿瘤患者改善临床症状、提高生存质量及延长生存期等方面提供理论依据。

1 理论探析

**1.1 柴胡加龙骨牡蛎汤相关理论** 柴胡加龙骨牡蛎汤出自《伤寒论》第 107 条, “伤寒八九日, 下之, 胸满烦惊, 小便不利谵语, 一身尽重, 不可转侧者, 柴胡加龙骨牡蛎汤主之。”在《伤寒论》中该方可调阴阳, 祛痰调气, 安神定志。其证归属于少阳证范畴, 属小柴胡汤加减。《素问·阴阳应象大论篇》说: “阳之汗, 以天地之雨名之。”同样人春季感冒或肝之为病散之也应该不发汗或小发其汗。春季少阳经气盛, 当风寒束表, 少阳经气不畅; 或风热外袭, 少阳经郁热, 黄芩、柴胡是宣畅少阳经气机、清少阳经郁热的经典组合, 多可随证加入; 而肝之为病也应顺其春之气息, 注意宣畅气机, 柴胡可宣畅气机, 加白芍预护肝阴亏虚, 且白芍酸敛之性又可防止汗出太过。

**1.2 柴胡加龙骨牡蛎汤在情志方面的探析** 柴胡证主要是胸胁苦满, 表现在精神情志上的症状, 多为失眠、烦躁不安、易惊恐、脐腹动悸、谵语等; 病位在肝, 与肺、脾、肾、心、胃、脑等关系密切。近

年来中西医结合方法防治肿瘤的研究很普遍, 认为中药单药、提取物或复方制剂通过抑制肝癌细胞增殖、诱导肝癌细胞凋亡、诱导肝癌细胞分化、阻滞 DNA 合成或细胞周期进程及调节、保护机体免疫而发挥抗肿瘤作用; 中西医联合治疗能有效防治原发性肝癌; 中医药辨证论治中晚期肝癌能有效减轻患者临床症状, 提高患者生存质量, 延长生存时间。中西医结合能有效防治原发性肝癌, 比单纯中医或西医疗法更具广阔前景和优势。柴胡加龙骨牡蛎汤化裁近年来广泛应用于临床, 特别在精神、神经科疾病方面, 古今中外医家对本方均有较深入的研究<sup>[1-4]</sup>。搜集近年来本方的实验研究及临床报道, 证实其在治疗神志病方面确有一定疗效<sup>[2]</sup>。张仲景《伤寒杂病论》是我国第一部理、法、方、药比较完备的医学专著, 特别是其思辨性的诊疗方法<sup>[5,6]</sup>, 对现代中医肿瘤学的学术发展及临床疗效的提高具有重要的指导意义<sup>[7,8]</sup>。

2 病案举例

岳某, 男, 30 岁, 复原军人, 因“间断咳嗽、咳痰 1 年余, 发现右支气管肺癌 3 月余, 末次化疗后 1 月。”于 2015 年 3 月 13 日初诊。既往: 有吸烟史 10 余年, 约 1 包/天, 偶饮酒; 发现有杵状指半年, 余无特殊。症见: 1 年前无明显诱因出现咳嗽、咳痰, 为白色粘痰, 吸烟后加重, 未在意, 未予处理, 3 月前上述症状渐加重, 伴气短、乏力, 无胸痛、发热、咯血等症状, 至当地人民医院查 CTA(2014 -