

综述与其他

“骨会大杼”研究现状及其临床应用

杨剑¹ 李翠娟^{2*} 刘小英¹ 高利琴¹

(1. 神木市医院, 陕西 神木 719300; 2. 陕西中医药大学, 陕西 咸阳 712046)

摘要:目的 分析骨会大杼理论的研究现状及其在临床中的应用。方法 以骨会、大杼穴、大椎穴为关键词, 通过 CNKI 检索 1979 年 1 月 1 日~2016 年 7 月 2 日间所发表的论文, 共得相关文献报道 48 篇, 剔除重复及无效论文, 共得有效论文 34 篇。结果 理论探讨“骨会”为“大杼”还是“大椎”的论文共 9 篇, 支持“骨会大椎”的论文 6 篇, 认为“骨会大杼”的论文 3 篇。大杼穴临床研究论文 14 篇, 大椎穴临床研究论文 6 篇。结论 目前对“骨会”的理论研究多偏重于“骨会大椎”, 而临床实践中, 用针刺大杼穴治疗与“骨”相关的疾病多于大椎穴, 大杼穴和大椎穴在治疗颈肩腰腿痛时同样有效。但是, 目前对“骨会”的研究中存在两点问题, 一是对“骨病”的认识不统一, 二是对“骨会”的临床研究中, 观察指标大多以患者的主观感受为主, 客观指标少, 缺乏说服力, 不能有效揭示“骨会”的科学内涵及其机理。

关键词:骨会; 大杼穴; 大椎穴; 临床应用; 针灸疗法

中图分类号:R211 **文献标识码:**A **文章编号:**1672-0571(2018)06-0152-04

DOI:10.13424/j.cnki.mtcm.2018.06.049

大杼穴, 穴名在《黄帝内经》中多次出现, 如《素问·水热穴论》:“大杼、膺俞、缺盆、背俞, 此八者以泻胸中之热也”。《灵枢·刺节真邪》:“取之于其天府大杼三痕……以去其热。”根据经文可知大杼穴具有“泻热”的治疗作用。而大杼穴作为八会穴之一首见于与《内经》大致同时代的中医学理论著作《难经》中,《难经·四十五难》曰:“腑会太仓, 脏会季肋, 筋会阳陵泉, 髓会绝骨, 血会鬲俞, 骨会大杼, 脉会太渊, 气会三焦外一筋直两乳内也, 热病在内者, 取其会之气穴也。”从《难经》的论述中可知八会穴也是主要用于治疗“内热”性疾病, 大杼穴也不例外, 这与《内经》对大杼穴治疗作用的描述是一致的。但是目前对八会穴中“骨会大杼”的研究, 较少研究其“泻热”的作用, 而是多从其治疗“骨性疾病”的角度进行研究, 并且目前对“骨会”为何穴存在争议, 争论的焦点主要集中在到底是“骨会大椎”还是“骨会大杼”? 笔者认为有必要对古今相关文献进行剖析, 为“骨会”正名。

1 “骨会”的相关文献分析

以骨会、大杼、大椎为关键词, 通过 CNKI 检索 1979 年 1 月 1 日~2016 年 07 月 02 日间所发表的论文, 共得针刺大杼穴、大椎穴治疗与骨相关疾病的研究报道 48 篇, 剔除重复及无效论文, 共得有效论文 34 篇。具体分布见表 1。

表 1 “骨会”文献种类及所占百分比

	骨会大杼		骨会大椎	
	篇数	所占百分比(%)	篇数	所占百分比(%)
理论探讨	3	8.80	6	17.70
临床应用	14	41.20	6	17.70
实验研究	2	5.80	3	8.80

从表中可知, 理论探讨“骨会”为“大杼”还是“大椎”的论文共 9 篇, 支持“骨会大椎”的论文 6 篇, 认为“骨会大杼”的论文 3 篇, 大杼穴临床应用论文 14 篇, 大椎穴临床应用论文 6 篇。目前对“骨会”的理论研究多偏重于“骨会大椎”, 而在临床实践中, 大杼穴和大椎穴均能治疗颈肩腰腿痛等“骨性疾病”, 用针刺大杼穴来治疗与“骨”相关疾病的

* 通讯作者: 李翠娟(1976-), 女, 医学博士, 教授, 硕士研究生导师, 研究方向: 中医藏象理论的实验及临床应用研究。
E-mail: ligong1212@sohu.com