

咳嗽通治方朝代分布特点及组方用药浅析

邱瑞平

(天津市滨海新区汉沽中医医院, 天津 300480)

摘要:目的 探求历代咳嗽通治方的所属朝代、药物组成及药味特点。方法 依照纳入标准对《中医方剂大辞典》记载的所有方剂进行筛选,并对筛选结果进行数理统计分析,深入挖掘咳嗽通治方的所属朝代、药物组成及药味特点。**结果**《中医方剂大辞典》中共载有162首咳嗽通治方,其中主要有63首通治方出自宋代,36首出自明代,23首出自清代,15首出自元代。筛选出的医方共涵盖药物210味,出现频次在10次(含)以上的药物共计27味,甘草出现的频率高达65次。对27味中药的四气进行统计后得出,属温性、寒性、平性、热性的中药分别有13味、6味、6味、2味。对27味中药的五味进行统计后发现,属辛味、苦味、甘味、酸味、咸味的中药分别有13味、12味、11味、4味、1味。25味药物归肺经。**结论**宋、明、清、元代医家对咳嗽通治方运用较多,其中药物以温性为主,五味入肺、心、脾的药物为多,绝大部分药物归肺经。

关键词:朝代;归经;咳嗽;通治方**中图分类号:**R256.11 **文献标识码:**A **文章编号:**1672-0571(2019)01-0080-03**DOI:**10.13424/j.cnki.mtem.2019.01.028

通治方的应用最早可追溯至《黄帝内经》时代,而“通治方”作为一个固定的专有名词最早见于明代医籍《奇效良方》。通治方由来已久,且古今相当数量的中成药,均为通治方在临床上应用的体现,近现代以来,因其潜在的研究价值,中医学者对其越来越重视。历代方剂古籍中常见“通治”“通治方”的记述,但对其含义的阐释寥寥,直到清代的《兰台轨范》才对其含义做出了明确解释。在《说文解字》中,通,即为“达”,意思是“通达”^[1]，“通治方”指可以用于治疗疾病的医方。通治方具有较为广泛的临床适用范围,受到各代医家的重视,同时在方剂学的不断发展和完善的过程中占有一定地位^[2]。系统、规范、深入地研究通治方,对推动方剂学的发展、总结中医前贤的遣方用药规律具有一定价值,也为临床治疗提供了新的思路。

通治方的治疗范围一直在中医学术界具有一定争议,目前广泛被人接受的两种解释分别为陶晓华提出的“专病通治方”的概念^[3]和倪诚提出的“多病通治方”的概念^[4]。前者亦可解释为“主方”,指“针对某一疾病的若干证型均能通治获效的方剂”^[5]。后者指一个方子可治疗多种疾病。本研究主要分析的是历代咳嗽通治方,属于“专病通治方”的研究范畴。

1 资料与纳入标准

1.1 资料 本研究中咳嗽通治方的来源均为《中医方剂大辞典》^[6]所记载的医方。但凡遇到咳嗽通治方,依据辞典中记载的原始出处,查找并记录其组成药物,同时记录医籍的所属朝代。药物的性味归经均以《中华人民共和国药典》^[7]所记载的为准,《中华人民共和国药典》中未记载的药物,其性味归经参照《中华本草》。

1.2 纳入标准 《中医方剂大辞典》中凡是主治为“咳嗽”“诸嗽”“诸般咳嗽”“诸嗽通用”“一切咳”“咳嗽久不愈”“咳嗽不止”等的方剂均纳入本研究。因部分药物在历代的名称略有不同,故以《中华人民共和国药典》中的名称为主。

2 结果

2.1 咳嗽通治方 《中医方剂大辞典》中符合纳入标准的咳嗽通治方共计162首,其朝代分布特点见图1。

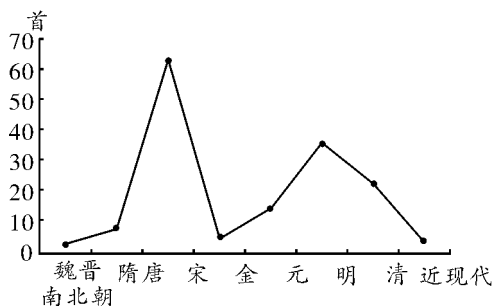


图1 咳嗽通治方的朝代分布特点