

综述与其他

程氏萆薢分清饮的临床研究进展

李娜<sup>1</sup> 魏锦慧<sup>2</sup> 马鸿斌<sup>2</sup>

(1. 甘肃中医药大学, 甘肃 兰州 730000; 2. 甘肃中医药大学附属医院, 甘肃 兰州 730020)

**摘要:**程氏萆薢分清饮以是清热利湿为主,兼治心脾的方剂,通过分析程氏萆薢分清饮的方证特点,总结近 10 年来程氏萆薢分清饮临床应用研究进展的相关文献,意在探讨程氏萆薢分清饮降低疾病复发率,改善疾病预后,提高患者生活质量的重要意义。

**关键词:**程氏萆薢分清饮;赤白浊;研究进展

中图分类号:R282.71 文献标识码:A 文章编号:1672-0571(2019)01-0105-04

DOI:10.13424/j.cnki.mtcm.2019.01.035

Clinical Research Progress of Cheng's Bixie Fenqing Drink

Li Na<sup>1</sup> Wei Jinhui<sup>2</sup> Ma Hongbin<sup>2</sup>

(1. Gansu University of Chinese Medicine, Lanzhou China, 730000;

2. The Affiliated Hospital of Gansu University of Chinese Medicine, Lanzhou China, 730020)

**Abstract** Cheng's Bixie Fenqing Drink is a prescription mainly for clearing away heat and dampness, and treating the heart and spleen. This paper analyzes the characteristics of the prescription of Cheng's Bixie Fenqing Drink, and summarizes the relevant literature on its research progress of clinical application in the past 10 years, aiming at discussing the significance of it in reducing the recurrence rate of diseases, improving the prognosis of diseases and improving the quality of life of patients.

**Key words** Cheng's Bixie Fenqing Drink; red and white turbidity; research progress

程氏萆薢分清饮原为主治湿热渗入膀胱而致赤白浊而设。近年来随着对程氏萆薢分清饮的不断深入研究,发现其已广泛应用于多种疾病的治疗,并取得较好的疗效,现将近 10 年来程氏萆薢分清饮在治疗中的研究与进展综述如下。

1 程氏萆薢分清饮方证特点

程氏萆薢分清饮出自清代医学大家程钟龄所撰《医学心悟》<sup>[1]</sup>,具有利湿清热,分清化浊的作用,是治疗赤白浊的主方。正如原文所著“浊之因有两种,一由肾虚败精流注;一由湿热渗入膀胱。”方中萆薢<sup>[2]</sup>苦平,用量比较大,利湿化浊分清是主药,正如《本草纲目·草部》卷 18 云:“萆薢能除

阳明之湿,而固下焦,故能去浊分清。”车前子甘寒,渗利膀胱湿热是辅药,如叶天士《本草经解》说:“车前气寒,禀天冬寒之水气,入足太阳寒水膀胱经;味甘无毒,得地中正之土味,入足太阴湿土脾经。气降味和,阴也。”黄柏苦寒,清热燥湿泻火坚阴,如《本草经疏》记载:“黄檗,主五脏肠胃中结热。”黄柏、车前子两药合用以增强清热利湿之力;莲子心<sup>[2]</sup>苦寒清心凉血,丹参苦微寒,通心窍、清血热,如此则心火不亢于上,相火不旺于下,更有白术、茯苓健脾燥湿,正如程钟龄<sup>[1]</sup>所说:“湿热者,导湿之中必兼理脾,盖土旺则能盛湿,且土坚凝则水自澄清也。”以上均为佐药,少量石菖蒲辛苦苦