

# 中药足浴治疗糖尿病周围 神经病变的系统评价

李祯<sup>1\*</sup> 张科<sup>1</sup> 张小勇<sup>2\*\*</sup> 刘霞<sup>1</sup> 张海利<sup>1</sup> 张彦利<sup>1</sup> 黄鑫<sup>1</sup>

(1. 榆林市中医医院, 陕西 榆林 719000; 2. 北京中医药大学, 北京 100029)

**摘要:**目的 中药足浴治疗糖尿病周围神经病变的系统评价。方法 检索中国知网数据库(CNKI)、重庆维普中文科技期刊数据库(VIP)、万方数据库(Wan-fang Data)、Pub Med、Cochrane Library 英文数据库, 时间以 1996 年 1 月~2017 年 6 月, 收集所有使用中药足浴治疗糖尿病周围神经病变患者的随机对照试验。两名研究者独立进行文献筛选、资料提取及严格评价的过程。将纳入的文献采用 Cochrane 偏倚风险评估, 并使用 Rev Man5.3 软件进行 Meta 分析。结果 最终纳入 8 项随机对照研究共计 496 例患者。Meta 分析显示, 相对于单纯西药治疗, 中药足浴组的总有效率高于西药组(RR 1.37, 95% CI 1.23~1.54,  $P < 0.00001$ ,  $I^2 = 19\%$ ), 中药足浴治疗糖尿病周围神经病变能改善患者中医证候积分( $P = 0.003$ ,  $I^2 = 96\%$ )、腓总神经运动神经传导速度( $P = 0.001$ ,  $I^2 = 81\%$ ), 但各组之间异质性较大, 不做统计学分析, 可以改善腓总神经感觉神经传导速度(MD 3.25, 95% CI 1.61~4.89,  $P = 0.0001$ ,  $I^2 = 69\%$ )。结论 中药足浴对改善糖尿病周围神经病变患者临床疗效、中医证候积分、腓总神经传导速度具有一定益处, 由于现有证据质量较低, 还不足以得出肯定结论。

**关键词:** 中药足浴; 糖尿病周围神经病变; 随机对照试验; 系统评价

中图分类号: R587.2 文献标识码: B 文章编号: 1672-0571(2019)02-0054-05

DOI: 10.13424/j.cnki.mtcm.2019.02.017

糖尿病周围神经病变(Diabetic peripheral neuropathy, DPN)是糖尿病最常见的慢性并发症之一, 其成人发病率可达到 60%, 是造成糖尿病足及截肢的主要原因之一<sup>[1]</sup>。研究表明, 在 DPN 的防治中, 中医中药、针灸、足浴等的运用可以很好的缓解患者的症状和体征, 可以改善患者的生存质量<sup>[2]</sup>。中药足浴是一种中医局部治疗方法, 将中药煎煮后, 待药液温度达到 37~40°进行足浴, 其中的有效成分发挥作用, 具有温经通络、活血化瘀、补益气血等功效, 有改善肢体麻木、冰凉、疼痛等作用。中药足浴对糖尿病周围神经病变患者的影响尚待明确, 本研究拟对中药足浴治疗糖尿病周围神经病变的随机对照试验进行 Meta 分析, 以

期为中药足浴治疗糖尿病周围神经病变的疗效提供循证医学证据。

## 1 研究方法

**1.1 纳入标准** 本研究纳入中药足浴干预糖尿病周围神经病变的随机对照试验。纳入包括: ①试验对象: 具有权威或公认的糖尿病周围神经病变标准诊断。②干预措施: 治疗组和对照组均给予西药治疗, 包括糖尿病基础治疗(降糖、饮食、运动)联合西药如甲钴胺、腺苷钴胺、硫辛酸、维生素 B1、维生素 B6, 治疗组另外给予中药足浴, 对照组无足浴或温水足浴。③结局指标: 临床疗效、中医证候积分、腓总神经运动神经传导速度、腓总神经感觉神经传导速度, 要求纳入研究中至少报告两

\* 作者简介: 李祯, 主治医师, 硕士。E-mail: lizhen0067@163.com

\*\* 通讯作者: 张小勇, 讲师, 硕士。E-mail: andrew428@126.com