

# 一效膏外敷治疗炎性外痔60例

杨宇 李师\*

(1. 辽宁中医药大学, 辽宁 沈阳 110032; 2. 辽宁中医药大学附属第三医院, 辽宁 沈阳 110032)

**摘要:**目的 观察一效膏外敷治疗炎性外痔的临床疗效。方法 将60例炎性外痔患者随机分为对照组和治疗组各30例。对照组采用马应龙麝香痔疮膏治疗, 治疗组采用一效膏治疗, 两组均治疗7天后比较疗效。结果 治疗组的总有效率高于对照组( $P < 0.05$ ); 两组治疗后疼痛评分均较治疗前减轻( $P < 0.05$ ), 且治疗后治疗组疼痛评分低于对照组( $P < 0.05$ ); 随访3个月治疗组复发率低于对照组( $P < 0.05$ )。结论 运用一效膏治疗炎性外痔能在短时间内缓解水肿和疼痛, 免除了手术的痛苦, 且操作简便, 价格低廉, 无毒副作用, 值得临床推广应用。

**关键词:**一效膏; 炎性外痔; 疗效观察

中图分类号: R657.1<sup>+</sup>8 文献标识码: B 文章编号: 1672-0571(2019)02-0070-03

DOI: 10.13424/j.cnki.mtcm.2019.02.022

炎性外痔属于外痔的一种, 是肛肠科常见急症之一, 临床症状以肛门皱襞突发的局限性肿块、充血、肿胀、触痛为主, 并可有少量渗出物, 肛缘突出物可单个或多个同时存在<sup>[1-2]</sup>。本研究旨在讨论一效膏外敷治疗炎性外痔的临床效果, 现报道如下。

## 1 资料与方法

**1.1 一般资料** 选取2016年9月~2017年9月于辽宁省肛肠医院住院或门诊治疗的炎性外痔患者, 纳入符合标准患者60例。按随机数字表法随机分为治疗组和对照组各30例。对照组中男性19例, 女性11例; 年龄20~60岁, 平均( $41.39 \pm 13.87$ )岁; 病程1~7天, 平均( $3.83 \pm 1.78$ )天。治疗组中男性17例, 女性13例; 年龄19~58岁, 平均( $40.57 \pm 13.09$ )岁; 病程1~7天, 平均( $3.63 \pm 1.81$ )天。两组临床资料比较差异无统计学意义( $P > 0.05$ ), 具有可比性。

## 1.2 病例选择标准

**1.2.1 诊断标准** 参照国家中医药管理局颁布的《中医病证诊断疗效标准》<sup>[3]</sup>中炎性外痔的诊断标准。

**1.2.2 纳入标准** ①临床表现符合炎性外痔诊

断标准; ②年龄18~60岁; ③拒绝手术治疗或存在手术禁忌症; ④知情同意。

**1.2.3 排除标准** ①患有严重皮肤病或其他可能影响患者预后的疾病; ②对本研究所用药物过敏; ③依从性差; ④哺乳期妇女及孕妇; ⑤合并其他肛肠科急症。

## 1.3 治疗方法

**1.3.1 治疗组** 所用一效膏由辽宁中医药大学附属第三医院制剂室制备。药用: 制炉甘石30克, 朱砂10克, 冰片10克, 滑石粉100克。制备: 先将朱砂、冰片研成极细面, 徐入制炉甘石粉混匀至色泽一致, 再将滑石粉纳入搅拌至含量均匀可得一效散<sup>[4]</sup>(批准文号: 辽药制字 Z20160015), 用香油调成膏状即一效膏, 备用。治疗方法: 患者每日排便后用温水清洁局部, 消毒肛门, 取一效膏适量均匀涂于凡士林纱条上, 再将此纱条敷置于炎性外痔表面, 敷料覆盖。每日2次, 疗程7天。治疗期间嘱患者保持大便规律通畅, 防止便秘及腹泻, 避免过度劳累, 调整饮食结构, 忌食辛辣刺激之品。

**1.3.2 对照组** 外用马应龙麝香痔疮膏(马应龙药业集团股份有限公司, 国药准字 Z42021920), 主要成分: 麝香、牛黄、珍珠、琥珀、硼砂、冰片、炉甘

\* 通讯作者: 李师, 教授。E-mail: lishi.0501@163.com