

枳实导滞汤经结肠途径 治疗轻中度急性胰腺炎 40 例

杨文聪

(中山市中医院,广东 中山 528401)

摘要:目的 探讨分析枳实导滞汤经结肠途径治疗轻中度急性胰腺炎(acute pancreatitis, AP)患者的疗效。
方法 选取 80 例轻中度 AP 患者,随机分为治疗组和对照组各 40 例,对照组在针对胰腺炎的西医治疗基础上,采用奥曲肽静脉泵注(25ug/h),治疗 7 天。治疗组于对照组基础上予以枳实导滞汤结合结肠水疗仅灌肠治疗。对比两组治疗前后的临床表现及实验室检查结果,评价该汤剂采用该疗法的疗效。**结果** 治疗组血 WBC、CRP、血清淀粉酶(AMY)、降钙素原(PCT)等指标显著低于对照组($P < 0.05$);肠鸣音及排便的恢复时间、腹痛与腹胀的缓解时间均显著比对照组缩短($P < 0.05$);治疗组经 7 天治疗总有效率明显高于对照组($P < 0.05$)。**结论** 枳实导滞汤经结肠途径治疗轻中度 AP 临床效果良好,能减轻患者症状和体征以及实验室指标,值得推广。

关键词:枳实导滞汤;急性胰腺炎;结肠水疗;中医药疗法

中图分类号:R256.33 **文献标识码:**A **文章编号:**1672-0571(2019)03-0063-03

DOI:10.13424/j.cnki.mtem.2019.03.020

胰腺炎中相当一部分患者由于暴饮暴食,胰酶被激活,大量胰液及胆汁分泌,胰管引流不畅,进而引起胰腺局部组织炎症反应而最终发展为急性胰腺炎(AP)。这类患者往往表现为腹痛剧烈、痞满燥实、日晡潮热、口渴口干、噤腐吞酸等症状,辨证属腑实热结伴食积证。选取我科于 2017 年 1 月~2018 年 1 月期间使用枳实导滞汤由结肠途径治疗轻中度 AP 辨证符合腑实热结伴食积证 40 例,临床效果显著,详细研究内容见如下报道。

1 一般资料

1.1 一般资料 选取于我科住院的 80 例轻中度 AP 患者,随机分为治疗组和对照组各 40 例。对照组患者男 22 例,女 18 例,平均(43.65 ± 6.42)岁,本组中胆源性 16 例,高甘油三酯血症性 11 例,酒精性 9 例,其它原因 4 例;治疗组患者男 17 例,女 23 例,平均(44.95 ± 6.18)岁,本组中胆源性 18 例,高甘油三酯血症性 11 例,酒精性 8 例,其他病因 3 例。2 组患者各方面基本资料比较,差异无统计学意义。

1.2 诊断标准 所选病例的诊断符合《中国急性

胰腺炎诊治指南》所论述的标准^[1]。中医辨证参考《急性胰腺炎中医诊疗专家共识意见》^[2]。

1.3 纳入标准 ①符合轻中度 AP 的诊断;②发病后入院时间不超过 72 小时。

1.4 排除标准 ①存在严重心脑血管疾病、严重肝肾疾病以及严重血液系统疾病;②有严重精神性疾病患者;③妊娠或哺乳期妇女;④对本研究用药过敏者;⑤并发急性呼吸窘迫综合征、休克、意识水平下降或需转外科手术者。

2 方法

2.1 治疗方法

2.1.1 基础治疗 所有患者入组后均予以综合治疗,包括禁食、持续胃肠道减压、静脉营养、维持电解质平衡及抗感染等。

2.2.2 分组对照 对照组在基础治疗的基础上,使用生长抑素(醋酸奥曲肽注射液,北京诺华制药有限公司)0.3mg 加入 0.9% 生理盐水 45mL 后静脉微量泵注(25ug/h),治疗 7 天为 1 个疗程。治疗组在对照组治疗措施的基础上,采用 JS-308A 型结肠透析机(广州市今健医疗器械有限公司生