

直肠腔内微波照射联合中药 导入治疗肛窦炎 90 例^{*}

孙林梅¹ 张永丽¹ 刘丹¹ 苏红波¹ 刘飞虎^{2**}

(1. 西安市中医医院, 陕西 西安 710021; 2. 西安市精神卫生中心, 陕西 西安 710100)

摘要:目的 探讨直肠腔内微波照射联合中药导入治疗肛窦炎的临床疗效。方法 将2017年1月~2018年5月前来我院就诊的180例肛窦炎患者随机分为两组, 治疗组采用直肠腔内微波照射联合中药导入治疗, 对照组采用单纯直肠腔内微波照射治疗。对两组患者治疗1周、2周后肛门疼痛、肛门下坠、瘙痒等方面进行评分, 并对两组患者疗效进行比较, 经统计学比较组间差异, 探讨“直肠腔内微波照射联合中药导入治疗肛窦炎”的优势。结果 治疗1个、2个疗程后两组患者的肛门疼痛、坠胀及瘙痒感评分均较治疗前降低, 且治疗组明显低于对照组($P < 0.05$)。治疗组的总有效率为85.6%, 明显高于对照组的56.7%。结论 采用直肠腔内微波照射联合中药导入治疗肛窦炎, 临床操作简便, 临床应用无不良反应, 市场推广应用前景广阔。

关键词: 肛窦炎; 微波; 中药

中图分类号: R266 文献标识码: A 文章编号: 1672-0571(2019)03-0085-04

DOI: 10.13424/j.cnki.mtem.2019.03.027

肛窦和肛瓣的急慢性炎症, 称为肛窦炎(或肛隐窝炎), 常伴有肛乳头肥大、增生, 是肛肠科的常见病、多发病^[1]。初期及慢性期仅有肛门隐痛不适, 肛管干涩, 排便不畅等轻微症状。急性发炎时肛内有撕裂样、烧灼样疼痛, 会阴部坠胀不适, 肛门分泌物增多及瘙痒。因为临床症状轻微, 常被忽视, 致病情反复发作, 迁延难愈, 是肛肠科病程较长、极易复发的疑难病症之一。现代医学研究表明, 由于肛窦的解剖及生理特点, 粪便及细菌极易积存在肛窦里, 引起炎症, 并沿肛门腺导管蔓延、扩散。因此肛窦炎是许多肛肠病的潜在原始感染病灶^[2], 是诱发肛周脓肿、肛瘘、肛乳头瘤、直肠炎等病的重要因素。因此, 早期发现和治疗肛窦炎, 对预防肛门直肠疾病有重要的意义。

单一的保守治疗方法在肛窦炎的治疗中发挥了一定的作用, 但疗效低、易复发是许多临床工作

者的共识。总结各种治疗方法的优点, 寻求一种联合高效的治疗手段是亟待解决的问题。我们将中医外治法与现代物理疗法相结合, 采用直肠腔内微波照射联合中药导入治疗肛窦炎, 取得了满意的疗效。现将课题研究内容报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 本研究纳入2017年1月~2018年5月在西安市中医医院收治的肛窦炎患者180例, 治疗组90例, 男性27例, 女性63例, 年龄22~72岁, 平均 (35.2 ± 9.1) 岁; 对照组90例, 男性36例, 女性54例, 年龄24~69岁, 平均 (33.5 ± 8.3) 岁。两组患者性别、年龄比较, 差异均无统计学意义($P > 0.05$), 具有可比性。

1.2 诊断标准 根据国家中医药管理局颁布的《中医病症诊断疗效标准》^[3]《中国肛肠病学》^[4]及《中西医临床肛肠病学》^[5]有关肛窦炎的诊断标准拟定: 采取临床症状、肛内指诊以及肛门镜检查

* 基金项目: 陕西省科学技术厅资助项目(2017SF-342)

** 通讯作者: 刘飞虎, 副主任医师。E-mail: feihu1978@163.com