

# 磁热结合抗疏强骨合剂治疗 早期膝骨关节炎 817 例

史国号<sup>1\*</sup> 肖斌<sup>1\*\*</sup> 王国柱<sup>1</sup> 刘德玉<sup>2</sup> 霍红亮<sup>1</sup>

(1. 陕西中医药大学第二附属医院, 陕西 咸阳 712000;

2. 陕西中医药大学附属医院 陕西 咸阳 712000)

**摘要:**目的 观察磁热结合抗疏强骨合剂在早期膝骨关节炎治疗的疗效。方法 采用磁热治疗、自拟抗疏强骨合剂治疗早期膝骨关节炎。结果 817 例早期膝骨关节炎通过综合治疗,优:765 例;良:38 例;差:14 例,总有效率 99.9%。结论 磁热结合抗疏强骨合剂对早期膝骨关节炎的治疗效果确切。

**关键词:**膝骨关节炎;磁热治疗;抗疏强骨合剂

中图分类号:R274 文献标识码:A 文章编号:1672-0571(2019)03-0089-03

DOI:10.13424/j.cnki.mtem.2019.03.028

膝骨关节炎亦称膝关节骨性关节炎、退行性关节炎,为骨科临床中常见的疾病,早期症状为膝关节慢性劳损性疼痛。影像学(MRI)表现有:①滑膜增生,可见髌上囊及腘窝滑膜略增厚,呈等 T1 长 T2 信号影②关节软骨损伤,关节囊积液③半月板 T1WI 及 T2WI 上出现小球形及线样高信号④关节间隙变窄⑤关节边缘骨赘形成。

该病属中医学“痹症”<sup>[1]</sup>范畴,痹者,闭塞之意也。关节劳损、关节老化、肝肾不足、筋脉失养、脾失健运是内在因素,风寒湿邪是其外在因素入侵,致使络脉不通、筋脉失养、气血运行不畅、不通则痛,出现关节肿痛、关节功能受限等病变。《灵枢·九针论》曰:“肝主筋。”说明筋的营养来源于肝,肝肾同源,存在相生关系,因此肝肾亏虚,则筋脉失去濡养,表现为关节、运动异常、骨质增生、筋挛拘急。根据《素问·上古天真论》云:“丈夫…五八肾气衰,七八,肝气衰,筋不能动。”肾气充,肝血旺,方能骨坚筋强。该病发病多见于中老年人,肝肾亏虚是其病因<sup>[2]</sup>。滋补肝肾、通经络为该病主

要治则,我科采用抗疏强骨合剂治疗膝痹意在补肝肾、强筋骨;磁热治疗意在将电磁波透过皮肤、穴位、经络、直达病所,起到温通经络,改善血液循环、调理脏腑。补肝肾旨在强本,磁热旨在治标,从而标本兼治。

## 1 临床资料

**1.1 一般资料** 我院自 2014 年 3 月~2017 年 10 月,门诊及住院招募早期膝骨关节炎自愿者 817 例,男 492 例,女 325 例,年龄 45~70 岁,平均年龄 56.7 岁,双膝患病 26 例;病程最长 10 年,最短 1 个月,平均 1.2 年。治疗前 WOMAC 评分:(70.39±24.82)分,VAS 评分:(6.18±1.12)分。

**1.2 诊断标准**<sup>[3]</sup> ①患者膝关节出现反复疼痛症状;②膝关节出现僵硬状态,活动时膝关节可发出粗糙的摩擦声;膝关节钝痛,晨起或处于某一位置过久后疼痛最为明显,稍加活动即可减轻。但活动过多时,由于膝关节摩擦又感疼痛,气候变化时疼痛加重。③X 线:非对称性关节间隙变窄;软骨下骨硬化和囊性变,关节边缘的骨质增生和形

\* 作者简介:史国号(1984-),男。E-mail:419230142@qq.com

\*\* 通讯作者:肖斌,副主任医师。E-mail:422138785@qq.com