

# 舒经止痛颗粒治疗寒凝血瘀、肝郁气滞型原发性痛经 105 例

张旋<sup>1</sup> 王文娟<sup>2</sup>

(1. 陕西中医药大学第二附属医院, 陕西 咸阳 712000;

2. 中国电子科技集团公司第二十研究所职工医院, 陕西 西安 710068)

**摘要:**目的 研究舒经止痛颗粒治疗寒凝血瘀、肝郁气滞型原发性痛经的临床疗效。方法 选取 2015 年 3 月~2015 年 10 月就诊于陕西中医药大学第二附属医院妇科门诊的原发性痛经患者 207 例,采用随机、对照、双盲原则,分为治疗组(105 例)与对照组(102 例),治疗组口服舒经止痛颗粒,对照组口服月月舒痛经宝颗粒,比较两组治疗原发性痛经的总体疗效和治疗前后痛经症状评分。结果 治疗组的有效率为 86.67%,对照组的有效率为 74.50%;两组存在显著差异( $P < 0.05$ ),提示试验组在改善痛经症状方面优于对照组。结论 舒经止痛颗粒能有效治疗寒凝血瘀、肝郁气滞型原发性痛经,明显改善痛经症状,复发率低,不良反应少,值得临床推广应用。

**关键词:**舒经止痛颗粒;原发性痛经;寒凝血瘀;肝郁气滞

中图分类号:R271.11<sup>+</sup>3 文献标识码:A 文章编号:1672-0571(2019)03-0092-03

DOI:10.13424/j.cnki.mtcm.2019.03.029

原发性痛经是指生殖器官没有器质性病变,是月经期或月经前后出现的疼痛、下腹部坠胀并伴有腰酸或其他不适等症状,严重的可伴有手足厥冷、冷汗淋漓、恶心呕吐,甚至晕厥,是青春期女性最常见的疾患之一,其发病率占痛经的 50%,其中 10% 痛经严重<sup>[1]</sup>。严重影响青春期女性的身体健康、生活质量和学习效率<sup>[2-4]</sup>。中医学认为痛经病位在冲任、子宫,主要病机为“不荣则痛”“不通则痛”。痛经的发生与经期、素体因素及经期前后特殊的生理环境有关。

舒经止痛颗粒是陕西中医药大学第二附属医院药学人员与临床协作新开发的用于治疗原发性痛经的中药复方制剂,其主要由当归、肉桂、吴茱萸、木香、延胡索等组成,具有温经散寒祛瘀、舒经理气止痛的功效。经过多年临床应用,其疗效可靠,无副作用,深受广大患者的认可。原舒经止痛颗粒以汤剂内服为主,经过长期临床发现,汤剂存在很多缺点,例如煎煮、携带不便、容易霉变且口

感不好,有效成分不能完全利用等,使部分有些病人不能接受。为了克服这些缺点、并最大限度地发挥药物的临床疗效,将在不影响原方药效的前提下经提取纯化改为颗粒剂。为了加强对该品种的质量控制,本文对该制剂治疗原发性痛经进行临床疗效观察,为临床应用该制剂提供科学依据,现报道如下。

## 1 资料与方法

**1.1 一般资料** 经陕西中医药大学第二附属医院医学伦理委员会批准,选取 2015 年 3 月~2015 年 10 月就诊于我院妇科门诊的 207 例原发性痛经患者,采用随机、双盲、对照原则,患者按照就诊顺序编号,将上述患者分成治疗组和对照组两组。

**1.2 治疗方法** 治疗组口服舒经止痛颗粒,对照组口服月月舒痛经宝颗粒。两组均于月经来潮前 7 天开始服用,连服 7 天,一次 1 袋,一日 2 次,连续治疗 3 个月经周期为 1 疗程,每个月经周期复诊一次,停药后随访 2 个月。舒经止痛颗粒由陕西中