

# 虫类药缓解强直性脊柱炎 疼痛症状的系统综述与 meta 分析<sup>\*</sup>

李嘉<sup>1</sup> 王世华<sup>1</sup> 孙晓涛<sup>2</sup> 袁普卫<sup>3</sup>

(1. 陕西中医药大学, 陕西 咸阳, 712046; 2. 陕西中医药大学第二附属医院, 陕西 咸阳, 712046; 3. 陕西中医药大学附属医院, 陕西 咸阳, 712046)

**摘要:**目的 评价虫类药物对于强直性脊柱炎(Ankylosing spondylitis, AS)疼痛症状缓解作用的疗效及安全性。方法 检索外文数据库 PUBMED、EMBASE、Cochrane, 中文数据库: 中国知识资源总库(CNKI)、万方学术期刊数据库(Wanfangdata)、维普中文期刊数据库(VIP)以及灰色文献, 时间从建库截至 2018 年 8 月。使用 Review Manager 5.3 软件评价纳入研究的质量, 用 Stata v12.0 软件进行 Meta 分析、验证发表偏倚以及进行敏感性分析。结果 共纳入 7 个随机对照试验, 包括 497 例患者。含有虫类药物的中药汤剂能够明显降低强直性脊柱炎患者 VAS 疼痛评分。结论 含有虫类药物的中药汤剂能够较为安全、有效地缓解强脊炎患者的疼痛症状, 但仍需高质量的临床试验研究进一步验证虫类药物治疗强直性脊柱炎的临床疗效和安全性。

**关键词:**强直性脊柱炎; 虫类药物; meta 分析

中图分类号: R274.9 文献标识码: A 文章编号: 1672-0571(2019)03-0128-08

DOI: 10.13424/j.cnki.mtcm.2019.03.038

强直性脊柱炎(Ankylosing spondylitis, AS)是一种慢性炎症性疾病, 主要表现为中轴骨和骶髋关节的受累<sup>[1-2]</sup>。通常以腰背痛和僵硬为主要症状, 继而导致功能损害以及生活质量下降<sup>[3-4]</sup>。目前对于该疾病的治疗方法是有限的, 非甾体抗炎药、生物制剂是治疗该病的主要手段<sup>[5-6]</sup>。但需注意的是, 长期应用非甾体抗炎药, 胃肠道、肝脏、肾脏损害风险高, 严重者可致胃出血、急性肾衰竭<sup>[7]</sup>。已有证据表明, 生物制剂可改善病情, 但其较严格的适应证<sup>[8]</sup>及费用昂贵也限制其进一步推广应用<sup>[9]</sup>。虫类药物泛指具有药用的昆虫及节肢动物, 在我国已有 2000 多年的药用历史, 常被用于缓解疼痛, 既可用于外用药也可以用于口服药。据研究表明, 虫类药物中的许多生物活性成分, 其中包括一系列强大的抗炎物质<sup>[10]</sup>, 凝血酶抑制剂<sup>[11-12]</sup>以及免疫抑制剂和<sup>[13]</sup>。在此之前的诸多

临床试验表明, 虫类药物可以有效地减少 AS 患者对止痛剂的摄入。然而, 作为减少疼痛症状的常用手段, 虫类药物可靠性尚不清楚。本文收集了近 10 年应用虫类药物治疗 AS 的随机临床对照试验文献, 根据循证医学 Cochrane 协作网要求和标准, 进行 meta 分析, 为虫类药物缓解 AS 所致的疼痛提供循证医学证据。

## 1 资料与方法

### 1.1 纳入标准

**1.1.1 文献类型** 仅纳入随机临床对照试验(RCTs), 排除综述、动物实验、案例分析以及会议摘要等。

**1.1.2 纳入患者** 诊断标准符合 1984 年修订的强直性脊柱炎纽约标准<sup>[14]</sup>或 2005 版中华医学会临床诊断与治疗指南<sup>[15]</sup>, 且仅纳入运用虫类药物治疗强制性脊柱炎的患者。

\* 基金项目: 骨退行性疾病中西医结合防治重点研究室; 全国名老中医药专家刘德玉传承工作室建设项目