

王长洪治疗痤疮的经验及用药特色

祁佳梅¹ 吕冠华²

(1. 辽东学院, 辽宁 丹东 118001; 2. 辽宁中医药大学附属第二医院, 辽宁 沈阳 100034)

摘 要:王长洪教授认为治疗痤疮应辨清疾病本质, 抓住火热、痰湿、瘀上犯于肺的主要病机, 采用滋阴清热, 祛湿活血之法, 合理配伍药物。从整体观念出发, 治有侧重, 常用药对有: 金银花、鱼腥草, 生地、玄参, 决明子、酒大黄, 白术、薏米, 莪术、夏枯草。

关键词:痤疮; 病因; 病机; 常用方药

中图分类号:R758.73⁺4 **文献标识码:**A **文章编号:**1672-0571(2019)04-0003-02

DOI:10.13424/j.cnki.mtcm.2019.04.002

王长洪教授是董建华院士学术思想和临床经验的主要传承人, 博士生导师, 是军队中医药国医名师, 从医 40 余载, 学贯中西, 笔者有幸侍诊, 获益良多。现将痤疮的治疗经验简述如下。

痤疮, 俗称“青春痘”, 又叫“粉刺”“暗疮”等, 是一种青春期常见的与性腺内分泌功能失调有关的毛囊、皮脂腺慢性炎症性疾病, 多好发于青年男女的面部、胸背部, 以粉刺、丘疹、脓疱、结节、囊肿及萎缩性或增生性瘢痕等皮损为主要表现^[1]。现代医学认为, 痤疮发病与皮脂分泌过多、毛囊管角化过度、痤疮丙酸杆菌增殖过度的免疫反应及遗传、心理因素有关^[2]。

1 明辨病因病机

痤疮的部位在皮肤, 肺主皮毛, 因此中医学认为, 本病病位主要在肺, 涉及肝、脾、肾、肠胃等脏腑, 由火热、痰湿、瘀等病邪上犯肺经, 阻滞毛窍而形成。火热之邪多见肺热、肝火, 或肝肾阴虚火旺, 痰湿多见于肝经湿热或肠胃湿热。痤疮在皮肤肌肉之间, 脾主肉, 肺主皮毛, 肺与大肠相表里, 由于饮食不节, 过食肥甘厚味及辛辣之品, 内成湿热, 蕴结于脾胃及大肠, 湿热循阳明经上蒸于面, 郁阻毛窍; 情志不畅, 肝气郁结化火, 肝火犯肺, 挟痰湿上循于面, 痰湿郁阻, 导致气血运行不畅, 易发生丘疹、结节; 热盛肉腐, 则化脓生成脓疱、囊肿; 除肝火犯肺可导致此病外, 肝肾阴虚火旺也可

导致痤疮的发生^[3]。

王长洪教授认为, 痤疮反复发作, 日久火热之邪必伤其阴液, 炼液生痰, 湿热胶着, 缠绵难去, 影响经络气血运行导致血瘀。多数医家喜用清热解毒之法, 用大量苦寒药物去火热之邪, 虽症状暂缓, 但易于反复。王长洪教授认为治疗痤疮应辨清疾病本质, 抓住主要病机, 阳盛则阴病, 在清热泻火的同时, 还要兼顾滋阴, 并祛除痰湿血瘀等病理产物性因素的影响, 采用滋阴清热, 祛湿活血之法, 合理配伍药物, 经长期临床验证, 疗效显著, 不易复发。

2 常用药对配伍

王长洪教授临床治疗从整体观念出发, 治有侧重, 参考现代药理作用, 辨证用药, 具体介绍如下。

2.1 金银花合鱼腥草 金银花甘寒, 归肺心胃经, 透表清里, 清肺胃之火, 防止肠胃火热之邪循经上扰, 《本草纲目》中记载其可治“一切风湿气, 及诸肿毒、痈疽疥癣、杨梅诸恶疮, 散热解毒。”现代中药研究表明, 金银花具有广谱抗菌作用^[4], 可明显降低痤疮患者的皮脂分泌率^[5]; 鱼腥草微寒, 归肺经, 除清肺解毒外, 还能消痈排脓, 具有较好的抗炎活性^[6], 二药相配伍, 不仅增强清热解毒的功效, 更能消肿排脓, 并且对脓疱破溃处起到杀菌抗炎的作用, 王长洪教授在治疗以脓疱为主要表