

益气活血平肝汤联合 ACEI 在高血压肾损害患者中的应用

刘延永

(白水医院, 陕西 白水 715600)

摘要:目的 分析益气活血平肝汤联合血管紧张素转化酶抑制剂 (ACEI) 在高血压肾损害患者中的应用。方法 选取我院于 2015 年 11 月~2018 年 11 月期间收治的 86 例高血压肾病患者,按照随机数字表法将所有患者简单随机分为对照组和治疗组两组,所有患者均给予赖诺普利进行治疗,其中治疗组患者则在此基础上联合使用益气活血平肝汤进行治疗,所有患者均持续治疗两个月。记录两组患者治疗前后的血管内皮功能指标和肾功能、尿蛋白、血液流变学指标等,比较两组患者的临床疗效。结果 治疗组患者的总有效率为 88.37%,显著高于对照组患者的 72.09%。两组患者治疗前的血细胞比容、纤维蛋白原、高切全血黏度等指标并无明显差异(均 $P > 0.05$);两组患者治疗后的血细胞比容、纤维蛋白原、高切全血黏度等血液流变学指标均显著低于本组治疗前(均 $P < 0.05$);治疗组患者经过治疗后的血细胞比容、纤维蛋白原、高切全血黏度等指标均显著低于同期对照组患者(均 $P < 0.05$)。两组患者治疗前的尿蛋白水平并无明显差异($P > 0.05$);经过治疗后两组患者的尿蛋白水平均显著低于本组治疗前(均 $P < 0.05$);治疗组患者治疗后的尿蛋白水平显著低于对照组患者($P < 0.05$)。两组患者治疗前的血尿素氮和血清肌酐等肾功能指标均无明显差异(均 $P > 0.05$);经过治疗后,两组患者的血尿素氮和血清肌酐等肾功能指标均显著低于本组治疗前(均 $P < 0.05$);治疗组患者治疗后的血尿素氮和血清肌酐等肾功能指标均显著低于同期对照组患者(均 $P < 0.05$)。两组患者治疗前的内皮素-1 和血管紧张素 II、一氧化氮等血管内皮功能指标均无明显差异(均 $P > 0.05$);经过治疗后,两组患者的内皮素-1 和血管紧张素 II、一氧化氮等血管内皮功能指标均显著优于本组治疗前(均 $P < 0.05$);治疗组患者治疗后的内皮素-1 和血管紧张素 II、一氧化氮等血管内皮功能指标均显著优于同期对照组患者(均 $P < 0.05$)。结论 对高血压肾损害患者联合采用益气平肝活血汤和 ACEI 进行治疗能够有效增强其血管内皮功能和肾功能水平,大大改善了患者的血液流变学指标,治疗效果显著,值得在临床上加以推广运用。

关键词:高血压肾病;益气活血平肝汤;赖诺普利;血液流变学;肾功能

中图分类号:R544.1 **文献标识码:**B **文章编号:**1672-0571(2019)04-0046-04

DOI:10.13424/j.cnki.mtcm.2019.04.014

原发性高血压是指在目前临床上的检查手段和医学知识水平上,不能够明确患者血压升高的病因的一种疾病,该病起病隐匿,并且进展缓慢,是一种不断进展的心血管综合征^[1-2]。随着患者病情的逐渐进展,在其血压控制不理想的情况下会出现有心、肾、脑等器官的损害^[3-4]。我院为了分析探讨益气活血平肝汤联合 ACEI 在高血压肾损害患者中的应用,选取了 86 例高血压肾病患者展开相关研究,研究结果现报告如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取我院于 2015 年 11 月~2018

年 11 月期间收治的 86 例高血压肾病患者,其中男性患者 46 例,女性患者 40 例,所有患者年龄均处于 41~72 岁之间,平均年龄为 (58.29 ± 5.40) 岁;所有患者高血压病程均处于 5~19 年之间,平均病程为 (11.98 ± 1.29) 年;按照随机数字表法将所有患者简单随机分为对照组和治疗组两组,其中对照组患者 43 例;治疗组患者 43 例。

1.2 纳入与排除标准 所有入选患者均符合临床上与高血压肾病相关的诊断标准^[5-6],并且均经我院确诊为高血压肾病患者;所有入选患者中医辨证分型均符合肝肾阴虚及血瘀证的相关诊断标