

中西医结合治疗中度 COPD 临床效果观察

赵静

(渭南市中心医院, 陕西 渭南 714000)

摘要:目的 探究中西医结合肺康复法治疗中度慢性阻塞性肺疾病(COPD)的临床效果。方法 将2017年1月~2018年12月在我院接受治疗的60例中度COPD患者作为研究对象,随机数字表法分为治疗组与对照组,每组30例,分别给予中西医结合肺康复法治疗与常规西医治疗,对两组患者治疗前后肺功能相关指标、中医症候积分以及治疗总有效率进行综合评价。结果 治疗组患者治疗后的FEV₁、FVC、FEV₁/FVC等肺功能指标显著优于对照组($P < 0.05$),有统计学意义;治疗组治疗后的各项中医症候积分均较对照组低($P < 0.05$),差异有统计学意义;治疗组治疗后有28例患者显示有效,占93.33%,显著高于对照组的70.00%($P < 0.05$),统计学有意义。结论 中西医结合肺康复法治疗中度COPD,能够促进患者肺功能改善,缓解患者各项临床症状,效果显著,值得推广应用。

关键词: 中西医结合;肺康复法;COPD;肺功能

中图分类号: R563 **文献标识码:** B **文章编号:** 1672-0571(2019)04-0060-03

DOI: 10.13424/j.cnki.mtem.2019.04.018

作为临床上一种常见的呼吸系统疾病,慢性阻塞性肺疾病(COPD)具有较高的发病率与死亡率,严重影响到人类的身心健康^[1],备受临床重视。以往临床上多强调通过呼吸训练及运动疗法改善患者通气功能,其对于提高患者生活质量、降低致残率有着重要的意义^[2]。近年来,肺康复法在COPD治疗中得以应用,取得了较好的效果,然而关于中西医结合肺康复法治疗COPD的研究较少,为进一步探索治疗COPD的有效方法,纳入的病例均为我院中度COPD患者,共计60例,结果如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料 研究纳入的60例中度COPD患者病例资料来源于2017年1月~2018年12月我院呼吸内科,分组方法为随机数字表法,治疗组与对照组各30例。治疗组:男17例,女13例,年龄为42~74岁,平均年龄为(56.5±6.6)岁,病程为2~15年,平均病程为(7.2±1.2)年;对照组:男16例,女14例,年龄为43~76岁,平均年龄为(56.1±6.5)岁,病程为1~15年,平均病程为(7.1±1.4)年。纳入标准:患者接受临床诊断及相关检查,证实为中度COPD,与国际临床诊断标

准相符^[3];医学伦理会认可此次研究,临床科室表示同意,参与研究患者签订知情同意书。排除标准:肝肾功能障碍及确诊为重要脏器疾病者;意识模糊、认知功能缺陷患者以及精神障碍疾病患者;合并肿瘤疾病或其他危及生命安全疾病患者;合并慢性心力衰竭、心脑血管疾病患者^[4]。经统计学分析两组患者年龄、病程差异较小($P > 0.05$),具有可比性。

1.2 治疗方法 对照组:给予常规治疗,加强对患者的健康宣教,指导患者进行康复训练,督促患者正确服用沙美特罗等基础药物。定期检测患者心肺功能,评估患者运动耐力,测定并记录患者血压指标、心电图检查结果。治疗组:在对照组基础上加用中医结合肺康复法治疗。中药治疗:药物成分包括白前、细辛、白芥子、白附子以及白术,严格按照相应比例将上述药物研磨成为1~2mm的粉末状,制作为1~2cm大小的药贴,贴敷于患者定喘穴、风门等,2d换药一次。连续治疗10d为一个疗程。与此同时给予金水六君煎与玉屏风散中药饮片治疗,2剂/周。肺康复法:借助多功能跑步机或功率自行车指导患者进行耐力强度训练,主要包括运动5min,耐力训练5min以及恢复训练