

## 方药研究

## 四妙散在湿热证痛风治疗中的应用体会

宗晓明<sup>1</sup> 宋健<sup>2\*</sup>

(1. 陕西省友谊医院, 陕西 西安 721000; 2. 陕西中医药大学, 陕西 咸阳 721046)

**摘要:**四妙散方剂出自清代医家张秉成所著《成方便读》, 原文记载主要是用于治疗湿热痿证, 由于本方具有清热利湿的功效, 根据中医学辨证论治的学术思想, 临床用于治疗痛风湿热下注证型效果明显。

**关键词:**四妙散; 痛风; 临床经验

中图分类号: R589.7 文献标识码: A 文章编号: 1672-0571(2019)04-0108-03

DOI: 10.13424/j.cnki.mtcm.2019.04.032

## Application Experience of Simiao Powder in the Treatment of Gout with Damp-heat Syndrome

Zong Xiaoming<sup>1</sup> Song Jian<sup>2</sup>

(1. Shaanxi Friendship Hospital, Xi'an China, 721000;

2, Shaanxi University of Chinese Medicine, Xianyang China, 712046)

**Abstract** Simiao Powder prescription was written by Zhang Bingcheng, a doctor of the Qing Dynasty, in Convenient Reader on Established Formulas. The original record shows that it is mainly used to treat damp-heat flaccidity. Because this prescription has the effect of clearing away heat and diffusing dampness, according to the academic thought of syndrome differentiation and treatment of traditional Chinese medicine, the clinical effect of treating gout of damp-heat pouring downward syndrome is obvious.

**Key words** Simiao Powder; gout; clinical experience

痛风是临床的一种常见的内分泌疾病, 与人体的嘌呤代谢发生障碍, 尿酸的合成增多和/或排出减少直接相关, 血液中的尿酸浓度过高, 尿酸盐在关节、软骨以及肾脏中发生沉积, 引起的组织炎症反应, 急性发作期称为“痛风性关节炎”, 即痛风发作, 严重可导致肾功能不全以及关节致残等<sup>[1-2]</sup>。近年来, 由于饮食结构和生活方式的改变, 痛风的发病率呈不断上升趋势<sup>[3-4]</sup>。按照中医学“辨证论治”的学术思想, 笔者临床以四妙散为基础方, 经过随证化裁, 用于治疗湿热下注证型的

痛风, 临床效果明显, 现总结如下, 以飨读者。

### 1 中医学对于痛风病因病机的认识

根据痛风的临床症状, 中医学辨病属于“痹症”“白虎历节”等范畴, 历代医家对其均有记载和论述。《素问·痹论》曰:“风寒湿三气杂至, 合而为痹也, 其风气胜者为行痹, 寒气胜者为痛痹, 湿气胜者为著痹也。”金元时期朱丹溪认为痛风者多因血受热沸腾, 后立于湿地或涉水, 热血得寒, 寒凉外搏、汗浊凝滞所致; 明代医家张景岳认为痛风是外因由于阴寒水湿之邪侵经脉、皮肉所致, 内因

\* 通讯作者: 宋健, 副教授。E-mail: 871593608@qq.com