

苦丁对酒精性脂肪肝大鼠的保护作用及机制研究

石敏娟^{1*} 姜姗姗¹ 袁秋贞¹ 甘雪峰¹ 李博¹ 王江²

(1. 陕西省中医医院, 陕西 西安 710003; 2. 陕西中医药大学, 陕西 咸阳 712046)

摘要:目的 观察苦丁对大鼠酒精性脂肪肝的作用并探讨其机制。方法 用 56% 白酒灌胃, 同时喂食自制高脂饮食, 建立酒精性脂肪肝大鼠模型, 对照组给予生理盐水, 治疗组给予不同浓度的苦丁水煎液。8 周后, 测定肝重、肝指数、血清天门冬氨酸转移酶 (AST)、丙氨酸氨基转移酶 (ALT)、肝组织总超氧化物歧化酶 (T-SOD) 活性、丙二醛 (MDA)、谷胱甘肽 (GSH) 与游离脂肪酸 (NEFA) 含量。结果 苦丁茶能显著降低血清中 AST 和 ALT 水平; 提高肝组织中 SOD、GSH-PX 的活性, 减少 MDA 和 NEFA 的生成。结论 苦丁茶能改善肝功能、清除自由基, 抗脂质过氧化, 保护肝细胞免受损伤。

关键词:苦丁; 酒精性脂肪肝; 自由基; 脂质过氧化

中图分类号:R285.5 **文献标识码:**A **文章编号:**1672-0571(2019)04-0134-04

DOI:10.13424/j.cnki.mtcn.2019.04.039

酒精性脂肪肝 (alcoholic fatty liver disease, AFLD) 是指由于长期大量饮酒导致的以肝细胞脂肪性病变为主的一类疾病。近年来, 随着我国社会经济的发展, 生活方式和饮食习惯发生巨大的改变, 由酒精性肝损伤发展而来的酒精性肝病的发病率呈逐年上升趋势^[1-2], 而酒精性脂肪肝为酒精性肝病的早期阶段, 所以, 展开对酒精性脂肪肝的研究十分必要。冬青科苦丁 (Ilex kudingcha C. J. Tseng) 具有清热解毒, 降脂、降胆固醇的作用^[3]。我们调查发现民间用苦丁茶做成简单制剂, 进行脂肪肝的治疗。本实验以酒精性脂肪肝大鼠为研究对象, 采用不同浓度苦丁水煎液进行灌胃, 观察其治疗作用, 为苦丁茶在脂肪肝治疗方面提供实验基础和理论依据。

1 材料与方法

1.1 实验动物 Spague - Dawley (SD) 大鼠, 雄

性, 体重 180 ~ 200g, 由西安交通大学医学院实验动物中心提供, 实验动物质量许可证号: SCXK (陕) 2012-002。实验用普通饲料, 以及高脂饲料均由实验室自行加工。其中高脂饲料以 83% 普通饲料为基础, 其中加入 8% 蛋黄粉, 5% 猪油, 3% 胆固醇, 以及 1% 胆酸钠制成。

1.2 药物与试剂 苦丁: 苦丁叶加入 10 倍量的水提取 2 次, 每次 1h, 合并提取液浓缩, 配成适当浓度, 东宝肝泰片: 10 片东宝肝泰研成细粉, 加入蒸馏水 60ml 混匀 (17mg/mL, 以主要成分蛋氨酸计); 56% 红星二锅头, 北京红星股份有限公司 20051114。血清天门冬氨酸转移酶 (AST) 检测试剂盒、血清丙氨酸氨基转移酶 (ALT) 检测试剂盒, 济南希森美康医用电子有限公司; 超氧化物歧化酶 (SOD) 试剂盒、考马斯亮兰蛋白试剂盒、谷胱甘肽过氧化物酶 (GSH-PX) 试剂盒、游离脂肪酸

* 作者简介: 石敏娟 (1976 -), 女, 副主任药师, 硕士学位, 研究方向: 主要从事临床药学研究。E-mail: Shiminjuan2007@163.com