

苦丁对酒精性脂肪肝大鼠的保护作用及机制研究

石敏娟^{1*} 姜姗姗¹ 袁秋贞¹ 甘雪峰¹ 李博¹ 王江²

(1. 陕西省中医医院, 陕西 西安 710003; 2. 陕西中医药大学, 陕西 咸阳 712046)

摘要:目的 观察苦丁对大鼠酒精性脂肪肝的作用并探讨其机制。方法 用56%白酒灌胃,同时喂食自制高脂饮食,建立酒精性脂肪肝大鼠模型,对照组给予生理盐水,治疗组给予不同浓度的苦丁水煎液。8周后,测定肝重、肝指数、血清天门冬氨酸转移酶(AST)、丙氨酸氨基转移酶(ALT)、肝组织总超氧化物歧化酶(T-SOD)活性、丙二醛(MDA)、谷胱甘肽(GSH)与游离脂肪酸(NEFA)含量。结果 苦丁茶能显著降低血清中AST和ALT水平;提高肝组织中SOD、GSH-PX的活性,减少MDA和NEFA的生成。结论 苦丁茶能改善肝功能、清除自由基,抗脂质过氧化,保护肝细胞免受损伤。

关键词:苦丁;酒精性脂肪肝;自由基;脂质过氧化

中图分类号:R285.5 文献标识码:A 文章编号:1672-0571(2019)04-0134-04

DOI:10.13424/j.cnki.mtcm.2019.04.039

酒精性脂肪肝(alcoholic fatty liver disease, AFLD)是指由于长期大量饮酒导致的以肝细胞脂肪性病变为主的一类疾病。近年来,随着我国社会经济的发展,生活方式和饮食习惯发生巨大的改变,由酒精性肝损伤发展而来的酒精性肝病的发病率呈逐年上升趋势^[1-2],而酒精性脂肪肝为酒精性肝病的早期阶段,所以,展开对酒精性脂肪肝的研究十分必要。冬青科苦丁(Ilex kudingcha C. J. Tseng)具有清热解毒,降脂、降胆固醇的作用^[3]。我们调查发现民间用苦丁茶做成简单制剂,进行脂肪肝的治疗。本实验以酒精性脂肪肝大鼠为研究对象,采用不同浓度苦丁水煎液进行灌胃,观察其治疗作用,为苦丁茶在脂肪肝治疗方面提供实验基础和理论依据。

1 材料与方法

1.1 实验动物 Spague-Dawley (SD)大鼠,雄

性,体重180~200g,由西安交通大学医学院实验动物中心提供,实验动物质量许可证号:SCXK(陕)2012-002。实验用普通饲料,以及高脂饲料均由实验室自行加工。其中高脂饲料以83%普通饲料为基础,其中加入8%蛋黄粉,5%猪油,3%胆固醇,以及1%胆酸钠制成。

1.2 药物与试剂 苦丁:苦丁叶加入10倍量的水提取2次,每次1h,合并提取液浓缩,配成适当浓度,东宝肝泰片:10片东宝肝泰研成细粉,加入蒸馏水60ml混匀(17mg/mL,以主要成分蛋氨酸计);56%红星二锅头,北京红星股份有限公司20051114。血清天门冬氨酸转移酶(AST)检测试剂盒、血清丙氨酸氨基转移酶(ALT)检测试剂盒,济南希森美康医用电子有限公司;超氧化物歧化酶(SOD)试剂盒、考马斯亮兰蛋白试剂盒、谷胱甘肽过氧化物酶(GSH-PX)试剂盒、游离脂肪酸

* 作者简介:石敏娟(1976-),女,副主任药师,硕士学位,研究方向:主要从事临床药学研究。E-mail:Shiminjuan2007@163.com