

# 雷根平运用温阳补虚法治疗复发性口腔溃疡

郑帮霞<sup>1</sup> 雷根平<sup>2</sup>

(1. 陕西中医药大学 2017 级硕士研究生, 陕西 咸阳 712046;

2. 陕西中医药大学附属医院, 陕西 咸阳 712000)

**摘要:**总结雷根平主任医师治疗复发性口腔溃疡的临床经验。从复发性口腔溃疡病因病机, 认为复发性口腔溃疡的基本病机是肾虚脾寒, 阴盛格阳, 属真寒假热之证, 以温补脾肾, 破阴回阳为法, 临床疗效颇佳。结合导师临床的用药特点, 选取导师治疗口腔溃疡一例追踪报导, 与各位学者们分享其经验思想。

**关键词:**复发性口腔溃疡; 虚寒型; 治法思想; 雷根平

**中图分类号:**R766.4 **文献标识码:**A **文章编号:**1672-0571(2019)05-0013-03

**DOI:**10.13424/j.cnki.mtem.2019.05.004

复发性口腔溃疡中医称之为复发性口疮, 以口内或唇边生白色小疱, 溃烂后红肿疼痛为主要特征。典型外观多为一个或多个椭圆形或圆形糜烂, 多为口腔黏膜损伤所致的刺激性疼痛, 局部烧灼, 多发于全舌、唇内侧、上颚等部位。此病一年四季均可发作有至少 2 次复发性口腔溃疡的发病史, 周期性发作。中医学角度分析发病原因多与外感热邪、饮食刺激、情志因素、季节变化、体质因素等有关。西医认为复发性口腔溃疡的发病原因目前还不是很明确, 如果临床上病人的口腔部位溃疡有明显的咬伤、刺伤等局部创伤史, 就应该首先考虑创伤性溃疡。如果病人做了溃疡表面分泌物的检查, 还能排除疱疹病毒感染等问题。有些口腔溃疡的少见类型是因结核或恶性病变导致<sup>[1]</sup>。西医治疗方法常选择局部消炎、止痛、修复粘膜等对症治疗, 以喷剂、含漱、贴剂多见, 临床常见洗必泰、康复新液、溃疡贴等。也有全身治疗, 以补充维生素 C、维生素 B、微量元素等注重营养。西医药物常可使溃疡得到短暂的缓解, 而对于复发性口腔溃疡的疗效欠佳, 无法解决长期困扰, 常可因各种诱因复发, 且糖皮质激素及抗生素等可造成药物依赖及耐药性。中医认为本病的病机多为心脾积热、虚阳浮越或阴虚阳亢, 临床上治疗方法多见中药成方、自拟方、针灸治疗、针灸结合中药、穴位埋线疗法、三棱针耳根刺血、火针法、穴位

注射等疗法, 临床效果也屡获佳效。导师门诊收治多例复发性口腔溃疡, 临床中针对此类患者, 通过辨证论治, 采用纯中医药治法, 临床疗效显著。现将导师诊治心得与经验整理与各位共同学习。

## 1 病因病机

复发性口疮, 现代中医学多将本病病机归于“火”。《仁斋直指方》曰:“唇舌焦躁, 口破生疮, 盖心脾受热所致也。”指出口疮与脾受热有关。《素问·至真要大论》曰:“诸痛痒疮, 皆属于心。”认为口疮多与心火上炎相关。《丹溪心法》曰:“口舌生疮皆上焦热雍所致。”指出口疮以热邪有关。亦有学者指出口疮的发生与个体的体质密切相关, 根据流行病学调查显示, 湿热体质、阳虚体质分别位居国人体质的第二、三位<sup>[2]</sup>。基于此, 认为慢性炎症的发生多与湿热体质相关, 也多将复发性口疮的病机归于“湿热”。针对复发性口疮, 其复发的诱因多样, 不论是从“火”还是“湿热”出发, 我们或许可以解决口疮的问题, 但对于复发性这个问题, 往往取效欠佳。《寿世保元·口舌》曰:“口腔溃疡者……如服凉药不已者, 乃上焦虚热、中焦虚寒、下焦虚火。”解释了对于陈旧性、顽固性口腔溃疡, 若是服用了清热解毒的凉药, 仍周期性的复发, 我们就得辨别虚实, 解决复发的根本问题。导师雷根平受著名中医学家李可老中医医案经验启发, 对于这类已用凉药仍复发口疮的患者,