

# 半夏泻心汤加风药治疗脾胃伏火型口臭

孙静<sup>1</sup> 刘胜<sup>1</sup> 指导:万强<sup>2</sup>

(1. 陕西中医药大学, 陕西 咸阳 712046; 2. 西安市中医医院脾胃科, 陕西 西安 710000)

**摘要:**万强主任医师治疗脾胃伏火型口臭,运用寒热平调、清宣转透之法,选用半夏泻心汤加风药治疗,效果肯定。通过收集临床相关病案并分析,结论为选用半夏泻心汤加风药治疗脾胃伏火型口臭具有显著疗效,可以为临床治疗此类病例提供思路。

**关键词:**半夏泻心汤;风药;口臭;病案分析

**中图分类号:**R766.4 **文献标识码:**A **文章编号:**1672-0571(2019)05-0016-02

**DOI:**10.13424/j.cnki.mtcm.2019.05.005

半夏泻心汤出自《伤寒论·辨太阳病脉证并治》,其文曰:“但满而不痛者,此为痞,柴胡不中与之,宜半夏泻心汤……呕而肠鸣,心下痞者,半夏泻心汤主之。”本是为柴胡证误下后损伤脾胃,邪气乘机内陷,正邪纠结,寒热错杂,脾胃气机升降失常,痞塞中焦,形成心下痞所设方。半夏泻心汤以辛温之半夏为君,散结除痞,降气化痰,又降逆止呕,臣以干姜之辛热以温中散寒,消散痞结,黄芩、黄连之苦寒泄降以泻热开痞,参、草以扶脾兼调诸药<sup>[1]</sup>。寒热互用以和阴阳,苦辛并进以调气机升降,补泻兼施以顾其虚实,脾胃健旺,则痞气自消。

所谓风药,一类具有升发、疏散特性的药物,如升麻、柴胡、羌活、防风、藁本、葛根、川芎、独活、白芷、荆芥等<sup>[2]</sup>。风药一词可溯源于张元素《医学启源》一书,李东垣师承张元素,将《医学启源》中所载“风升生”一类的药物,称之为“风药”,《内外伤辨惑论》中记载道:“凡用药,若不本四时,以顺为逆……味之薄者,诸风药是也,此助春夏之升浮者也。”后世将风药引申为味薄、质轻、升浮,具有风木属性,具有宣散、条达、舒畅、升发属性的一类药物。如《神农本草经百种录》中就言:“风药之质轻而气盛者,皆属风药,以风即天地之气也”。

## 1 口臭病因病机

口气是指口中散发出的异常气味,口中散发臭气者,称为口臭。现代医学认为口臭的发生多与口腔不洁、龋齿、便秘及消化不良等因素有关。中医学认为五脏六腑的功能失调都会导致口臭的发生,一般常见的原因有肺胃郁热、肝胆火盛、肠

腑实热等<sup>[3]</sup>。《太平圣惠方治口臭方》言:“夫口臭者,由五脏六腑不调……冲发于口故令臭也。”《医学入门》亦言:“口臭者,胃热也。”《罗氏会约医镜·杂证·论口病》中言:“凡口臭,有胃火。”《本草纲目》写到:“口臭,胃火、食郁也。”脾开窍于口,其华在唇,在液为涎,口臭的发生与脾胃极为相关。脾主升清,主运化水谷津液,胃主受纳,腐熟水谷,主通降。脾升胃降,清气升,浊气降,中焦气机调畅,水谷津液得以腐熟运化,各行其道,则体健神清,口气正常。反之,脾胃运化失司,气机不畅,水谷津液不能健运,或生痰饮,或郁而生火,或积食化腐,或腑气不通,或清气不升,变生痰饮、便秘、泄泻、口臭等症。

伏火之名自古有之,李东垣首先提出内伤伏火,并在《脾胃论》中详细论述,何廉臣《重订广温病论·论温热即是伏火》中提出外感伏火。无论外感、内伤,二人均认为伏火由邪气酝酿而生,积久化火,有潜伏、逾时而发的特点<sup>[4]</sup>。本文所提及的脾胃伏火属内伤伏火,其本质为虚火、食火、郁火。脾主升清,胃主降浊,脾胃功能失常,脾不升清,脾阳内郁而生脾火,胃气不降,胃火内生。或脾胃虚弱,或饮食积滞,总因脾胃升降功能失常,中焦气机纠结不畅,水谷津液滞留中焦,日久化腐积热,酸腐臭秽之气上冲口咽,发为口臭。半夏泻心汤辛开苦降,为调节脾胃气机升降的代表方<sup>[5]</sup>。万强教授为西安市中医医院脾胃科主任医师,临床擅长应用半夏泻心汤治疗各类消化系统疾病及各类杂病,笔者有幸跟随万老师门诊,得其言传身教,受益匪浅。万老师认为因火郁发之,临床此类