

论“培土生金”法治疗过敏性紫癜的重要性

任晓瑞¹ 梁杨成^{2*}

(1. 陕西中医药大学, 陕西 咸阳 712046; 2. 略阳县徐家坪镇卫生院, 陕西 略阳 724303)

摘要:从“风、热、湿、瘀”探讨紫癜之发病, 风热易袭肺脏, 湿瘀易困脾脏, 肺、脾二脏生理相应, 病理相关, 通过培土生金即补脾益肺的方法做到肺脾同治, 使全身气血充足、阴液得养, 脉络得利, 瘀滞得通, 紫斑得散。

关键词:培土生金; 过敏性紫癜; 肺脾

中图分类号:R255.7 **文献标识码:**A **文章编号:**1672-0571(2019)05-0030-03

DOI:10.13424/j.cnki.mtcm.2019.05.010

过敏性紫癜(anaphylactoid purpura)^[1]是一种IgA 抗体介导的超敏反应性毛细血管和细小血管炎, 以血小板不减少为主要特征, 好发于下肢, 重者可波及上肢及躯干, 常伴有关节肿痛、腹痛、血尿及蛋白尿等临床表现。病因复杂, 细菌、病毒、食物及药物等均可导致发病。本病可发生任何年龄, 但以儿童及青少年多见, 发病前常有上呼吸道感染、低热及全身不适等前驱症状, 继而出现针尖至黄豆大小可触及的紫癜、出血性丘疹或瘀斑, 只累及皮肤者称为单纯型, 并发关节肿胀、疼痛称为关节型, 并发消化道症状称为腹型, 出现蛋白尿、管型, 并发肾脏损害称为肾型。

1 风热挟湿, 瘀血阻络

过敏性紫癜属中医学“紫癜”“葡萄疫”的范畴, 本病病因以感受六淫之邪、饮食失节、瘀血阻滞、久病气血亏虚为主^[2]。六淫之邪易从火化, 火热炽盛, 灼伤络脉, 破血妄行; 小儿脾常不足, 若饮食不节导致脾胃运化失司, 湿热聚生, 外发肌肤, 破血外溢而成紫癜; 若气血瘀滞, 离经之血不祛而瘀滞于肠络, 则腹痛便血, 瘀滞关节, 则关节肿痛; 若禀赋不足, 肝肾阴精素亏, 或久病失调, 损伤肝肾之阴, 阴不制阳, 虚火内生, 灼伤络脉, 亦致紫癜。六淫之邪致本病以“风、热、湿”邪为主, 风热

之邪从口鼻而入, 与气血相搏, 灼伤络脉, 血脉不通, 渗于脉外, 溢于肌肤, 风热若加湿邪, 留滞络脉, 迫血妄行, 血不循经, 即为离经之血, 易阻滞气机, 损伤络脉, 影响新血生成^[3]。故本病的病理要素以风、热、瘀、湿为主, 临证以实证、热证居多。肺主皮毛, 主气司呼吸, 开窍于鼻, 上连于喉, 易受风热之邪; 脾司运化主统血, 喜燥恶湿, 运化失司, 易为湿困, 统血失摄, 血不循经, 易发为离经之血, 故与本病相关脏腑, 肺脾首之。

2 风热袭肺, 湿瘀蕴脾

风、湿、热邪均隶属于六淫邪气, 六淫致病多从肌表、口鼻而入, 六种邪气既可单独致病, 又可相兼致病^[4]。风为百病之长, 轻扬开泄, 易袭阳位, 合热邪客于肌表, 可见恶风、发热等表证; 风性善行而数变, 致病变幻无常, 发病迅速, 皮损常时隐时现, 此起彼伏; 风热扰内, 迫血妄行, 损伤络脉, 溢于脉外, 渗于皮下, 则发为紫斑; 热邪入里, 侵入胃肠, 伤及肠络, 可见腹痛、便血, 邪气蕴结于下焦, 损伤肾与膀胱之阴络, 则出现尿血^[5]。太阴肺者, 华盖之官, 通过息道直接与外界相通; 肺为娇脏, 其体清虚, 性喜温润, 不容异物, 不耐寒热, 在体合皮, 其华在毛, 开窍于鼻, 上连于喉^[4]。故风热之邪从皮毛、口鼻而入, 首犯其肺, 肺脏宣降

* 通讯作者: 梁杨成, 主治医师。E-mail: 408480965@qq.com