

盆腔炎性疾病后遗症的三大中医疗法

郭龙龙 何丹

(陕西中医药大学, 陕西 咸阳 712046)

摘要:盆腔炎性疾病后遗症(PID)现为妇科门诊及住院部最为常见的疾病之一,在中医理论的指导下,单独或配合运用口服中药、中药灌肠及普通针刺在内的三大中医疗法,可达到显著的治疗效果。口服中药的主要优势在于疗效显著、使用方便及调理人体阴阳,改善疾病预后,在应用抗生素难尽其效时选用该法较为适宜。中药灌肠具有疗效佳、起效快、疗程短等优势,在患者症状较重、拒绝口服中药、内服较多其他药物及合并肠道疾病时可优先选择该法。针刺治疗止痛效果显著,而且环保廉价,以慢性盆腔痛为主要症状的盆腔炎性疾病后遗症,优先选择此法。三种疗法的合理配合,进一步增加疗效,提高患者满意度。

关键词:盆腔炎性疾病后遗症;中医疗法;主要优势;运用时机

中图分类号:R271.1 **文献标识码:**A **文章编号:**1672-0571(2019)05-0040-04

DOI:10.13424/j.cnki.mtcm.2019.05.013

盆腔炎性疾病后遗症(PID),既往称慢性盆腔炎,主要临床表现有不孕、异位妊娠、慢性盆腔痛及盆腔炎性疾病反复发作^[1]。由于社会节奏的日益趋快,女性面临的压力逐渐增大,妇科手术、宫腔镜、不洁性交及人工流产术的运用逐年增多,妇女对自身健康的日益关注,盆腔炎性疾病现成为妇科最为常见的疾病之一,该病常难以进行根治,易复发,逐渐迁延为盆腔炎性疾病后遗症。西医在PID的药物治疗上,通常以抗生素为主。目前,抗生素的反复使用使得耐药率升高,疗效下降,副作用明显。因此,一大部分患者将目光投向中医疗法。

中医疗法是指在整体观念、辨证论治等中医理论的指导下,运用中药、针刺、艾灸、推拿、拔罐、刮痧、导引等各种传统治疗方法,进而达到缓解症状、治愈疾病的目的。目前,临床上治疗PID中安全有效、患者认可、应用成熟的中医疗法有中药口服、中药灌肠及针刺治疗。根据PID病情的轻重及患者的接受度,可以单独应用某一疗法,也可以各种疗法相互配合治疗,或者将中医疗法与西医抗生素相互结合而共同发挥作用。目前,临床上关于各种中医疗法在PID中的作用观察充足,应用相对成熟。在应用中,妇科中医大夫必须明确

各种不同中医疗法所具有独特的优势,选择正确的运用时机,充分发挥其治疗作用。

1 汤药口服

就目前而言,口服中药仍是中医治疗PID的最主要的方式。

1.1 主要优势 口服中药的疗效显著。在治疗PID中,诸多中医妇科名家根据患者的临床表现,结合患者的年龄、体质,归纳出疾病病性的寒热虚实、病情的轻重缓急,从而指导临床选方用药。广东省名中医谢波据“三因制宜”思想,从“湿热瘀结”立论,以清热解毒、化瘀止痛为法辨治PID,疗效显著^[2]。上海陈锦黎主任医师认为本病多为肝失疏泄、久病伤肾,以疏肝补肾为主要治法,自拟疏肝补肾慢盆方对慢性盆腔炎的主要证候有较好的疗效^[3]。妇科教授褚玉霞认为本病虚实夹杂,当从虚与瘀论治,以扶正祛邪为治则,提高了临床疗效^[4]。

第一,口服中药使用方便,提供患者多样选择性。目前,在一般市级医院内,口服中药有免煎颗粒与传统饮片两种类型。免煎颗粒在近年来使用越来越广泛,其有着鲜明的优势:质量严格把关,包装相对密封,易于保存,减缓了药效的流失速度及很大程度上避免了药物的霉变、虫咬及尘落等