

综述与其他

中医药综合治疗晚期肺癌的研究进展*

张涛¹ 刘改霞¹ 李耀辉^{2**} 唐秀林¹

(1. 陕西中医药大学, 陕西 咸阳 712046; 2. 陕西省中医医院, 陕西 西安 710000)

摘要:随着社会经济的发展, 医疗水平的提升, 人们对健康的重视, 越来越多的早期肺癌可以通过体检发现, 手术切除后达到治愈的目的。但是仍有部分肺癌确诊时已发现远处转移灶, 由于其恶性程度较高、细胞增殖速度较快, 通常需要放射治疗、化疗、靶向治疗及中医药治疗, 延长患者生存期。然而无论是放疗、化疗, 还是靶向治疗在消灭恶性细胞的同时也在损害正常的细胞, 引起人体的不适反应。对近几年中医药综合治疗晚期肺癌的研究进展进行综述, 发现中医药综合治疗在减轻放射性肺炎, 化疗相关的胃肠道反应、骨髓抑制、肝肾功能损害, 提高患者生活质量等反面发挥着重要作用。

关键词:肺癌; 中医药治疗; 研究进展

中图分类号: R734.2 **文献标识码:** A **文章编号:** 1672-0571(2019)05-0115-05

DOI: 10.13424/j.cnki.mtcm.2019.05.034

据调查显示随着人类平均寿命的不断延长, 肿瘤的发病率也呈现逐年上升的趋势, 肺癌也不例外。工业化进程对环境的污染, 吸烟人群的增多, 被动吸烟的人群也在上升, 这些外在因素成为导致肺癌高发病率的重要原因^[1]。综合遗传等内在因素和环境等外在因素的作用, 肺癌的发病率也呈现出年轻化趋势^[2]。由于化疗及放疗的费用相对较昂贵, 经济条件较差的患者可能无法承担, 而且化疗和放疗最终都会导致恶性细胞耐药性的发生, 导致肿瘤快速进展。祖国传统中医药治疗在减轻西医治疗药物的毒副作用, 改善患者不适症状, 提高生活质量方面, 延长生存期限等方面发挥着重要作用, 中医药治疗综合多种优势最终成为晚期肺癌患者的选择^[3-4]。

肺癌根据其咳嗽、咳痰, 甚至痰中带血, 胸闷、气短及呼吸困难的症状, 可得知其病位在肺; 影像学检查可以发现肿块影, 经过抗炎治疗肿块影无法吸收, 部分患者发现时已有体表淋巴结转移, 体表肿块固定, 推之不移, 且无疼痛, 辨病属于中医“积证”范畴。综上所述, 肺癌相当于中医的肺积

病。肺癌是一种慢性消耗性疾病, 早期以邪实为主, 治疗主要攻邪; 中期以虚实夹杂为主, 治以攻补兼施; 晚期肺癌以正虚为主, 治疗主要为扶正兼以攻邪^[5-6]。寻求中医药治疗多以正虚为主的晚期肺癌患者多见, 往往呈现明显的恶病质, 全身状况较差, 中医就可以发挥整体观念和辨证论治, 给予综合调理, 往往能取得良好的疗效, 延长患者生存期, 提高生活质量^[7-8]。

1 肺癌的病因及发病机制

在中医古籍中, 虽无肺癌病名, 但肺癌实属有形实邪, 应归于积证范畴。《灵枢·百病始生》云: “卒然逢疾风暴雨而不病者, 盖无虚, 故邪不能独伤人。此必因虚邪之风, 与其身形, 两虚相得, 乃客其形。两实相逢, 众人肉坚。其中于虚邪也, 因于天时, 与其身形, 参以虚实, 大病乃成。”肺癌的发病是内外因共同作用的结果, 内因不外脏腑气血阴阳亏虚、情志劳倦以及体质因素等, 外因包括六淫邪气、外界毒物、饮食不节等^[9]。肺之宣降功能失司, 肺气不降则脾气不升, 气机郁滞于胸中, 气滞则痰湿瘀毒凝聚不散, 日久形成积块。

* 基金项目: 陕西省中医管理局资助项目 (ZDBZ-ZXY-201601)

** 通讯作者: 李耀辉, 主任医师, 医学博士, 硕士研究生导师。E-mail: lzhliaohui@163.com