

# 健脾疏肝推拿治疗小儿怒发冲冠症探微

杨华 张春涛

(陕西中医药大学, 陕西 咸阳 712046)

**摘要:** 小儿怒发冲冠症多因肝气郁结或肝火旺盛、日久肝木克脾土、木火刑金引起它症。小儿推拿选用清肝经,按弦走搓摩,捣小天心,补脾经,清胃经,补肺经,揉腹,捏脊等手法可达疏肝解郁、清肝泻火、抑木扶土,佐金平木之功;本法起效迅速,操作简便,无副作用;值得临床推广。

**关键词:** 小儿推拿;怒发冲冠;验案

中图分类号:R244.15 文献标识码:B 文章编号:1672-0571(2019)06-0052-03

DOI:10.13424/j.cnki.mtcm.2019.06.016

小儿怒发冲冠症,鲜有人提出此说法,是指小儿暴受惊恐或长期烦躁易怒,肝气郁结,郁而化火,火热循经上攻,使患儿头顶头发直竖的一种症状。是小儿肝火旺一种的亚健康状态,但日久易变生他证。临床典型表现为头顶头发直竖,烦躁易怒,多伴有消化不良如食少纳呆、脘腹胀满,四肢倦怠,睡喜俯卧,肠鸣失气等症。多见于肝气郁结,气机不畅所致厌食症患儿,因其症状不构成疾病,不能作为疾病的治疗指征而容易被忽视,但结合临床观察小儿怒发冲冠症日久多伴有厌食症肝脾不调证的典型症状,间接影响患儿生长发育。此症可结合患儿有受惊恐,平素性情急躁,易激惹等病史与典型临床表现诊断。

## 1 病因病机

小儿怒发冲冠症多因小儿自身生理特点:“肺脾肾常不足,心肝常有余”,加之后天目触异物,耳闻巨声或暴受惊恐,情志不畅等患儿肝气郁结,肝火过旺,患儿烦躁易怒,易激惹,日久怒气伤肝,因肝经上走颠顶,《灵枢·经脉》云:“肝足厥阴之脉……循股阴,入毛中,过阴器,抵小腹,挟胃,属肝,络胆,上贯膈,布胸胁……上出额,与督脉会于巅。”中医学认为,怒归肝属木,气血上逆,令人善怒。“怒伤肝,其气击”,气血循经上逆,故患儿头顶怒发直竖;小儿脾本虚,怒发冲冠日久出现食少

纳呆,腹胀腹痛,大便量多质稀,睡喜俯卧,面色萎黄,体重不增的症状;析其病因病机多因患儿素体脾虚,加之肝气不疏,肝主疏泄,调畅气机,有助于脾胃之气的升降,促进脾胃的运化,肝木克脾土,导致脾失健运,出现食少纳呆,腹胀腹痛,大便量多质稀,睡喜俯卧,面色萎黄,体重不增。脾虚不能运化水湿,水湿犯溢于肌肤而致皮肤湿疹。若患儿怒发冲冠,加之肺气虚易感,木旺反侮肺金,易患肺系疾患。故此症多因惊恐怒导致肝气郁结或肝火旺盛,日久肝木乘脾土。

## 2 推拿治法

针对上述病因病机确立治则治法:疏肝解郁,清肝泻火,小儿怒发冲冠症的治疗根据中医治未病思想,《金匱要略》云:“夫治未病者,见肝之病,知肝传脾,当先实脾,四季脾旺不受邪,即勿补之。”故伴有脾虚症者宜抑木扶土,伴有肺气虚者宜佐金平木。小儿喂药困难,畏惧针灸,而小儿推拿在治疗怒发冲冠症方面具有起效迅速,操作简便,无副作用的优势,可防微杜渐,提高患儿的生活质量。小儿推拿治疗怒发冲冠症应属于小儿保健推拿治未病的范畴。

依据治法确立小儿推拿治疗小儿怒发冲冠症的基本处方:疏肝解郁,清肝泻火选用清肝经、按弦走搓摩;伴脾虚症者宜配伍补脾经,清胃经,以

达抑木扶土之效。伴有肺气虚者宜配伍补脾经,补肺经,佐金平木之功。揉腹、捏脊健脾和胃,调整脏腑功能。

小儿推拿的刺激量、操作方法与疗效有直接关系,总结临床观察选用清肝经 500 次,按弦走搓摩 1 分钟,捣小天心 100 次,补脾经 300 次,清胃经 200 次,补肺经 300 次,揉腹 3 分钟,捏脊 3~5 次。可根据小儿年龄、病程、病情适当调整刺激量,总原则是患儿年龄小、病程短、病情轻刺激量小,反之刺激量大。具体操作方法:清肝经在食指螺纹面由指根向指尖方向直推 500 次;按弦走搓摩嘱患儿坐位或由家长抱坐怀中,将患儿两手交叉搭在对侧肩上,医者面对患儿坐其身前。用两手掌面着力,轻贴在患儿两侧胁肋部,呈对称性地搓摩,并自上而下搓摩至肚角处约 1 分钟;捣小天心:以中指尖或屈曲的指间关节捣小天心穴 100 次;补脾经在拇指末节螺纹面旋推 300 次;清胃经在拇指掌面近掌端第一节自拇指根向指尖方向直推 200 次;补肺经在无名指末节螺纹面旋推 300 次;揉腹操作以掌心对准肚脐按揉腹部约 3 分钟,揉腹的力度由轻到重,带动肠蠕动。捏脊的方向由下向上,第一遍只捏不提,从第二遍起捏三提一,在肝俞与脾俞、胃俞穴区重提。手部穴位操作要注意手法宜轻快柔和、平稳着实。

小儿推拿治疗小儿怒发冲冠症处方配伍分析:清肝经能泻火清热、疏肝解郁、镇肝潜阳、凉肝熄风<sup>[1]</sup>;按弦走搓摩是十三大复式手法之一,在患儿两腋下胁肋部操作,胁肋部是肝经绕行之处,此手法有很好的疏肝解郁之功。自上而下顺摩推至腰际,本手法有降气顺气之用,治疗一切食积痰壅积聚之证<sup>[2]</sup>,捣小天心可畅通经络、安神镇惊、清心泻火;上三法相配可清泻肝火,疏肝理气。补脾经以健脾益气、温脾阳、助脾运化,王玉兰临床发现在各种与脾胃有关有不同疾病中都可采用“补脾土”等手法来调理脾胃<sup>[3]</sup>,与清肝经相配,抑木扶土,使脾旺而不受肝乘,实脾而不致土壅木郁。清胃经可清中焦湿热,与补脾经相配已达健脾和胃,使脾运胃健,升降相宜;揉腹具有调阴阳、

理气血、和脏腑、通经络的作用,可防治小儿并发积滞类疾病<sup>[4]</sup>;捏脊疗法刺激脊背部,调节全身气血和五脏六腑功能,激发机体的自身调节系统,调整机体的偏盛偏衰,达到防治疾病的目的<sup>[5]</sup>,揉腹捏脊一前一后,调节阴阳,调理任督二脉,两者配合亦可扶正祛邪<sup>[6]</sup>。上述诸手法相配用于小儿怒发冲冠症,使肝木调达,肝经气血调达而巅顶头发柔顺;脾气健旺,不受肝乘,肺气健旺,不受肝侮,从而取得较好的临床疗效。

小儿推拿同时嘱家长注意调畅患儿情志、多做户外运动,饮食清淡易消化配合治疗。

3 典型案例

李某,女,1 岁 1 月,初诊日期:2018 年 11 月 22 日。主诉:体重增长缓慢伴头顶头发直竖半年余。病史:患儿食少纳呆,脘腹胀满,但近半年来体重增长不足 1kg,大便日 3~4 次,量多质稀。皮肤易过敏,面部湿疹时好时坏,睡喜俯卧,夜卧不宁,起夜 4~5 次伴哭闹。脾气愈发急躁,易激惹,稍有不顺,便大哭大闹。出生喂养情况:足月剖腹产,出生体重 3.5kg,母乳喂养,5 个月开始添加辅食。查:患儿面色萎黄,脸颊发红,双眼呈瞪目状,头顶头发直竖,腹胀,压痛,舌边尖红,苔白腻,指纹紫滞在风关。

诊断:小儿怒发冲冠症(肝旺脾虚);治则:调整脏腑;治法:疏肝健脾。

小儿推拿组方:补脾经 300 次,清胃经 500 次,清肝经 500 次,捣小天心 100 次,按弦走搓摩 1 分钟,揉腹 3 分钟,捏脊 5 次。推拿时应嘱患儿家属平时注意调畅宝宝情志,减少精神刺激。

1 日 1 次,治疗一周后患儿头发柔顺,夜卧安宁,饮食好转,大便次数减少为日一次,稍成形,脾气稍急躁。继续巩固治疗 3 次,患儿脾气相对温顺,诸症消除。

按语:此患儿见面红目赤,烦躁易怒,瞪目,怒发冲冠等症状半年余,怒本情之正,是人在情绪激动时的一种情志变化。但大怒或郁怒不解,日久则可引起肝气郁结,气机不畅,导致肝气上逆,血随气逆。肝开窍于目,故呈瞪目状;因小儿生理特

点“肺脾肾常不足,心肝常有余”,再加上一岁以内宝宝不会说话,哭闹表达自己的感情,患儿家里姐姐常因玩具发生争执,患儿长期烦躁易怒,怒气伤肝,气血上逆,因肝经上走颠顶,故患儿头顶怒发直竖;肝主疏泄,调畅气机,有助于脾胃之气的升降,促进脾胃的运化,脾胃的正常运转有赖于肝的疏泄调达,患儿肝气不疏,肝木克脾土,则脾失健运,可见食少纳呆,腹胀腹痛,大便量多质稀,脾胃气滞则腹胀,睡喜俯卧,脾胃为气血生化之源,脾虚日久则见患儿面色萎黄,体重不增。脾虚不能运化水湿,水湿犯溢于肌肤而至皮肤湿疹。

针对上述病因确立治则调整脏腑,治法疏肝健脾,小儿推拿通过清肝经,以清泻肝经火热;按弦走搓摩1分钟以疏肝解郁、理气化痰;捣小天心以镇惊、宁心安神;三法相配使患儿不再急躁易怒,夜卧安宁;补脾经,清胃经以健脾助运、清胃通腹,使脾运胃健,升降有序,则腹胀腹痛,湿疹自除;单掌揉腹法可和胃消食导滞,疏肝解郁,理气和中<sup>[7]</sup>;捏脊以调整脏腑功能,与揉腹相配一前一后,调理任督二脉。诸穴与儿推手法相配,疏肝健脾,有“抑木扶土”之功,故效著。肝在志为怒,暴怒郁怒皆可伤肝。故嘱家长调畅患儿情志,减少情志刺激,防止过度的不良情志刺激,是治怒发冲冠症的关键<sup>[8-9]</sup>。

怒发冲冠症是小儿肝火旺一种的亚健康状态,但日久易变生他证,早在《素问·四气调神大论》中提出“上工治未病”,随着国家对治未病的重视,及人民的健康需求,现代医生在小儿的防病保健中发现患儿有怒发冲冠症就应该以象测脏,及时给予“疏肝解郁”、“抑木扶土”、“佐金平木”的治法,就不致使病情发展到严重影响小儿生长发育的状态。治疗脏腑“未病”,需要配合调理脾胃<sup>[10]</sup>,皆因脾胃乃人体后天之本,环一身内部脏腑

经络,而外部四肢百骸均需要脾胃的温润。因此,一旦肝木过旺,克伐脾土,使脾胃出现了问题,就会导致机体功能失衡以及脏腑经络、四肢百骸出现各种隐疾。故在未病之时给予疏肝健脾推拿,可顾护脾胃,抑制邪气深入。小儿推拿治疗怒发冲冠症起效迅速,操作简便,无副作用,可防病保健,提高患儿的生活质量,值得临床推广应用验证。

#### 参考文献

- [1] 邓瑜. 刘氏小儿推拿疗法“推五经”运用要领[J]. 中医外治杂志, 2008, 17(2): 52-53.
- [2] 李静. 张素芳推拿学术特色撷英[J]. 山东中医杂志, 2016, 35(9): 817-818.
- [3] 王玉兰. “补脾土”等手法在小儿推拿临床中的应用[C]. // 中国科学技术学会. 中医药中青年科技创新与成果展示论坛论文集, 2009: 4.
- [4] 王丽, 洪曹栋, 张瑞萍. 探讨小儿揉腹疗法及其在积滞中的临床应用[J]. 中医药导报, 2018, 24(11): 50-51.
- [5] 高璇, 由丽娜, 周文涛. 捏脊疗法在小儿厌食症治疗中的应用[J]. 中医外治杂志, 2015, 24(1): 57.
- [6] 沈雅婷, 肖斌斌, 唐森. 湘西刘氏小儿推拿治疗小儿脾虚泄泻的疗效观察[J]. 中医临床研究, 2019, 11(8): 45-47.
- [7] 李桂华, 王金贵, 董桦, 等. 以捏脊摩腹推脾为核心特定穴推拿法治疗小儿厌食症的临床观察[J]. 时珍国医国药, 2018, 29(8): 1890-1893.
- [8] 王国玮, 周滔, 申青艳. 中医治未病与肝脾相关的理论与实践[J]. 北京中医药, 2017, 36(5): 445-448.
- [9] 李艳坤. “调肝治未病”的临床意义[J]. 河南中医, 2010, 30(6): 535-536.
- [10] 孔惠. 分析在“治未病”过程中采用中医药调理脾胃的作用、方式和优势[J]. 中国疗养医学, 2019, 28(4): 392-394.

(收稿日期: 2019-05-30 编辑: 巩振东)