

# 皖南地区 3 - 6 岁儿童亚健康体质调查与研究 ——以芜湖市镜湖区为研究对象<sup>\*</sup>

宋媛媛 张宏 储成志

(安徽中医药高等专科学校, 安徽 芜湖 241000)

**摘要:**目的 调查皖南地区 3 - 6 岁儿童亚健康体质状况, 研究皖南地区儿童体质分布规律, 探讨影响儿童亚健康体质的因素。方法 通过课题组制订的 3 - 6 岁儿童亚健康体质调查问卷表, 采用横断面现场调查方法, 将问卷表内容用 Excel 录入电脑, 并通过 SPSS 统计软件对所有数据进行统计分析。结果 302 名儿童平和质占 43%, 偏颇体质占比 57%, 在偏颇体质中偏肺虚质和偏脾虚质最多; 全部调查中母乳喂养和父母文化水平高的孩子平和质多。结论 皖南地区偏颇体质的儿童占多数, 以偏肺虚质和偏脾虚质为著, 和皖南地区的气候和饮食习惯相适应, 在今后儿童中医健康管理中应加强宣传母乳喂养, 增加教育宣讲, 从而提高儿童的身体素质。

**关键词:**儿童亚健康; 体质; 调查研究

中图分类号: R22 文献标识码: A 文章编号: 1672 - 0571 (2020) 01 - 0108 - 05

DOI: 10.13424/j.cnki.mtcm.2020.01.030

## Investigation and Research on Sub - health Constitution of 3 to 6 - year - old Children in Southern Anhui Province - A Case Study in Jinghu District of Wuhu City

Song Yuanyuan, Zhang Hong, Chu Chengzhi

(Anhui College of Traditional Chinese Medicine, Wuhu China, 241000)

**Abstract:** **Objective** To investigate the sub - health constitution of 3 to 6 - year - old children in southern Anhui, study the distribution of children's constitution in southern Anhui, and explore the factors affecting children's sub - health constitution. **Methods** Through the questionnaire developed by the research team for children's sub - health constitution of 3 to 6 years old, a cross - section on - site survey method was used to enter the contents of the questionnaire into a computer with Excel, and all data were analyzed statistically by SPSS statistical software. **Results** Among the 302 children, 43% were physically mild and 57% were biased. Among the biased constitutions, lung deficiency and spleen deficiency were the most common. In all surveys, children with high level of breastfeeding and parental education were mostly

<sup>\*</sup> **基金项目:**安徽省自然研究重点项目(KJ2018A0794); 2017 年度安徽中医药高等专科学校校级质量工程精品开放课程(2017kfk01); 安徽中医药高等专科学校科学研究项目(ZRKXY201903); 安徽省高等学校省级质量工程重点项目(2017jyxm0613); 2017 年度安徽中医药高等专科学校校级质量工程教学研究项目(2017jyxm05); 安徽省高等学校质量工程项目(2017jxd057); 安徽中医药高等专科学校研究项目(RWSK1801); 安徽省示范实验实训中心临床技能实训中心(2015sxzx028); 安徽省教育厅高校科学研究项目(KJ2018A0792); 安徽省高等学校质量工程重大项目(2015zdjy169); 安徽省高等学校省级质量工程项目(2012jyxm611); 安徽省高等学校省级质量工程项目(2013jxd045); 安徽省高等学校质量工程项目(2015zy081); 安徽省高等学校精品资源共享课程(2015gxx094)

mild. **Conclusion** Most of the children in southern Anhui are biased constitution, which is mainly due to the deficiency of lung and spleen. and is compatible with the climate and dietary habits in Southern Anhui. In the future, children's TCM health management should strengthen the promotion of breastfeeding and increase education, so as to improve the physical quality of children.

**Key words:** sub - health of children; constitution; investigation

为响应党中央、国务院关于让孩子们健康成长得更好的号召,深入贯彻落实《中国儿童发展纲要(2011 - 2020 年)》<sup>[1]</sup>以及习主席提出的“提高儿童的身体素质,继而提高全面身体素质”的要求。<sup>[2]</sup>为此,我们对皖南地区部分儿童的亚健康体质进行了测试,分析皖南地区儿童亚健康体质的特点,为今后有针对性开展儿童健康管理服务做好充分的数据准备。现将结果总结如下:

1 研究对象

**1.1 研究对象** 根据安徽省自然研究重点项目“3 - 6 岁体质研究”中的要求和需要,以皖南地区芜湖市镜湖区 3 - 6 岁的儿童为调查对象,走进各个社区、幼儿园从档案库中电脑随机抽取参加研究儿童的档案并联系家长,对儿童亚健康体质问卷调查。

**1.2 纳入标准** ①3 - 6 周岁的皖南地区健康儿童。②儿童监护人对调查知情和同意。

**1.3 排除标准** ①门诊病人及住院病人。②处于急性病期间及病愈后 2 周内患儿。③各种疾病患者(如严重肝、肾疾病,先天性心脏病,肾病综合征等)。④问卷有缺项漏项,并且再次联系仍不能补充完整者。⑤因文化程度等原因家长不能理解问卷内容的小孩。

2 研究方法

**2.1 调查方法** 采用横断面现场调查法,对社区、幼儿园进行随机抽样走访调查,按照中华中医药学会亚健康分会亚健康服务中心儿童体质量表<sup>[3]</sup>进行测试。

2.2 儿童亚健康体质调查问卷

**2.2.1 3 - 6 岁儿童亚健康体质分类** 参考王琦教授的中医体质学说<sup>[4]</sup>,徐荣谦教授提出了儿童的九种体质分类:平和质、偏肺虚质、偏脾虚质、偏肾虚质、偏肝亢质、偏阳热质、偏阴虚质、偏怯弱质、偏特禀质<sup>[5]</sup>。我们将 3 - 6 岁儿童亚健康体质分类如下:平和质(是、基本是),偏颇质(单一、相

兼)。

**2.2.2 问卷结构** 该量表是由平和质、偏肺虚质、偏脾虚质、偏肾虚质、偏肝亢质、偏阳热质、偏阴虚质、偏怯弱质、偏特禀质九个亚量表组成。每个亚量表由 8 个条目构成,亚量表条目采用(1 - 5)5 段等级评价形式,计分方法为(1 - 5)的 5 段计分法。

**2.2.3 计分方法及体质的判断** 量表分数的计算都是从各个亚量表的原始分数的计算开始,儿童亚健康体质的问卷调查表中的全部问题,每一个问题按 5 级评分,计算原始分依标准判断体质类型。原始分:简单求和法。原始分数 = 各个条目分值相加。(1)平和质的判定标准:8 种偏颇体质分值 < 24 分,且平和质分值 ≥ 24 分时,判定为“是”;8 种偏颇体质转化分均 < 20 分,且平和质分值 ≥ 20 分时,判定为“基本是”;否则判定为“否”。(2)8 种偏颇体质的判定标准:偏颇体质分值 ≥ 24 分,判定为“是”;20 ~ 23 分,判定为“倾向是”; < 24 分,判定为“否”。

**2.2.4 问卷背景学资料** (1)被调查儿童的一般情况:姓名、性别、出生日期、家庭地址、体重、身高、父母姓名、联系方式。(2)相关因素:出生方式(顺产、剖宫产)、喂养方式(母乳喂养、人工喂养)、父母文化程度。

2.3 3 - 6 岁儿童亚健康体质调查质量控制方法

为了保证儿童亚健康中医体质调查问卷质量,调查人员均为中医儿科临床医生、中医院校儿科教师和中医院校的学生,并在项目开展之前做了专业的、统一的培训。让调查人员充分掌握亚健康体质调查表内容、设计原理和计算方法,采用统一的询问方式和规范的解释程度。调查人员对受试儿童家长进行现场逐条询问调查,调查完成后签署个人姓名和填表日期,以保证每份问卷质量。

**2.4 统计学方法** 将搜集整理的有效的儿童亚健康体质调查问卷,通过 Excel 进行数据录入,应

用 spss19.0 统计软件建立数据库并进行 Logistic 回归分析。

3 调查结果

3.1 调查基本情况 本次芜湖市镜湖区共发放问卷 350 份,回收 335 份,剔除无效问卷 32 份,共得到有效问卷 302 份,有效率 86.3%,回收率 95.7%。

3.2 儿童亚健康体质分布情况

3.2.1 儿童体质分布 如图 1、2,表 1、2 所示;母乳喂养、出生方式 Logistic 回归分析见表 3,父母文化程度 Logistic 回归分析见表 4。

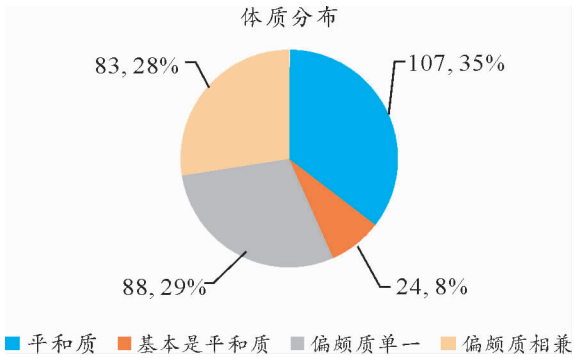


图 1 儿童体质分布情况

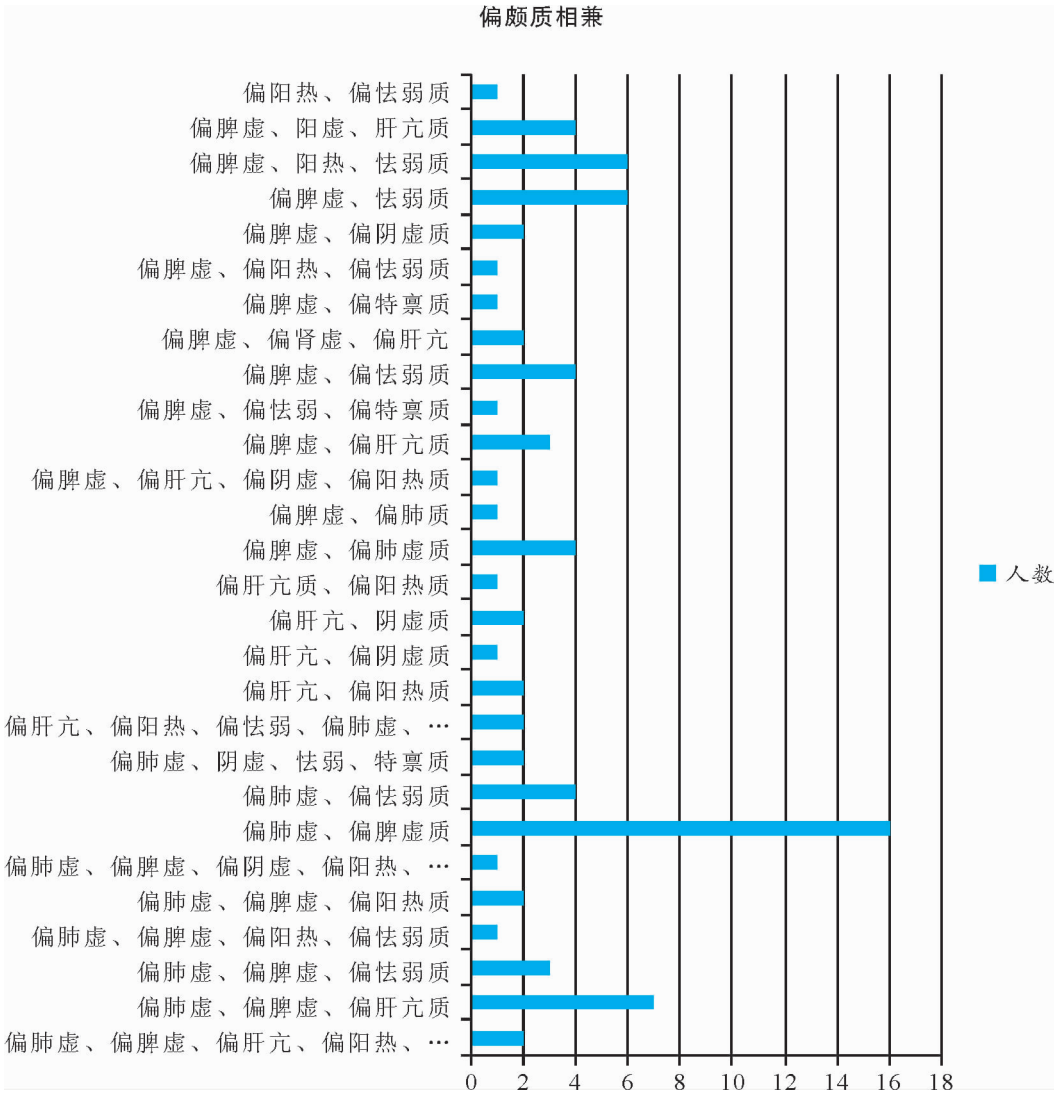


图 2 儿童偏颇质相兼情况

表 1 儿童体质分布

	平和质		偏颇质	
	是	基本是	单一	相兼
例数	107	24	88	83
百分比	35%	8%	29%	28%

表 2 儿童偏颇单一体质分布

	偏肺虚质	偏脾虚质	偏怯弱质	偏阳热质
例数	44	27	10	7
百分比	50%	31%	11%	8%

表 3 儿童母乳喂养、出生方式 Logistic 回归

	B	S. E.	Wals	df	Sig.	Exp (B)
出生方式 2	0. 770	0. 310	6. 183	1	0. 013	2. 161
步骤 1 <sup>a</sup> 母乳喂养	2. 480	0. 349	50. 455	1	0. 000	11. 941
常量	-2. 692	0. 427	39. 657	1	0. 000	0. 068

a. 在步骤 1 中输入的变量: 出生方式 2, 母乳喂养。  
(编码规则:平和质记作“2”,偏颇质记作“1”,  
出生方式为顺产记作“1”,剖腹产为“0”,母乳喂养  
方式为是记作“1”,否记作“0”)

表 4 儿童父母亲文化程度 Logistic 回归

	B	S. E.	Wals	df	Sig.	Exp (B)
父亲文化	1. 320	0. 201	43. 047	1	0. 000	3. 745
步骤 1 <sup>a</sup> 母亲文化	1. 235	0. 187	43. 430	1	0. 000	3. 437
常量	-8. 842	0. 964	84. 148	1	0. 000	0. 000

a. 在步骤 1 中输入的变量: 父亲文化, 母亲文化。  
(编码规则:平和质记作“2”,偏颇质记作“1”,  
本科记作“5”,专科记作“4”,高中记作“3”,初中  
记作“2”,小学记作“1”)

4 讨论

皖南地区芜湖市镜湖区 3-6 岁儿童平和质占  
比为 35%,说明儿童亚健康体质还是占比较多的。  
在亚健康体质中,以偏肺虚质最为多见,占偏颇体  
质的百分比为 50%;其次为偏脾虚质,占偏颇体  
质的百分比为:31%。这可能与皖南地区为亚热  
带季风气候(雨水和风)和传统的肥甘厚味的饮食结

构有关。

《小儿药证直诀·变蒸》中就提到“小儿五脏  
六腑,成而未全,全而未壮”,明代医家万全《育婴  
家秘·五脏证治总论》一书中在钱乙观点的基础  
之上明确了小儿“肺常不足,脾常不足”。《育婴家  
秘·五脏证治总论》指出:“小儿肺脾皆不足”,由  
于脾肺相生,脾虚则肺气亦弱,《冯氏锦囊秘录·  
五脏生成》中云:“大抵脾不足,则不能生肺家  
气<sup>[6]</sup>。”所以小儿脾常虚,脾胃运化产生精微物质  
不足,肺脏则失于充养,致使肺虚。“脾为生痰之  
源,肺为贮痰之器”,小儿脾胃功能不完善,易聚湿  
生痰存于肺中,影响肺气的宣肃,肺失宣肃则出现  
肺系病症。肺脾两脏关系密切,两者是母子之脏,  
脾为肺之母,肺为脾之子<sup>[7]</sup>,小儿“肺常不足”,从  
而子病累母,致“脾常不足”,此外“肺主治节”,来  
调畅全身脏腑之气的运动有节律,又因“肺常不  
足”,会影响中焦脾胃的升降,而致“脾常不足”,再  
者脾运化的津液有赖于肺气的布散,因为“肺常不  
足”,津液不能很好的布散而致脾为湿困,亦致“脾  
常不足”。加之皖南地区风、湿为著,“肺主皮  
毛”<sup>[8]</sup>,风邪易从皮毛而入损伤肺脏,造成了偏肺  
虚质的多见;湿邪最易损伤脾脏,同时肥甘厚味的  
饮食习惯也导致了偏脾虚质多见。

出生方式对儿童亚健康体质没有统计学意  
义。母乳喂养、父母文化水平均对儿童体质有影  
响, $P<0.05$ ,即非母乳喂养的孩子容易成为偏颇  
体质;父母文化水平越低,孩子越容易成为偏颇  
体质。

母乳营养丰富、营养物质比例合适易于消化  
吸收<sup>[9]</sup>,无论是蛋白质、脂肪、糖还是其中维生素  
和矿物质的含量和比例都有利于小儿的生长发  
育,同时母乳喂养还可以提供给小儿一定的免疫  
物质,减少小儿患病的次数,从而为提高儿童的体  
质打下坚实的基础,所以出现偏颇体质的概率少;  
父母的文化水平直接决定了选择什么样的喂养方  
式来喂养小孩,和后期断奶后如何合理的添加辅  
食逐步过渡到成人饮食,而在整个小儿生长发育  
过程中合理喂养是防止小儿疾病的重要因素,所  
以父母的文化水平越高,孩子出现偏颇体质的概

率越小。

综上所述,本次对皖南地区芜湖市镜湖区3-6岁儿童亚健康体质问卷调查,是流行病学调查与儿童亚健康中医体质辨识的一个很好结合。通过这次调查,得出了儿童的亚健康体质分布规律,以芜湖市镜湖区为代表的皖南地区儿童体质状况不容乐观,平和质占比少,偏颇体质居多,其中偏肺虚质和偏脾虚质最多见。

为今后开展儿童中医健康管理工作及有针对性加强预防保健工作提供了依据。

#### 参考文献

- [1] 谢娅婷, 刘唐宇. 21世纪我国家长教育研究述评[J]. 商丘师范学院学报, 2019, 35(5): 95-97.
- [2] 宋媛媛. 高职高专健康管理专业《中医儿科学》教学内容改革探讨[J]. 广西中医药大学学报, 2018, 21(3): 99-102.

- [3] 陈秀珍, 刘静, 张佳娟. 中医治未病实践指南·药膳干预小儿脾虚质(制订)[J]. 中医儿科杂志, 2017, 13(4): 6-8.
- [4] 王琦. 揭秘中国人的九种体质[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2009: 151.
- [5] 徐荣谦. 人体体态与儿童体质[J]. 中医儿科杂志, 2017, 13(1): 28.
- [6] 宋媛媛. 调理儿童偏阴虚质对小儿盗汗治疗的研究[J]. 陕西中医药大学学报, 2018, 42(2): 37-39.
- [7] 宋媛媛. 调理儿童偏脾虚质对小儿厌食治疗的研究与探讨[J]. 广西中医药大学学报, 2019, 41(1): 33-35.
- [8] 崔迎春, 袁莹. 陈峰应用止痒点针刺治疗荨麻疹的经验[J]. 广西中医药大学学报, 2019, 22(1): 41-43.
- [9] 刘锦平, 李万鹏, 王金凤. 婴幼儿营养性缺铁性贫血的调查结果研究[J]. 当代医学, 2018, 24(30): 509-511.

(收稿日期: 2019-04-07 编辑: 杨芳艳)

## 《现代中医药》关于发现假冒网站的郑重声明

《现代中医药》由陕西省教育厅主管, 陕西中医药大学主办, 创刊于1981年, 国内刊号CN61-1397/R, 国际刊号ISSN1672-0571。由陕西省报刊发行局向全国发行, 国内代号52-23; 国外发行由中国国际图书贸易总公司(北京399信箱)办理, 国外代号BM4334。

近期, 陆续发现假冒《现代中医药》开设的网站, 这些侵权网站盗用我刊网站标识、页面布局和栏目设置等, 甚至以本刊名义对外征稿, 开展欺诈经营, 为维护我刊权益及广大作者及读者的利益, 我刊特此郑重声明: 《现代中医药》是面向国内外发行的同行评审的中医药科技期刊, 开设唯一网站: <http://tgxt.sntcm.edu.cn/>, 此地址以外的其他所有有关《现代中医药》的中文网站均为假冒网站。请各位作者注意甄别, 谨防受骗, 投稿务必通过我刊官方网站。本刊从未委托其他任何机构、网站或个人代理征收稿件及收取任何费用!

我刊强烈谴责这种假冒行为, 并已向国家相关部门进行举报, 请求对侵权网站查处, 责令侵权网站永久关闭。

特此声明! 请广大读者、作者认真辨析, 谨防上当受骗!

陕西中医药大学杂志社