

治未病

“治未病”理论在小儿感冒预防中的应用

杨立

(济南大学医院, 山东 济南 250022)

摘要:“治未病”理论在临床上用于预防小儿感冒的发生和传变具有巨大优势。根据不同小儿的体质特点和季节变化,在流感高发季节进行适当的中药药物预防治疗,是预防小儿感冒尤其是流感的有效方法,既可单独应用,亦可联合西医免疫预防的手段共同应用,是中西医结合预防小儿感冒的有效方法。

关键词:治未病;小儿;感冒;预防

中图分类号:R725.6 文献标识码:A 文章编号:1672-0571(2020)02-0022-04

DOI:10.13424/j.cnki.mtcm.2020.02.005

Application of the Theory of “Preventive Treatment of Disease” in the Prevention of Infantile Common Cold

Yang Li

(Hospital of Jinan University, Jinan China, 250022)

Abstract: The theory of “preventive treatment of disease” has great advantages in clinical use to prevent the occurrence and transmission of colds in children. According to different children’s physical characteristics and seasonal changes, appropriate Chinese medicine preventive treatment in the flu-prone season is an effective method to prevent colds in children, especially influenza. It can be used alone or in combination with western medicine immune prevention. So, it is an effective method to prevent children’s cold by combining traditional Chinese and Western medicine.

Keywords: Preventive treatment of disease; Children; Common cold; Prevention

感冒,是小儿最常见的外感疾病,中医将感冒大体分为风寒感冒、风热感冒、暑湿感冒、时行感冒。其中时行感冒即现代医学的流行性感 冒,是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病,较之普通感冒,其特点是传染性强,容易引起暴发流行,全身中毒症状重,容易出现严重并发症,病死率高,在冬春季节流行。流行性感冒对婴幼儿危害极大,是威胁小儿健康的第一大杀手。据统计,中国儿童流感的受累人群广泛,每年有 10% ~ 15% 的儿童因流感感染而需就诊^[1],并且小于 5 岁儿童感染流感后并发重症风险最高,小于 2 岁儿童流

感率最高,特别是在流感流行的冬春季节,有大于 40% 的学龄前儿童和大于 30% 的学龄儿童患流感,所以感冒尤其是流感的预防至关重要。目前,西医流感预防主要采取流感疫苗接种的方法,接种流感疫苗存在以下弊端:①一部分儿童在接种后会出现发热、胃肠道不适、皮疹及神经系统的不良反应;②多数流感疫苗只能预防一种或一类的流感,并不能涵盖所有的感冒病毒;③流感疫苗有许多使用禁忌,如对疫苗成分过敏、患急性疾病、发热等;④长期接受被动免疫可能会对机体免疫功能带来负面影响等等^[2]。这些弊端极大的限制