

# 食积在小儿发病中的重要作用探讨<sup>\*</sup>

李维军\*\* 辛秀丽

(广州中医药大学附属宝安中医院, 广东 广州 518133)

**摘要:**因小儿先天脾常不足,加之家长纵其所好,不合理地喂养及调护不当使小儿易于发生食积。食积与小儿各系统疾病发病密切相关,比如咳嗽、厌食、湿疹、遗尿、急惊风、麦粒肿、汗证等疾病发病过程中,食积是重要的发病因素,因此总结出日常生活中注意小儿食积的预防调护要点,为临床上更好地预防小儿疾病发生及治疗方面提供一种新思路、新方法。

**关键词:**小儿;疾病;食积;咳嗽;急惊风

**中图分类号:**R272.4 **文献标识码:**A **文章编号:**1672-0571(2020)02-0045-03

**DOI:**10.13424/j.cnki.mtcm.2020.02.012

食积在中医学上也称为积滞,是指小儿内伤乳食,停聚中焦,积而不化,气滞不行所形成的一种胃肠疾病,常以不思乳食,脘腹胀满疼痛,噯腐酸馊,大便不调为主要临床表现<sup>[1]</sup>。积滞可分为乳食内积、食积化热、脾虚夹积三个阶段,临床上若不及时消积,常呈进行性发展最终导致患儿脾胃虚弱,反复生病。《幼科发挥》云:“脾胃壮实,四肢安宁。脾胃虚弱,百病蜂起。”脾胃乃正气之本,正气虚则百病始生,可见脾胃虚弱在疾病发病中的重要作用<sup>[2]</sup>。笔者通过多年的临床经验发现,食积常成为小儿其他疾病形成的基础,临床上许多的儿科疾病均可从食积的角度进行论治,往往可获良效,现介绍如下。

## 1 小儿食积的易患性

小儿易患食积主要可归纳为内因和外因两个方面。一方面,脾为气血生化之源,后天之本,小儿脏腑成而未全,全而未壮,脾常不足,然其生机蓬勃,发育迅速,使脾胃的功能更显不足,易伤乳食,积于中焦,引起食积,此由小儿的生理病理特征所决定,为内因。另一方面,随着当代社会的发展,家长往往对小孩过分溺爱,唯恐小儿营养不足,营养不均衡,纵其所好,在生活中往往存在有小儿喂养过多,或病后急于大补等现象,再者夜间

空调的使用不当损伤中阳,温煦功能不足,使小儿极易为乳食所伤,此为外因,在内外因素的共同作用下,小儿食积常贯穿于儿科疾病的发生、发展过程中。

## 2 食积与小儿各系统疾病发病间的关系

**2.1 食积与咳嗽** 咳嗽的病位主要在肺,但五脏六腑皆令人咳,非独肺也。《脉因症治》曰:“食滞中焦,不能运化,成痰成饮,痰火上升,则咳嗽之症作矣。”首次出现食积咳嗽的概念<sup>[3]</sup>。近年来,食积咳嗽在小儿咳嗽中的比例逐渐上升,也逐渐受到众医家的重视。小儿食积病位在脾胃,然亦可伤及肺,引发小儿各种咳嗽。从五行特性来看,此为母子相传,母病及子。从脏腑功能来看,脾胃具有腐熟及运化水谷的生理特性,若食积内停,干扰脾胃功能,则饮食水谷不能化为精微以营养周身,反易生湿生浊,上逆犯肺;或中焦食积日久化热,炼液为痰,壅塞气道,使肺气上逆而咳。小儿食积尚与反复呼吸道感染、喘息性疾病、慢性咳嗽等呼吸系统疾病有一定的联系。在治疗小儿呼吸系统疾病时,及时消食导滞,改善脾胃功能有利于疾病恢复,并可提高机体免疫力,减少发病的次数。

**2.2 食积与厌食** 小儿厌食症是临床上最为常

\* 基金项目:2017年深圳市宝安区科技创新局立项(2017JD118)

\*\* 通讯作者:李维军,主任医师。E-mail:1056100143@qq.com