

中医药治疗儿童咳嗽变异性哮喘的研究进展

马秀信¹ 马华欣² 刘竹云²

(1. 山东中医药大学中医学院, 山东 济南 250000;

2. 山东中医药大学附属烟台市中医院儿科, 山东 烟台 264000)

摘要:查阅近年中医药治疗儿童咳嗽变异性哮喘相关文献,总结其中医病名、病因病机、辨证论治、外治法等方面的研究进展。

关键词:儿童咳嗽变异性哮喘;中医药;综述

中图分类号:R725.6 文献标识码:A 文章编号:1672-0571(2020)02-0102-04

DOI:10.13424/j.cnki.mtcm.2020.02.028

咳嗽变异性哮喘(Cough Variant Asthma, CVA),又称过敏性咳嗽,以咳嗽为主要或唯一临床表现,无明显喘息、气促等症状,但有气道高反应性。CVA 是特殊类型哮喘,若不及时治疗,可转变为典型的哮喘发作^[1]。有资料报道,本病占儿童慢性咳嗽的 17.0%~40.1%^[2]。目前西医治疗本病常用糖皮质激素、支气管扩张剂、白三烯受体拮抗剂等,但长期使用副作用较大,且停药后易复发^[3]。中医药在防治儿童咳嗽变异性哮喘方面具有标本兼治、副作用小、疗效确切等优势,故本文就近年来中医药对本病的研究作一综述,以期更好指导临床。

1 中医病名

中医古代典籍中并无咳嗽变异性哮喘这一病名的记载,但有相关描述,如《幼科发挥·咳嗽》曰:“或有喘疾,遇寒冷而发,发则连绵不已,发过如常,有时复发,此为宿疾,不可除也。”近代中医学家根据其阵发性、刺激性咳嗽的主要临床表现,有人认为应属“咳嗽”范畴,也有人认为其当归“哮喘”范畴。王烈^[4]以其有与哮喘相似的病因病机、发病特点,而又只咳,无哮,不喘,呈反复发作性,首提“哮喘”病名;晁恩祥^[5]认为本病咳嗽特点似以风为本,故名为“风咳”;刘公望^[6]将其命名为“咳喘”;汪受传^[7]将其命名为“风嗽”。另外,尚有

医家提出“久咳”“顽咳”“肺痹”“干咳”等病名。

2 病因病机

随着中医学家对本病的钻研,相继提出不同见解。常振森^[8]认为本病内因责之肺脾肾亏虚、痰饮留伏,而接触异物、气候变化、饮食起居失常、嗜食生冷咸酸为诱因。且认为久病必有瘀,瘀血乘肺,咳逆喘嗽。王烈^[9]认为 CVA 的本质是哮喘,提出本病应以哮喘论治,发作期存在风盛、气逆、痰阻、血瘀的病理变化。汪受传^[10]认为本病病机关键在肺脾两虚为其本,风痰内阻为其标,急性期以邪实为主,缓解期以虚实夹杂或虚证为主,当从风、痰、虚论治。黄甦^[11]宗清代李中粹《证治汇补·哮喘》所言:“哮即痰喘之久而发者,因内有壅塞之气,外有非时之感,膈有胶固之痰。”认为本病与外邪引动伏痰及小儿脾肺肾三脏常不足有关。

由此可见,本病的发生与外感、内伤皆有关。肺脾肾三脏功能不足是发病的内在因素,寒热失调、气候变化等为发病的外在条件。多数医家认为小儿 CVA 可责之“风、痰、热、瘀、虚”,而风痰伏肺为病机关键。内外合邪兼夹为病,导致本病缠绵难愈。

3 辨证论治

3.1 分型论治 崔霞^[12]将小儿慢性咳嗽概括为 4 型:痰湿蕴肺证,治以温阳化饮,健脾利湿,方用